



## Victime Inconsciente Initiation aux premiers secours

S'applique partout dans le monde



Find more maps at [slidescarnival.com/extra-free-resources-icons-and-maps](https://www.slidescarnival.com/extra-free-resources-icons-and-maps)

2



## Nos objectifs du cours



S'assurer que la victime est inconsciente,  
Assurer une libération des voies aériennes,  
Rechercher la respiration de la victime  
Si victime ne respire pas

déclencher l'alerte rapide

Faire venir un défibrillateur

Entamer la réanimation cardio respiratoire

Si victime respire

Mettre la victime en Position Latérale de Sécurité

déclencher l'alerte

3

# 1

## S'assurer de l'inconscience



## Au tout début

Commencer par mettre un masque à la victime  
Après avoir assuré une désinfection des mains



Pour travailler en toute sécurité

5



## Par la suite commencer par

Sans les mains et en élevant la voix  
Poser des questions simples  
Demander à exécuter des ordres simples



Pour s'assurer de l'inconscience

6

Bonjour  
ça va  
que s'est-il passé

Bonjour  
Cligner des yeux  
Bouger un doigt



## Si vous êtes seul

Crier pour appeler à l'aide

A l'aide  
Help !  
Il y a une personne  
inconsciente



7

# 2

## Assurer une Libération des Voies Aériennes



## C'est quoi le geste ?

Libération des voies aériennes

Bascule de la tête de façon prudente en arrière

Ouvrir la bouche pour mieux respirer

Désserrer ce qui serre (ceinture, col, ...)

9



## Comment le pratiquer ?

une main sur le front

2 ou 3 doigts en crochet sous le menton

Appuyer sur le front et Soulever le menton



Avoir des Gestes Réflexes

10



## Pourquoi le pratiquer ?

Eviter la chute de la langue en arrière

Permettre le passage de l'air vers les poumons,

11



## Rechercher la Respiration



## Comment en temps de Covid 19 ?

Par l'observation

Regarder le thorax et l'abdomen

Voir les mouvements respiratoires

Par la palpation

Mettre la main sur l'abdomen

Sentir les mouvements de balancement

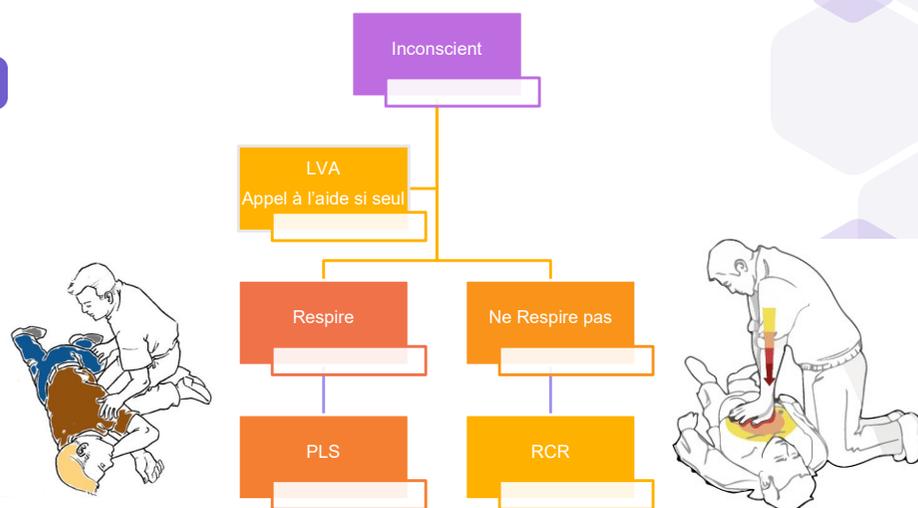
13



## Et voici ...



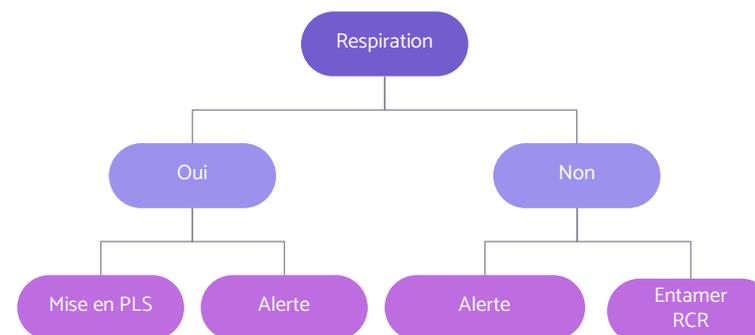
14



15



## Place de l'alerte



16

4

Agir

En Fonction de la situation

# Réanimation Cardio Respiratoire



18

## Immédiatement

Le geste qui sauve  
Car arrêt cardiaque



19

## Définition de l'arrêt cardiaque

Personne inanimé qui ne respire pas,  
Personne inanimé qui présente des gaspes,

Respiration ample

Bruyante

Inefficace



20

## Action secouriste

P  
E  
G  
A  
S

Assurer la protection nécessaire éventuellement,  
Confirmer l'arrêt cardiaque,  
Faire alerter ou alerter les secours,  
Faites venir un défibrillateur s'il existe,  
Entamer la réanimation cardio-respiratoire (sous forme de cycle de 30/2),  
    au rythme de 30 Compressions thoraciques  
    suivies d'une pause de 1 à 2 secondes (insufflations par le bouche à bouche)  
Surveiller la reprise de la respiration et/ou de la conscience toute les 2 minutes,  
Jusqu'à l'arrivée des secours pour ramener à l'hôpital,

21

## Avec quel principe ?



Victime sur le dos, sur un plan dur (sol),  
Poitrine de la victime nue (ouvrir les vêtements),  
Secouriste le plus près de sa victime (membre entre les genoux),  
Talon d'une main sur le milieu du thorax entre les deux mamelons,  
L'autre main dessus avec les doigts entrecroisés,  
Bras tendus avec les coudes verrouillés,  
Les épaules du secouriste dans l'axe de la victime,  
Faites des compressions thoraciques (30/2)

22

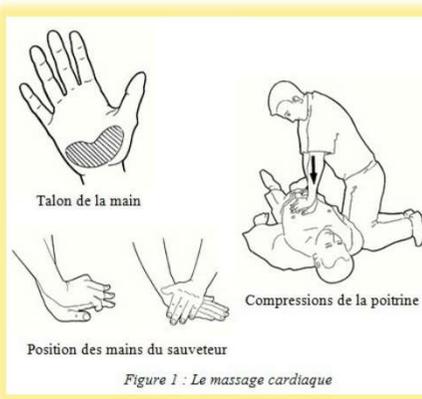
## Comme ça



- **Amplitude:** 5 à 6 cm,
- **Rythme:** 100 à 120/min
- **Durée Compression = Durée Relâchement**

23

## Adulte



24

## Enfant



Talon d'une main avec les doigts relevés  
 Poussée verticale (1/3 de l'épaisseur du thorax)  
 Rythme de 30 compressions/1 à 2 secondes de pause  
 DAE avec électrodes pédiatriques



25

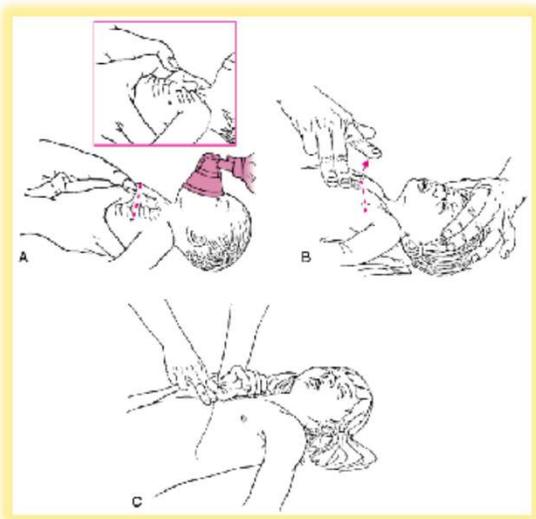
## Nourrisson



Pulpe de deux doigts d'une main sur ligne imaginaire entre mamelons  
 Poussée verticale (1/3 de l'épaisseur du thorax)  
 Rythme de 30 compressions  
**Pas de DAE**



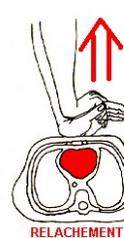
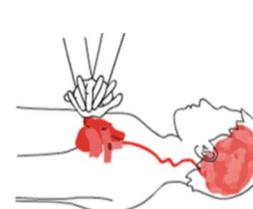
26



27

## Quelle Finalité ?

Redémarrer le cœur,  
 Assurer une circulation sanguine,  
 Ramener de l'oxygène au cerveau et aux organes,



28

## Pas de Réanimation **Conséquences**



**CŒUR**  
15 à 30 min.

Chaque minute perdue réduit les chances de survie de 5 à 10 %.

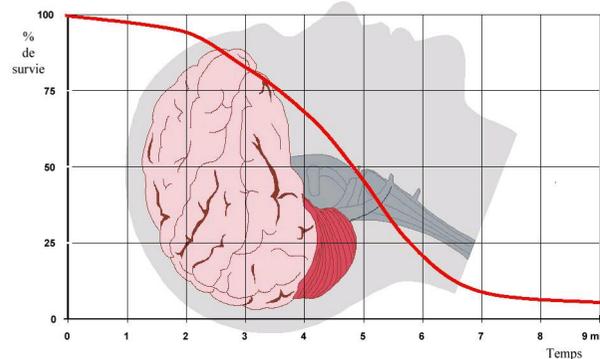


**CERVEAU**  
2 à 4 min.

Dès la troisième minute, privé d'oxygène, le cerveau commence à souffrir et des lésions apparaissent

29

## Experts .... **Intérêt réanimation précoce**



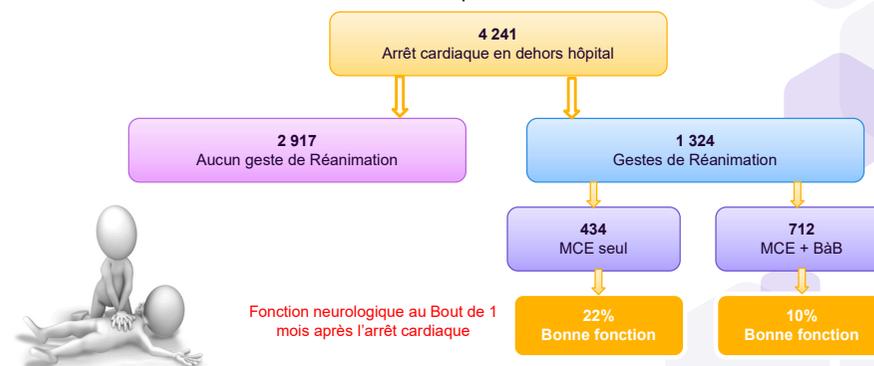
Circulation, August 2000

30



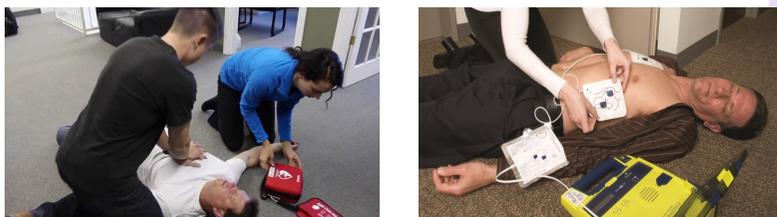
## Experts ... **Sans Insufflations (BàB)**

Etude SOS KONTO au Japon en 2008



## DAE .... Mise en route

Poitrine nue,  
Si poilu, rasage rapide,  
Électrode sous claviculaire à droite et sous mamelonnaire à gauche,  
Tout en continuant les compressions thoraciques



33

## DAE .... Chaîne de survie

### “Sudden Cardiac Arrest Chain of Survival”



Call 911

Quality CPR

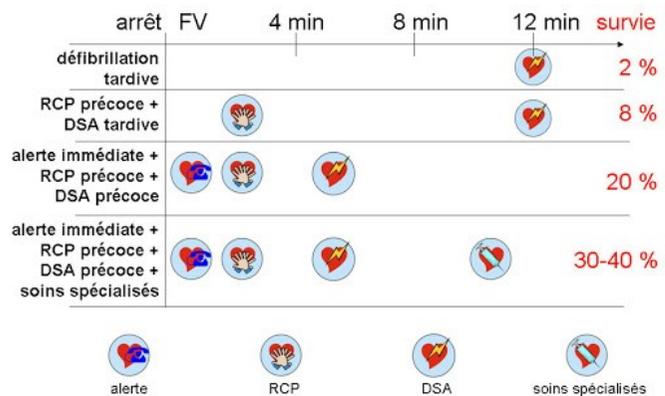
Early Defibrillation

Early EMS Care

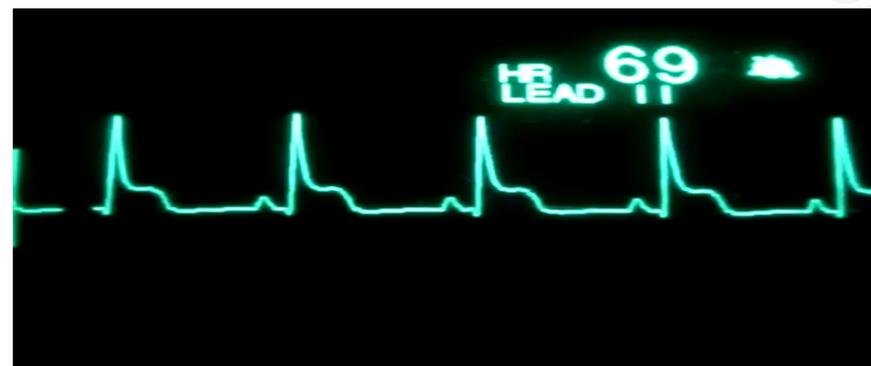
Advanced Medical Care

34

## Experts



## ASYSTOLIE



36

## DAE ..... Complications ?

Risques inhérents à votre environnement

Présence de gaz (O2, .....)

Emetteurs d'ondes électromagnétiques

Tout appareil électrique à proximité

Risques pour les présents

Bien faire éloigner les témoins

Bien faire éloigner les autres intervenants

Risques pour la victime

Brûlures cutanées

Arrêter les vibrations (coupe le moteur des voitures, portables, mouvements)

Si présence de cicatrice avec boîtier (Pace Maker, Chambre implantable) éviter que le trajet du courant ne passe sur le boîtier car risque de déprogrammation



## Recommandations ..... ERC 2020

Protection pour la victime avant de commencer

masque chirurgical,

à défaut un linge ou vêtement



Protection pour le sauveteur

se laver les mains,

masque chirurgical,

protection oculaire (lunettes ou visière),

gants,

blouse.



38

## Voilà



39



Parc Publique



Bibliothèque



Aéroport



Grande Surface



- Les DAE sont partout
- Avec une population formée

## Gestes efficaces



**Alerter**  
**Masser**

# Mise en Position Latérale de Sécurité



42

## Actions secouriste

**P**  
**E**  
**G**  
**A**  
**S**

Assurer la protection nécessaire éventuellement,  
Confirmer l'inconscience avec présence de respiration,  
Pratiquer la mise en position latérale de sécurité,  
Préparer la victime  
Retourner la victime  
Stabiliser la victime  
Couvrir la victime pour la réchauffer  
Alerter les secours spécialisés (SAMU-PC)  
Surveiller la reprise de la conscience toute les 2 minutes,  
Jusqu'à l'arrivée des secours pour ramener à l'hôpital,

## Action par étapes

### Préparation à la Mise en PLS

Retirer les lunettes si elles existent  
S'assurer que les jambes sont allongées côte à côte  
Mettre le membre supérieur du côté du retournement à 90°,  
Plier le Coude à 90°, paume dirigée vers le haut,  
Ramener le dos de l'autre main contre joue et oreille de la victime,  
Plier le genou au maximum, pied au sol,

44

## Action par étapes

### Retournement

Reculer et tirer sur le genou,

### Stabilisation

Retirer votre main sous l'oreille

Mettre la Hanche à 90°,

Plier le Genou à 90°,

Compléter la LVA et ouvrir la bouche

45



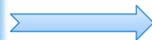
Vérification de l'état de conscience



Libération des Voies Aériennes

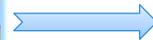


Vérification de l'état de la respiration



Mise en Position Latérale de Sécurité





Mise en Position Latérale de Sécurité



## Cas particulier

Femme enceinte =====> PLS sur le côté gauche,  
 Victime présentant une lésion =====> PLS du côté de la lésion  
 Personne sur le ventre =====> Laisser en place compléter la LVA  
 Bébé et nourrisson =====> Cales bébé, sinon contre ventre



53

## Les Gestes de secours



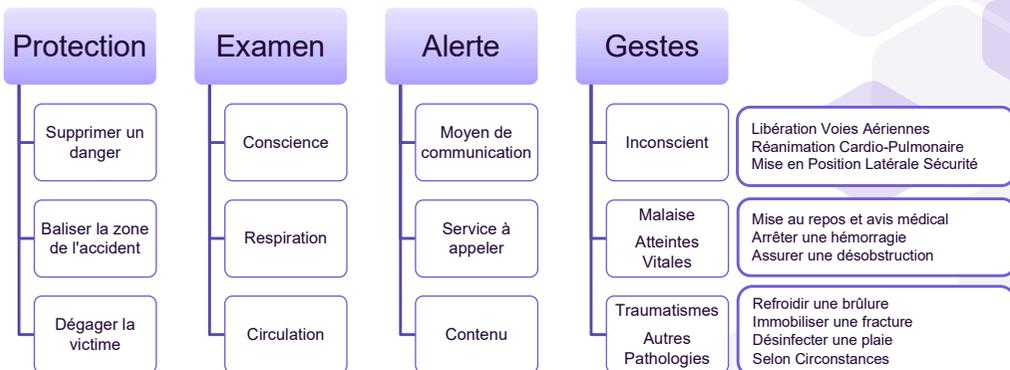
54

## Standards

2 minutes

## Spécifiques

5 - 10 minutes



55

# THANKS!



Any questions?

You can visit my web site:

[www.zouari-abdelaziz.jimdofree.com](http://www.zouari-abdelaziz.jimdofree.com)

56