

# Protection Examen & Alerte



## Initiation aux premiers secours



### Nos objectifs du cours



- Rappeler les éléments de définition et d'intérêt
- Les moyens de la protection
- Rappeler les différents bilans
- Savoir pratiquer un bon examen de la victime
- Savoir transmettre le contenu d'une bonne alerte

2



## *La Protection*



### C'est quoi cette notion ?

- Rendre l'environnement de l'accident sécurisé,
- Eviter la survenue d'un suraccident,
- Eviter les risques

pour les personnes suivantes

- le secouriste
- la victime
- les présents

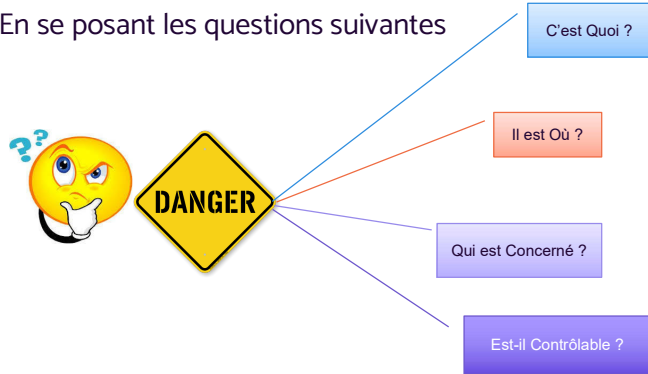
par des moyens simples

- Maîtrise de soi et calme
- Une bonne observation
- Intégration des informations

4

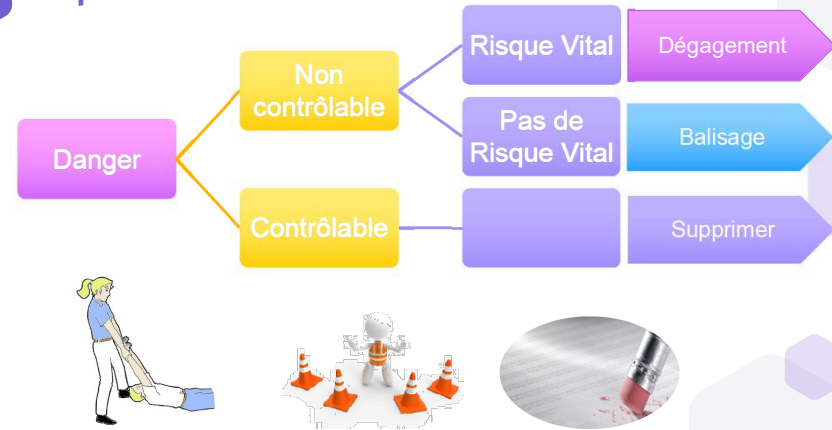
## Comment le faire

En se posant les questions suivantes



5

## A partir de là



6

## Quelques exemples

Tout ce qui est à portée de main,  
Moyens simples

- Electricité =====> couper le courant
- Gaz =====> couper l'arrivée du gaz
- Fumée =====> éteindre le feu
- Huile, mazout, sur le sol =====> sable pour absorption
- Etc .....



7

## Dégagements

Victime visible, abordable  
Capacité physique de pratiquer le geste,  
Environnement permet de le pratiquer,



8

## Techniques de dégagement

Traction par les poignets



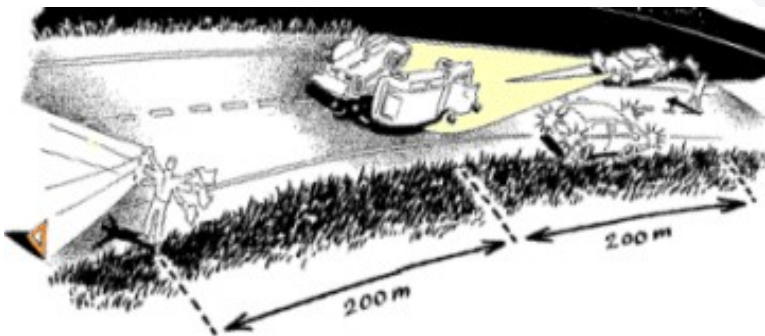
Traction par les chevilles



## Accident de la Circulation

- Ralentir à la vue de l'accident,
- Allumer les feux de détresse,
- Dépasser l'accident et se garer en un lieu sûr,
- Faire descendre les accompagnants et les mettre en sécurité,
- Prendre les triangles de signalisation, l'extincteur et porte sa chasuble,
- Placer les triangles de part et d'autre de l'accident à 150-200 m,
- Couper le contact de la voiture et retirer la cosse batterie,
- Couper la ceinture de sécurité si victime à l'intérieur de la voiture,
- Ne pas fumer, ne pas provoquer d'étincelles
- Evaluer les victimes,

## Balises d'un Accident de la Circulation



11

## PEGAS

Protéger

Examiner

Gérer  
Intellectuellement

Alerter

Secourir  
Surveiller

### Plusieurs dangers



### Observez



### Un autre accident domestique



Chez nous à domicile

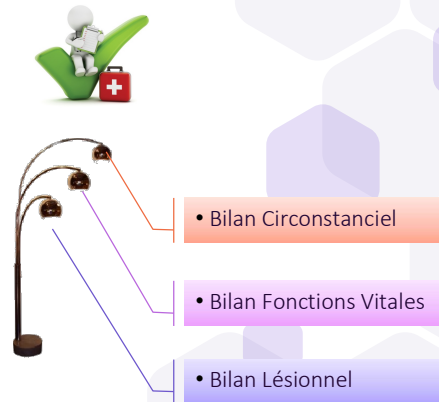


## Les coupures à domicile

“

*L'*  
*Examen*

- Il s'agit de faire un bilan complet
  - Circonsatnces de l'accident
  - Les focntions vitales de la victime
  - Les lésions que présente la victime
- Avant d'alerter les secours
- Puis faire un geste

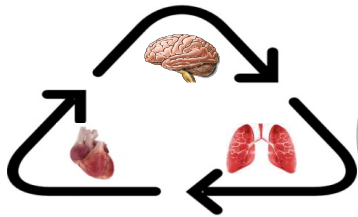


## Bilan circonstanciel

- Temps initial du secourisme,  
En posant al question que s'est il passé,  
Permet d'apprécier la situation  
Permet de reconnaître le mécanisme de l'accident,  
Permet d'évaluer les risques de l'accident et de sur-accident,  
Permet de prendre les mesures adaptées:
- en ce qui concerne la sécurité,
  - en ce qui concerne les gestes à pratiquer,
  - en ce qui concerne le service de secours à appeler,

## Bilan des fonctions vitales

Est ce que la victime est consciente  
 Est ce que la victime respire  
 Est ce que le coeur de la victime bat



Parler avec la victime pour la conscience



Appel à l'aide si vous êtes seul



Libération des Voies Aériennes



Observer le thorax et l'abdomen la victime pour la respiration

## Gestes devant victime inconsciente



Mise en Position Latérale de Sécurité



Réanimation Cardio-Respiratoire

## Gestes devant victime consciente



# PEGAS

Protéger

Examiner

Gérer Intellectuellement

Alerter

Secourir Surveiller

## Victime inanimée par terre



## Vérifier sa conscience et sa respiration



## LVA chez victime inconsciente

A maîtriser  
Sauve des vies



“

L'Alerte

### Les secours spécialisés

- Police Secours**
  - Balisage AVP
  - Ordre Public
- Protection Civile (198)**
  - Problème d'environnement
  - Besoin de désincarcération
  - Besoin de matériels
  - Accident collectif
  - Noyade / Intoxication
- Service d'Aide Médicale Urgente (190)**
  - Problème médical
  - Besoin de médecin
  - Accident collectif
  - Intoxication

### Autres secours spécialisés

193 pour la garde nationale,  
 194 pour la garde maritime,  
 71 33 55 00 pour le centre anti-poisons,  
 xx xx xx xx pour médecins d'urgences,

### Contenu

Identifier vous et votre numéro de tél.  
 Donner votre adresse la plus exacte  
 Renseigner sur la nature de l'accident  
 Le nombre et l'état des victimes  
 Les gestes assurés par le secouriste  
 Demander ce que vous pouvez ajouter  
 Attendre les instructions de l'opérateur