



---

---

---

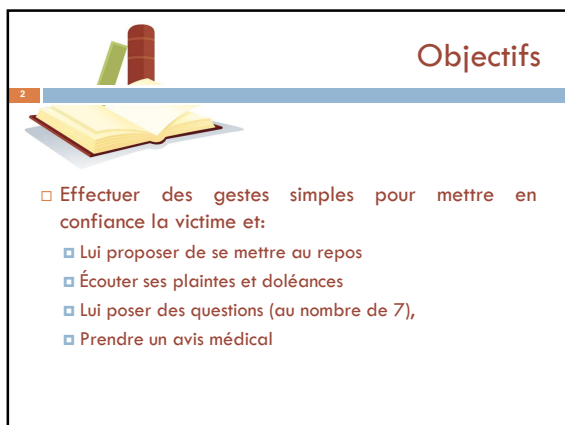
---

---

---

---

---



---

---

---

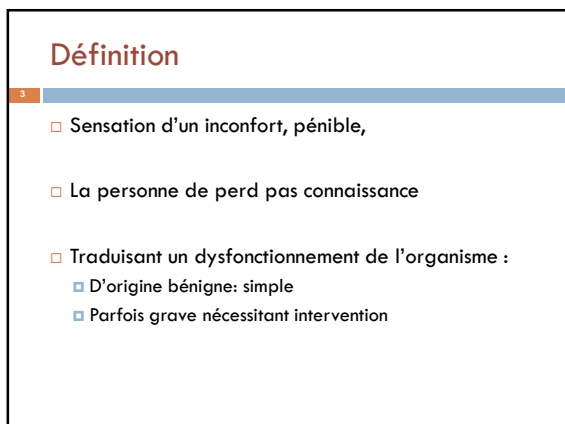
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

**Agir devant un malaise**

4

1  **O**bserver

2  **R**eposer

3  **E**couter **Q**uestionner

4  **T**éléphoner

---

---

---

---

---

---

---

---

5  **P**oser des questions

---

---

---

---

---

---

---

---

**7 questions**

6

1. Age de la victime,
2. Est-ce la première fois,
3. Type de la douleur ressentie (serrement, piqûre, brûlure, ...)
4. Localisation de la douleur,
5. Depuis combien de temps,
6. Maladie ou hospitalisation récente
7. Suit elle un traitement

---

---

---

---

---

---

---

---



7 Mettre au repos

---

---

---

---

---

---


---

---


Quelles positions

8

Couché sur le dos



Couché sur le côté



---

---

---

---

---

---


---

---

Quelles positions

9

Couché en canif



---

---

---

---

---

---

---

---



10 Demander un avis médical

---

---

---

---

---

---

---

---

### Avis médical

11

1. Avoir une idée sur gravité,
2. Savoir les gestes à pratiquer,
3. Prendre une attitude adéquate,
4. Etc .....




Photo: iStock.com 47275903

---

---

---

---

---

---

---

---

12

*Appliquer nos connaissances*

---

---

---

---

---

---

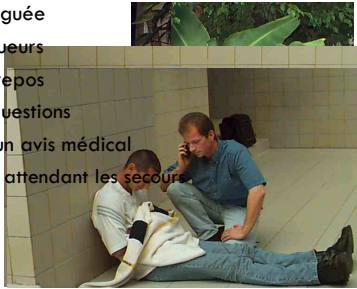
---

---

### Dans tout les cas

13

- Elle a mal, fatiguée
- Tombe, pâle, sueurs
- On la met au repos
- On pose des questions
- On demande un avis médical
- On surveille en attendant les secours



---

---

---

---

---

---

---

---

14

### Certains Malaises

---

---

---

---

---

---



---

---

### Hypoglycémie

15

- Si GAD < 0,6
- Mêmes signes
- Diabétique
- Grave



---

---

---

---

---

---

---

---

## Causes

16

- **Déséquilibres liés au traitement** : un excès d'insuline ou de médicaments.
- **Alimentation** : L'oubli d'un repas ou d'une collation, un excès alimentaire, une insuffisance d'absorption de glucides...
- **Certains médicaments**
- **L'alcool**
- **L'activité physique** :
  - L'activité physique peut provoquer un déséquilibre de la glycémie, car l'exercice musculaire augmente la consommation de glucose pouvant entraîner des risques d'hypoglycémie
  - L'hypoglycémie peut apparaître pendant l'exercice ou plusieurs heures plus tard

---

---

---

---

---

---

---

---

## Agir

17

- **La consommation de 15 g de glucides (sucre) soulage habituellement les symptômes d'hypoglycémie en quelques minutes.**
- **Devant ces signes, il ne faut pas attendre.**
  - Il doit prendre du sucre sur place.
  - Faire une glycémie si c'est possible.
  - Sans délai, lui faire absorber du sucre s'il ne l'a pas déjà fait
  - Faire manger : le repas, la collation ou un morceau de pain
- **Par exemple, 15 g de glucides pourraient se présenter sous forme de :**
  - 15 g de comprimés de glucose,
  - 15 mL (1 c. à s.) de miel.
  - 15 mL (3 c. à t.) ou 3 sachets de sucre de table dissous dans de l'eau,
  - 175 mL (¾ tasse) de jus de fruit ou de boisson gazeuse ordinaire,

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hyperglycémie

18

1. En cas de glycémie très élevée et/ou en présence de nombreux corps cétoniques il faut contacter en urgence son médecin, un hôpital ou les secours en composant le **190**

---

---

---

---

---

---

---

---

### Crises de nerfs: Symptômes

19

1. La victime hurle et pleure,
2. Propos incohérents,
3. Respiration saccadée.
4. Elle peut se rouler par terre
5. et avoir un comportement violent.



---

---

---

---

---

---

---

---

### Crises de nerfs: Agir

20

1. Restez calme et n'élevez pas la voix.
2. Éloignez l'entourage ou isolez la victime dans un endroit tranquille et si possible faiblement éclairé.
3. Allongez la victime et parlez-lui pour la rassurer.
4. Rafrâchissez-la éventuellement en appliquant sur son front des compresses d'eau froide.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Crises de nerfs: Attention à

21

- Ne jamais agir par la force** (pas de gifle, de douche froide, ni d'éclat de voix).
- Ne jamais laisser la personne seule**
- Si la crise persiste après quelques minutes, appelez un médecin.

---

---

---

---

---

---


---

---

### Malaise cardiaque

22

- ❑ ***Douleur violente dans la poitrine.***
  - ❑ *Serre comme un étau.*
  - ❑ *Victime est angoissée,*
  - ❑ *Parfois mal*
    - *dans un bras,*
    - *dans la mâchoire,*
    - *dans le dos, au ventre,...*



---

---

---

---

---

---


---

---

### Malaise cardiaque

23

- ❑ Douleur qui serre la poitrine: douleur thoracique
- ❑ Malaise cardiaque:
  - sueurs
  - pâleurs
  - gêne respiratoire
- ❑ Mise au repos et alerte du SAMU



---

---

---

---

---

---

---

---

### Evanouissement c'est quoi ?

24

- ❑ L'évanouissement (malaise vagal) regroupe un ensemble de symptômes désagréables qui peuvent aller jusqu'à la perte de connaissance complète.
  - ❑ Durée variable, de quelques secondes à quelques minutes.
  - ❑ Il est rare qu'on se blesse en tombant car la plupart du temps, on sent venir le malaise et on ressent une faiblesse extrême.

---

---

---

---

---

---

---

---



## Evanouissement: Cause

25

- Sous l'effet de la chaleur, d'un stress, de la peur, d'un environnement confiné, la personne peut se sentir mal.
- De même, le fait de manger insuffisamment, de faire un effort en étant à jeun ou au contraire après un repas trop riche ou trop arrosé peut être à l'origine d'une perte de connaissance.
- Chez les personnes âgées, le fait de passer brutalement de la position allongée à la station debout peut provoquer une chute de la pression artérielle et un évanouissement.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Signes Annonceurs

26

- Il est fréquent de ressentir
  - ▣ des nausées,
  - ▣ de vomir et d'avoir des sueurs ;
- L'entourage remarquera aussi une pâleur inhabituelle et la prise du pouls révélera un ralentissement de celui-ci à moins de 50 battements par minute.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Agir 1

27

- Quelle que soit sa position, essayez d'assurer la stabilité du malade pour lui éviter la chute.
- Assis, il convient de pencher la tête en avant entre les genoux de façon à propulser le flux sanguin vers le cerveau.
- Il est toutefois préférable, quand on le peut, d'allonger le malade, les jambes surélevées (à 45 degrés sur une chaise) toujours pour favoriser l'oxygénation du cerveau.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Agir 2

28

- Desserrez les vêtements, col de chemise, ceinture, éventez-le et écartez éventuellement le public.
- Lorsqu'il a repris conscience, laissez le malade allongé au calme au moins 10 à 15 minutes, le temps qu'il récupère complètement.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Prévention

29

- Ce type d'évanouissement est beaucoup plus impressionnant que grave.
- Repérez les circonstances qui les favorisent (ambiance surchauffée ou enfumée, station debout prolongée, etc.), et évitez-les.
- Soignez l'hygiène de vie: dormez suffisamment et ne sautez pas de repas, boire beaucoup pour vous y hydrater.

---

---

---

---

---

---

---

---