



Atteintes Traumatiques Trousse de Secours

Initiation aux premiers secours

Les Atteintes Traumatiques



2



Nos objectifs du cours



Définir =====> une brûlure, une plaie, une fracture/entorse/luxation

Enumérer les causes =====> une brûlure, une plaie, une fracture/entorse/luxation

Reconnaître la gravité =====> une brûlure, une plaie, une fracture/entorse/luxation

Agir devant =====> une brûlure (refroidissement),
une plaie (désinfection, pansement, emballage)
une fracture/entorse/luxation (immobilisation)

Surveiller en attendant les secours spécialisés,

3

Les Brûlures

Quelles Causes



Action secouriste

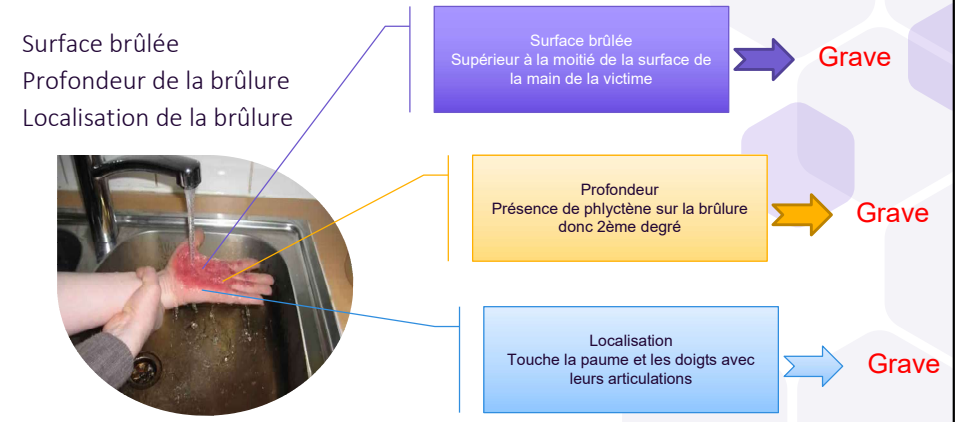
P
E
G
A
S

Immédiatement éliminer la cause,
A défaut éloigner la victime de la source,
Ensuite arroser avec de l'eau de robinet pour refroidir (10 min),
Retirer les vêtements sans ceux qui collent à la peau,
Observer par la suite et apprécier la gravité de la brûlure,
Emballer par un linge propre la brûlure,
S'enquérir de la vaccination antitétanique,
Alerter les secours, éventuellement ramener à l'hôpital,

Protection et Refroidissement



Observer et Apprécier la gravité



Entreprise, Produits chimiques

RefroidissementPendant 30 minutes



De façon globale

Emballage à domicile



Pansement spécial à l'hôpital des brûlés



Brûlure par projection d'huile chaude

Protection

- Calmer Réconforter
- Eloigner la cause de la brûlure
- Eloigner la victime du lieu

Gestion Intellectuelle

- Surface importante
- Présence de cloques



Examen

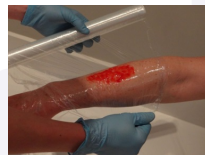
- Observer (cloques)
- Mettre au repos
- Recueillir les plaintes

Alerte

- Appel au SAMU - PC
- car brûlure grave

Secours et Surveillance

- Refroidir avec de l'eau de robinet
- Pendant 10 à 15 minutes
- Emballer dans un linge propre.
- Ramener à l'hôpital des brûlés,
- Attendre les secours spécialisés



Les Plaies diverses

Quels Types

Les coupures

Résultant d'une entaille par une lame

Objets tranchants,

- les couteaux,
- les lames,
- les débris de verre,
- les tranches de feuille de papier,
- etc

objets pointus,

- des aiguilles,
- des agrafes,
- des pointes de crayons,
- des clous,
- des morsures (crochet, croc)
- etc

Les perforations

Résultant d'une entaille avec objet pointu

objets rugueux,

tels que chute en vélo sur du gravier ou du béton, du bois, des cailloux, etc

Les égratignures ou écorchures

Résultant d'une déchirure de la peau



Des exemples



Action secouriste

P
E
G
A
S

Eloigner la victime ou éloigner la cause,
 Ne pas retirer la cause si elle est pénétrante,
 Observer la plaie pour reconnaître la gravité,
 Si plaie simple ===== désinfection et pansement
 Si plaie grave ===== emballage et ramener à l'hôpital,
 Ne pas oublier la vaccination antitétanique,
 Alerter les secours, éventuellement ramener à l'hôpital,

Observer et Apprécier la gravité

Profondeur
 Localisation
 Aspect
 Instrument
 Etendue
 Saignement



Profondeur
 Visibilité des organes sous jacents

Aspect des bords
 Limites nettes
 Limites non précises déchiquetées

Saignement
 Sa présence est un signe de gravité
 (risque d'hémorragie)

Instrument
 Lame, débris de verres
 Morsures de chien ou autres animal

Logique d'action pour plaie simple

Se laver les mains avec de l'eau et du savon à défaut Solution Hydro-alcoolique,
Porter des gants propres (pas besoin de gants stériles)
Laver la plaie par de l'eau et du savon,
Assurer une désinfection par du dakin,
Apprécier la gravité de la plaie,
Si simple: pansement, statut vaccinal, surveillance pendant 48 à 72 heures,



Logique d'action pour plaie grave

Se laver les mains avec de l'eau et du savon à défaut Solution Hydro-alcoolique,
Porter des gants propres (pas besoin de gants stériles)
Laver la plaie par de l'eau et du savon,
Assurer une désinfection par du dakin,
Apprécier la gravité de la plaie,
Si grave: emballer par un linge propre, statut vaccinal, transfert hôpital



Plaie pénétrante

Attention: ne pas retirer la cause (lame, verre, ...)
Colmater la brèche sans appuyer,
Laisser la cause visible et évidente,
Victime couchée sur le dos, jambes fléchies et surélevées



Par un tourne vis

Les Fractures et Entorses

Quelles Causes

Les coups par chocs directs

Les coups par chocs indirects

S'accompagne d'une lésion des tissus mous au point d'impact

- Se manifeste après
- une flexion,
 - un tassement,
 - un écrasement,
 - un étirement,
 - ou une torsion subi par l'os

Atteintes os & articulation

Fractures

Observation

- Gonflement avec bleu,
- Déformation du membre,
- Os mis à nu parfois,

Questionnement

- Circonstances de l'accident
- Douleur importante
- Impossibilité de bouger,



- Les vomissements ne sont pas systématiques

Atteintes os & articulation

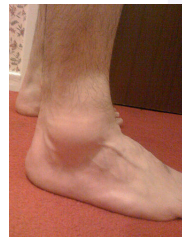
Entorses

Observation

- Gonflement avec bleu,
- Déformation du membre,

Questionnement

- Circonstances de l'accident
- Douleur importante
- Impossibilité de se mettre debout,
- Douleurs importantes à l'appui et la marche



Atteintes os & articulation

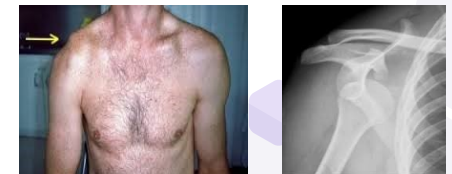
Luxations

Observation

- Membre pendant,
- Déformation de l'articulation,
- Signe de l'épaulette (caractéristique),

Questionnement

- Circonstances de l'accident
- Douleur importante
- Impossibilité de bouger,



Action secouriste

P
E
G
A
S

Assurer la protection en fonction des circonstances de l'accident,
Calmer et rassurer la victime et lui demander de ne pas bouger,
Observer la partie du membre, du cou, du thorax ou du bassin touchée,
Si suspicion de fracture =====> immobilisation par attelle de fortune
Si suspicion d'entorse =====> immobilisation et glaçage
Si suspicion de luxation =====> immobilisation par attelle de fortune
Alerter les secours, pour ramener à l'hôpital avec ambulance,

Ce que vous devez faire

S'enquérir de circonstances de l'accident
Observer pour reconnaître l'atteinte,
Mettre au repos la victime et demander lui de ne pas bouger,
Assurer un glaçage ou refroidir avec un linge humide,
Immobiliser par un bandage ou une attelle de fortune,
Ramener à l'hôpital pour exploration radiologique,

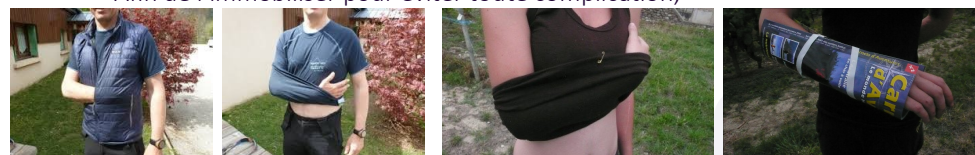


Votre observation



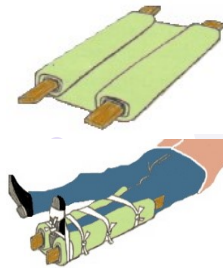
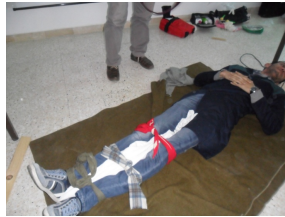
Attelle de fortune Echarpe pour membre supérieur

Echarpe triangulaire,
Destinée à soutenir un membre supérieur blessé
Afin de l'immobiliser pour éviter toute complication
Elle a une visée antalgique en plus.
A défaut d'écharpe triangulaire,
Tout moyen qui peut soutenir un membre supérieur blessé,
Afin de l'immobiliser pour éviter toute complication,



Attelle de fortune Autres pour membre inférieur

Commencer par caler le membre,
Faire une gouttière pour contenir le membre inférieur blessé
Afin de l'immobiliser pour éviter toute complication,
Par tout moyen (deux attelles et une couverture maintenues avec un lien large)



Maintien de la ... Tête et Cou

Observer, Rassurer, Ne pas bouger,
Immobilisation par maintien latéro-latérale,
SAMU ou PC pour ramener à l'hôpital,



En cas d'amputation

Lavez le moignon amputé



1. Wash amputated part with water to remove gross contaminants



2. Wrap amputated part in moist gauze

Emballez le moignon dans un linge propre



3. Place wrapped amputated part in dry plastic bag

Mette le moignon emballé dans un sachet en plastique

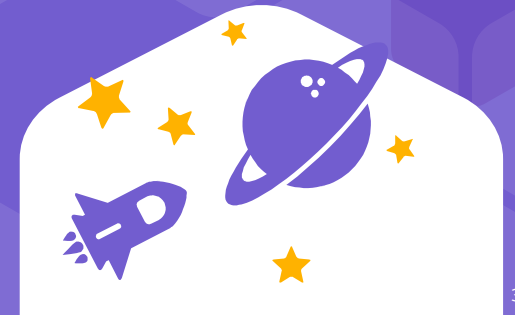


4. Place bag with amputated part in another plastic bag with ice

Mette le tout dans un sachet en plastique remplie de glaçons

Ramenez à l'hôpital avec la victime

Trousse de Secours



Pourquoi avoir une trousse de secours ?

- Pour avoir sous la main rapidement
- Le nécessaire pour gérer une situation
- Pour minimiser l'improvisation (perte du temps)
- Pour préparer la victime aux secours spécialisés



Que mettre dans une trousse de secours ?

Du matériel simple

- pince à écharde
- pansements
- bande gaze
- gants,
-

Pas de médicaments



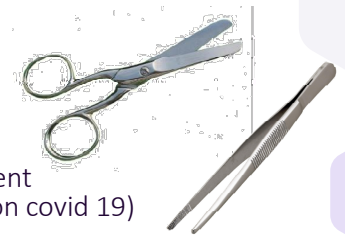
- Quelle nature: sac, métallique, en bois, toile, ...
- Quelle grandeur: petite, grande, moyenne, ...
- Emplacement: salle de bain, garage, autre, ...
- Quand la vérifier: périodicité, ...
- Qui en est responsable:, ...

- A la maison,
- Dans la voiture personnelle
- Dans les lieux du travail,
- Dans lieux scolaires: crèches, jardins d'enfants, écoles, lycées, universités,
- Dans les lieux de loisirs: salles de sports, stades, piscines, parcours de santé,
- Dans les transports en commun: bus, métros, trains, avions, bateaux,
- A vérifier périodiquement par une personne responsable de son maintien



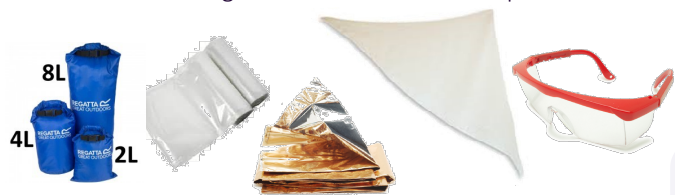
Petit Matériel

- Ciseaux à bouts ronds (14 cm)
- Pince à écharde
- Épingle de sûreté
- Gants à usage unique en vinyle
- Gants propres en conditionnement
- Masques chirurgicaux (prévention covid 19)



Autre Matériel

Sachets plastiques en rouleau (congélation)
 Couverture de survie aluminées argent ou dorée
 2 écharpes triangulaires en toile
 Lunette et masque éventuellement
 Sacs étanches pour récupérer les déchets du matériel de soins.
 1 Kit de récupération pour membre ou doigt sectionné en cas de risque de section de doigt ou membre dans l'entreprise.



Antiseptiques

Alcool à 70° pour désinfection des mains et du matériel
 Sinon lingettes antibactériennes pour mains et matériels
 Chlorhexidine uni-doses pour désinfection des plaies



Autres produits

Sérum physiologique (en sachet uni-dose)
 Dacryosérum™ 150 ml (solution de lavage oculaire)
 Compresses stériles de tulle gras de type Jelonet™
 Sucre en morceaux dans une petite boîte hermétique étiquetée



De quoi faire des pansements

Compresses de gaze stériles en emballage individuel
 petit modèle 10/10 et moyen 20/20
 hypoallergéniques prédécoupés auto-adhésifs,
 résistants à l'eau,
 Bandes de gaz de différentes largeurs
 Sparadrap hypoallergénique.
 1 pansement compressif type C.H.U.
 Abaisse langue
 Coton hydrophobe



Exemples

Excursion et voyage



Randonnée



Club sportif



Voiture



Collectivité > 20 pers



Exemple de trousse éclatée

