



---

---

---

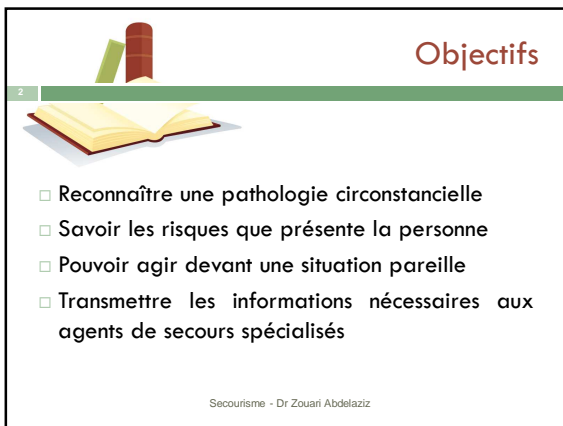
---

---

---

---

---



---

---

---

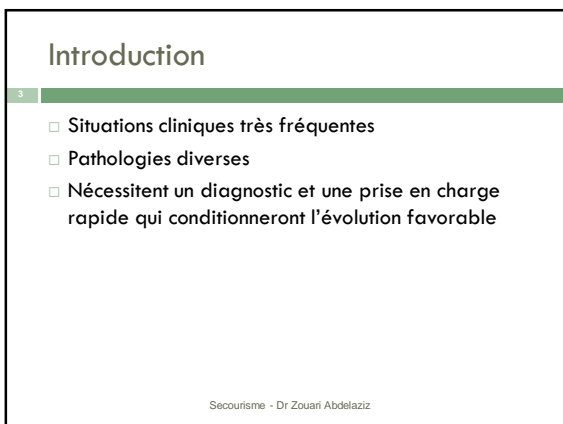
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

### Lesquelles

- Intoxications
- Electrisations
- Envenimations
- Hypothermie
- Noyades
- Pendoison
- Coup de chaleur
- Stress et peur en avion

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### 5 Les intoxications

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Généralités

<b>Chez l'adulte</b> suicidaire généralement	<b>Chez l'enfant</b> Accidentelle généralement
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Par des médicaments</li><li><input type="checkbox"/> Par des produits phytosanitaire</li><li><input type="checkbox"/> Par des produits ménagers</li><li><input type="checkbox"/> Par les plantes (moins de 2%)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Plus de la moitié des intox<sup>o</sup> se produisent <b>avant l'âge de 5 ans.</b></li><li><input type="checkbox"/> Par des médicaments</li><li><input type="checkbox"/> Par des produits phytosanitaire</li><li><input type="checkbox"/> Par des produits ménagers</li><li><input type="checkbox"/> Par les plantes d'extérieur ou intérieur</li></ul>

*Chez l'adulte sur les lieux du travail*  
Rare prévenue par la médecine de travail  
Par les gaz et les vapeurs toxiques  
Absorption cutanée, respiratoire et digestive

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ne pas oublier

7

- Les intoxications volontaires et chroniques
- Entraînant une accoutumance et une dépendance

- **Tabagisme**
- **Alcoolisme**
- **Toxicomanie: Drogues dures ou douces**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---



8 **Les médicaments**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les Médicaments

9

- **Chez l'enfant elle est accidentelle:** « La forme et la couleur de beaucoup de médicaments, proches de celles de ses bonbons et boissons favorites, attirent l'enfant. »
- **Chez l'adulte volontaire:** on laisse toujours traîner les restes de médicaments, aggravé par l'automédication et la surconsommation de médicaments psychotropes.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Signes**

10

- Variables,
  - Aucun signe
  - Troubles digestifs
  - Troubles respiratoires
  - Troubles neurologiques
  - Troubles cardio-vasculaires
- Fonction du délai entre ingestion et découverte
- Fonction de la nature du médicament et de la dose,
- Fonction de l'âge et des antécédents de la victime,

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Action secouriste**

11

- Observer une détresse pour agir en conséquence,
- Mettre au repos et rassurer la victime
- Faites
  - Noter le nom et la quantité de produit ingéré
  - Rechercher l'heure d'absorption (délai),
  - Rassembler les doléances de la victime,
  - Ramasser le reste du produit dans son emballage d'origine
- Appeler le médecin, le S.A.M.U. ou le centre antipoison, pour avoir une idée sur la gravité
  - Soit attendre les agents des secours SAMU
  - ou le conduire à l'hôpital vers un service d'urgence.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

12 **Les produits Ménagers**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---


### Produits Ménagers

13


- « *L'intoxication par les produits ménagers est toujours sévère en raison de la causticité des produits.* »
- « *Ceux-ci sont responsables de dramatiques brûlures de l'œsophage.* »



Javel



Déboucheur



Détergeant

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### A la portée de tous

14

- *Les produits ménagers sont trop souvent laissés à la portée des enfants :*
  - *sous l'évier ou sur le sol dans la cuisine, sous le lavabo dans la salle de bain ;*
  - *parfois dans des récipients qui ne sont pas d'origine et ont une apparence banale ou attirante pour l'enfant ;*
  - *parfois aussi dans des récipients mal fermés ou faciles à ouvrir ;*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Action secouriste

15

- *Observer une détresse pour agir en conséquence,*
- *Mettre au repos et rassurer la victime*
- *Demander lui de rester calme, de ne pas s'agiter*
- *Faites*
  - *Noter le nom et la quantité de produit ingéré*
  - *Rechercher l'heure d'absorption (délai),*
  - *Rassembler les doléances de la victime,*
  - *Ramasser le reste du produit dans son emballage d'origine*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---

### Action secouriste

16

- Appeler le médecin, le S.A.M.U. ou le centre antipoison, pour avoir une idée sur la gravité
  - Soit attendre les agents des secours SAMU
  - ou le conduire à l'hôpital vers un service d'urgence



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Si projection

17

- En cas de projection d'un produit caustique dans l'œil ou sur la peau, **laver longuement à grande eau la partie touchée.**
- En cas de contact prolongé sur la peau d'eau de Javel concentrée, **déshabiller rapidement l'enfant et laver sa peau.**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ce qu'il ne faut pas faire

18

- Ne lui donnez jamais à boire:
  - Ni eau,
  - Ni lait,
  - Ni médicaments.
- Ne pas faire vomir la victime même en cas d'absorption de produits moussants, pétroliers ou caustiques.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Signes de gravité**

19

- *En cas de convulsions,*
  - *placer l'enfant en position de sécurité.*
  
- *En cas de coma (perte de connaissance)*
  - *placer la victime en PLS*
  
- *En cas d'arrêt respiratoire,*
  - *pratiquer la RCP.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Schématiquement**

20

- *Si la victime est consciente :*
  - *ne pas la faire vomir ne pas lui donner à boire ou à manger*
  - *appelez le centre anti-poison régional, le SAMU, les Pompiers, répondez aux questions posées par votre interlocuteur et suivez scrupuleusement les indications que l'on vous donne.*
  
- *Si la victime est inconsciente,*
  - *il faut la coucher sur le côté en position latérale de sécurité et appeler les urgences.*
  - *En attendant leur arrivée, surveiller la personne intoxiquée et soyez prêt à lui faire du bouche à bouche et un massage cardiaque si cela est nécessaire*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---

---

---

**LE MONOXYDE DE CARBONE**

Les bons gestes de prévention



21 Intoxication au CO

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

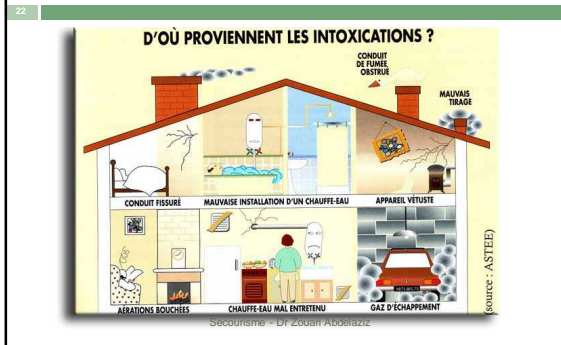
---

---

---

---

## Sources de CO




---

---

---

---

---

---

---

---

## Introduction

- 23
- Le monoxyde de carbone, ou CO, est un gaz issu de la **combustion incomplète** de substances diverses (hydrocarbure) : bois, gaz, charbon....
  - Ce gaz inhalé par les poumons passe dans le sang pour **se fixer sur l'hémoglobine** des globules rouges, au détriment de l'oxygène qu'il va chasser.
  - **Son affinité pour l'hémoglobine est 230 fois supérieure à l'oxygène ! En clair : une petite quantité de CO dans l'air ambiant peut donc provoquer une asphyxie;**
- Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Suspecter l'intoxication

- 24
- *Contrairement aux autres cas d'asphyxie, les difficultés respiratoires sont très tardives et surviennent lors de la période de coma. D'où l'intérêt de repérer les premiers signes d'alerte :*
  - - Fatigue intense soudaine.
    - Malaise inexplicable.
    - Maux de tête. - Vision floue.
    - Nausées et vomissements.
    - Bourdonnements d'oreille. - Vertiges.
    - Troubles du comportement. - Somnolence.
- 
- Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---



**Schématiquement**

25

- **Faible exposition** : Légers maux de tête, nausées, vomissements, fatigue (souvent assimilés aux symptômes de la « grippe »).
- **Exposition moyenne** : Violents maux de tête pulsatiles, somnolence, confusion, battements rapides du coeur.
- **Forte exposition** : Inconscience, convulsions, défaillance cardiorespiratoire, décès.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Symptômes et effets sur la santé du CO**

26

**LE MONOXYDE DE CARBONE**

Les symptômes de l'intoxication chronique sont souvent assimilés à ceux de la grippe.

Les symptômes de l'intoxication aiguë sont souvent assimilés à ceux de la grippe.

Taux de CO dans l'air (ppm)	Symptômes	Type d'intoxication
10 000	Décès	INTOXICATION AIGUE
1 000	Coma en 1 heure	
500	Vomissements, syncope	
200	Fatigue, nausée	INTOXICATION CHRONIQUE
100	Mal de tête	
30	Perception lumineuse	
10		

Taux de CO dans l'air (ppm)

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ayez le bon réflexe**

27

- **Dès les premiers signes, il faut**
  - éteindre l'appareil concerné,
  - aérer la pièce (en bloquant sa respiration)
  - et en sortir immédiatement la victime.
- **Appelez ensuite le Samu (190)**
- **Prévenir la récurrence**
  - Faire appel à un professionnel,
  - Mettre en sécurité l'installation

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Pour ne plus voir

28



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### 29 Les envenimations

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Espèces

30

- Scorpions :
  - 1500 espèces, réparties en 9 familles,
  - 20 espèces mortelles pour l'homme,
  - La plus dangereuse: famille des buthidae
    - (buthus occitanus)
- Vipères:
  - 3500 espèces, réparties en 5 familles,
  - 350 venimeuses
  - Principalement: Elapidae (couleuvres)  
Viperidae (vipères)

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---

---

---

### Buthus occitanus

31



**Couleur = Jaune**  
**Longueur = 5 à 8 cm**  
**Vie = Sahara du grand Maghreb**

**Grave == Mortel**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---

### Androctonus australis

32

**Couleur = Brun à extrémités foncées**  
**Longueur = 10 à 12 cm**  
**Vie = Sahara du grand Maghreb**



**Le plus Grave  
=== Mortel**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---


---

### Piqûre de Scorpion

33

□ **Généralement**

- douloureuses pouvant être dangereuses
- la douleur initiale est suivie d'un gonflement
- Possibilité de passage de venin dans la circulation



- Calmer la victime et la rassurer,
- Mettre le membre au repos,
- Refroidir avec de la glace,
- Alerter les secours,
- Ramener la victime aux urgences.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---

### Cerastés Cerastés

34

- Vie sur tout le territoire tunisien
- Ghar El Melh → Hammamet → Bouficha → Sud



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

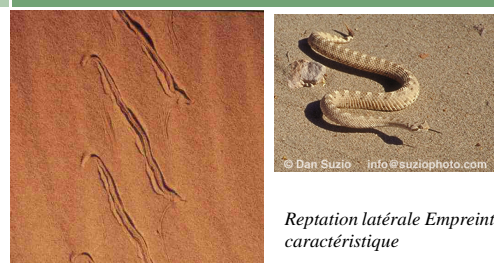
---

---

---

### Cerastés Cerastés

35



© Dani Suzio - info@suziophoto.com

*Reptation latérale Empreinte caractéristique*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---

---

---

### Viperidae

36



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ce qu'il faut faire

37

- ❑ *Ne pas s'affoler !*
- ❑ *Rester Calme !*
- ❑ *Ne pas courir.*



- *Mettre le membre mordu au repos*
  - *bras en écharpe*
  - *éventuellement s'allonger.*



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---

---

---

### Ce qu'il faut faire

38



- *Alerter les secours*  
= *le SAMU (190).*

*Au cas où ce ne serait pas possible, allez directement aux urgences les plus proches, en prenant soin de déplacer la victime avec calme et délicatesse pour qu'elle bouge le moins possible.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ce qu'il faut faire

39

- ❑ *Enlever bracelets, montre et bagues car ils peuvent faire garrot du côté mordu.*
- ❑ *Puis selon les moyens*
  - *Nettoyer la plaie à l'eau et au savon,*
  - *Ensuite, faites un petit bandage, non serré.*
  - *Pour atténuer la douleur et éviter les gonflements, appliquez si possible de la glace mise préalablement dans un linge.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ce qu'il ne faut pas faire

40

- *Inciser,*
- *Sucer,*
- *Aspirer,*
- *Cautérisé.*
- *Mettre*
  - *de garrot*
  - *de tourniquet.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### La prévention

41

- ***En portant***
  - *des bottes ou,*
  - *des chaussures montantes.*
- ***En évitant***
  - *de soulever des pierres*
  - *de mettre ses mains dans les troncs d'arbre.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---

### Morsures d'araignée

42

- *Ces morsures peuvent aussi provoquer de graves crampes musculaires et nécessitent un traitement médical.*
- *Les allergies existent, et les conséquences peuvent être alors les mêmes que celles d'une piqûre d'abeille.*
- *Les morsures des veuves noires sont toxiques : nettoyez la morsure et appliquez un sac de glace. Une piqûre antitétanique est souvent recommandée.*



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---



---

---

### Morsure de chien / Introduction

43

- Ce sont souvent les enfants qui en sont victimes.
- Les morsures sont la conséquence d'interactions comportementales d'opposition entre l'enfant et le chien.
- La majorité des morsures sont bénignes mais certaines d'entre elles sont très graves. Il s'agit notamment des séquelles esthétiques au visage ; la face est en effet touchée dans 75 à 85 % des cas (lèvres, joues, nez, paupières).
- Une morsure de chien est toujours porteuse de microbes car la flore dentaire canine comporte de nombreux germes anaérobies dont Clostridium perfringens et tetani, streptocoques et pasteurelles.

- Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Morsure de chien / Agir

44

- **1. Assurer les premiers soins**
  - laver abondamment la plaie à l'eau et au savon
  - adresser aux urgences pour évaluation (ne pas suturer)
  - pratiquer un rappel de vaccination antitétanique
- **2. Retrouver et isoler l'animal responsable**  
Si l'animal est indemne de rage, le traitement n'est pas entrepris.
- **3. Adresser le patient au centre antirabique** le plus proche que l'animal ait été retrouvé ou non

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Prévention (Ne pas faire avec un chien)

45

- Approcher son visage de sa queue (surtout les jeunes enfants), se jeter sur lui, même pour jouer.
- Toucher un chien que l'on ne connaît pas.
- Laisser un jeune enfant sans surveillance avec lui.
- Le fixer dans les yeux (c'est, pour lui, un geste de défi).
- Lui faire peur (gestes brusques, réveil brutal de l'animal).
- S'interposer entre deux chiens qui se battent.
- Le déranger quand il mange.
- S'approcher d'une chienne qui garde ses chiots.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---


---

### Piqûres Insectes que faire

46

**Généralement**

- plus douloureuses que dangereuses
- la douleur initiale est suivie d'un gonflement



- Crème contre les démangeaisons.
- Si l'insecte a laissé son dard retirez le délicatement avec une pince à épiler,

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---

---

---

### Guêpes Abeilles

47



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---

### Une Trace pour l'abeille

48

- La piqûre d'abeille laisse une trace particulière
- Il s'agit du dard qu'il faut enlever



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---



---

---

---



48



- *Quand une abeille pique elle arrache son dard et il reste planté dans la peau.*
- *Le dard d'une abeille n'est pas lisse mais il est formé comme un harpon, une fois enfoncé dans la peau, l'abeille ne peut plus le retirer, et en se débattant elle se détache du dard et meurt.*
- *Le dard reste en place avec sa poche à venin, qui elle continue à travailler grâce à un système nerveux qui propulse le venin dans la peau avec un mouvement de va et vient.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Quand c'est grave

50

- *Si la piqûre est localisée dans la bouche ou l'arrière-gorge,*
- *S'il y a risque d'étouffement,*
- *Si la personne présente des signes allergiques*

↓

**Appel au SAMU**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Prévention

51

- *En évitant les conduites à risque comme:*
  - *Gêner la tranquillité des insectes*
  - *Laisser traîner des boissons et aliments sucrés*
  - *Porter des couleurs vives et du parfum*
  - *Faire des mouvements brusques pour chasser l'insecte*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les oursins

52

- *Leurs piquants ne sont pas venimeux,*
- *mais peuvent néanmoins se surinfecter entraînant un abcès.*
- *Il faut donc les extraire rapidement avec une pince à épiler avant de désinfecter la plaie.*



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les oursins

53

- *Leurs piquants*
  - *pénètrent dans la peau,*
  - *se cassent et restent figés dans la plaie,*
  - *procurant de vives douleurs.*
  - *laissent leurs extrémités dans les tissus sous-cutanés.*
- *En cas de piqûre,*
  - *il faut désinfecter à l'eau de javel diluée,*
  - *et retirer éventuellement les débris d'épines.*
- *Il y a d'importants risques d'infection, alors enlevez bien tous les piquants et n'oubliez pas de désinfecter la plaie.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---

---

---

### La vive

54



- *Souvent cachées dans le sable des plages,*
- *Leur venin provoque une douleur très intense pouvant provoquer un malaise.*
- *Rapprocher une source de chaleur,*
- *Désinfectez, et donnez du paracétamol*



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---

---

---

### Méduse

55



- Les piqûres de méduses se localisent principalement au niveau des membres supérieurs et inférieurs, plus rarement au niveau du tronc ou du visage.
- Les cellules urticariantes (nématocystes) déchargent le venin dans la victime à l'aide d'un aiguillon et cela après un stimulus physique (contact) ou chimique (différence de pression osmotique) même si l'animal est échoué ou mort

---

---

---

---

---

---

---

---

### Agir avec

56

- Dans un premier temps, calmer la victime et l'empêcher de se frotter les lésions
- Les plaies seront nettoyées sans frotter
- Les plaies seront abondamment rincées à l'eau de mer
- Application de mousse à raser ou du sable pour « piéger » les débris de méduses qui seront alors ôtés à l'aide d'un carton rigide

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---


---

---

---

---

---



57 **La Noyade**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Introduction

58

- Si vous assistez à une noyade, ne mettez pas votre vie en danger.*
- Il est préférable de lancer un objet flottant dans la direction de la victime plutôt que de se jeter à l'eau.*
- En effet les manœuvres d'extraction de l'eau sont difficiles et réservées à des professionnels.*
- Effectuez les gestes de premiers secours une fois la victime sortie de l'eau.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Définitions

59

- Asphyxie aiguë par inondation broncho-alvéolaire consécutive à une immersion*
- C'est une urgence respiratoire et cardio-circulatoire responsable de plusieurs décès.*
- 3<sup>e</sup> cause de mortalité chez l'adulte et une des principales causes de mortalité accidentelle chez l'enfant de moins de 15 ans.*
- Première cause de décès chez l'enfant de moins de 4 ans (plus fréquentes chez le garçon).*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Première action

60

- Envoyez immédiatement un témoin alerter les secours,*
- Allonger la victime au sol,*
- Si elle est habillée, desserrez ou dégrafez tout ce qui entoure son ventre ou son cou*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Deuxième action

61

- *Basculez prudemment sa tête en arrière,*
- *Ouvrez sa bouche et retirez les corps étrangers éventuels qui s'y trouvent,*
- *Vérifiez qu'elle respire en approchant votre joue de sa bouche et de son nez et en observant le soulèvement de son ventre et de sa poitrine.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Victime Consciente et qui Respire

62

- *Séchez la et couvrez la pour la réchauffer.*
- *Mettez la en position demi-assise et surveillez son état général jusqu'à l'arrivée des secours.*
- *Veillez particulièrement à ce qu'elle ne fasse pas une hypothermie.*



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Victime Inconsciente et qui Respire

63

- *Placez la en position latérale de sécurité puis surveillez son état général jusqu'à l'arrivée des secours.*
- *Veillez particulièrement à ce qu'elle ne fasse pas une hypothermie.*



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---

### Victime Inconsciente et qui ne Respire pas

64

- Placez au plus vite la victime face contre terre en lui poussant la mâchoire inférieure vers l'avant.
- Soulevez ensuite le bassin de façon à ce qu'il soit surélevé par rapport à la tête et au thorax.
- Tapez fortement sur le dos pour évacuer l'eau de la trachée et des bronches. (sans dépasser de 30 à 40 secondes).



- Remplacez ensuite le sujet sur le dos et pratiquez un bouche à bouche et en cas d'arrêt cardiaque un massage cardiaque.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



65

### Intoxication par les plantes

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Généralités

66

- Ces accidents sont assez fréquents, surtout les enfants,
- La gravité dépend de nombreux facteurs:
  - l'âge de la victime,
  - nature de la plante,
  - organe consommé,
  - à jeun ou non,
- Les intoxications mortelles sont beaucoup plus rares que par les champignons.
- Ce sont des plantes:
  - sauvages,
  - ornementales,
  - Alimentaires, rarement.
- Les organes responsables sont:
  - le plus souvent des baies attirantes par leur couleur,
  - Mais aussi les feuilles, les racines ou le lait (souvent toute la plante est toxique).

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Modes d'intoxications

67

- Par ingestion directe d'une partie de la plante
  - Par confusion avec une plante alimentaire
  - Par attrait pour des fruits colorés
  - Par consommation d'une partie toxique d'une plante comestible
  - Par phytothérapie sauvage
- Par ingestion indirecte en consommant des produits d'origine animale
- Par contact avec des organes vésicants, irritants, urticants qui provoquent des dermatoses toxiques ou allergiques (eczéma)
- Par sensibilisation à la lumière : phyto-dermatose

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Symptômes

68

- Troubles du système digestif :
  - nausées, diarrhées, vomissements, salivation
- Troubles du système nerveux central :
  - anxiété, vertiges, délires, convulsions.
- Troubles cardiocirculatoires :
  - hypotension, arythmie, tachycardie
- Troubles respiratoires :
  - diminution de la fréquence respiratoire, œdème aigu du poumon, paralysie des centres respiratoires.
- Troubles rénaux
- Troubles hépatiques
- Troubles cutanés :
  - brûlures, prurit, inflammations douloureuses

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Préalable à l'appel

69

- Qui ?**
  - Age ? (adulte ou enfant ?)
  - Sexe ? (homme ou femme ?)
  - Poids de la victime ?
- Quoi ?**
  - Identité du végétal (plante sauvage, plante horticoles, nom exact si celui-ci est connu) ?
  - Quelle partie de plante est impliquée dans l'intoxication (racine, tige, feuille, fleur, baie, fruit, latex, résine) ?
- Comment ?**
  - Les modalités de l'intoxication permettent de prévoir la gravité de celle-ci.
  - Voie orale (cru ou cuite ou infusion), cutanée, oculaire
- Quand ?**
  - L'évolution d'une intoxication par ingestion traitée dans l'heure est généralement favorable.
- Combien ?**
  - Quantité de baies consommées ?
  - Taille du fragment ingéré ?
- Nature des symptômes ?** Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

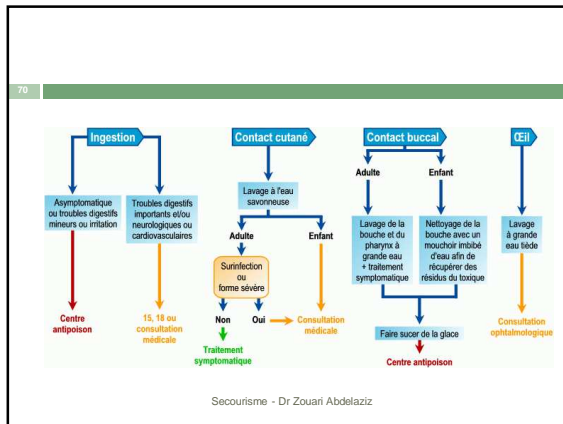
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

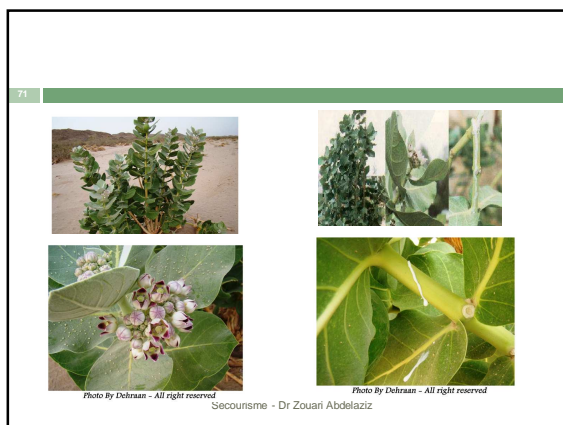
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Certaines plantes

73

Gui	Houx
	

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---




---

---

---

### Certaines plantes

74

Arum	Chèvrefeuille
 	

Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---



---

---

---

### Certaines plantes

75

Catharanthus roseus	Asclepias
	

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

76

Adonis Vernalis



Buxus Sempervirens



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

77

Cicuta Virosa



Colchicum Autumnale



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Certaines plantes

78

Coquelicot (papaver rhoes)



- Le coquelicot sert comme calmant, sédatif, antitussif et expectorant. Concrètement, il est indiqué pour la nervosité, l'émotivité, l'anxiété, l'insomnie, la toux irritative et les palpitations cardiaques. Il peut servir tant en usage interne qu'externe
- Une trop forte dose de coquelicot peut provoquer des effets secondaires importants tels qu'une intoxication, des hallucinations et la somnolence.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---

---

---

### Datura Staromoine

79



Les premiers symptômes apparaissent très rapidement :

- sécheresse de la bouche, diminution des sécrétions troubles visuels, dilatation des pupilles (*effet mydriatique de l'atropine*)
- élévation du rythme cardiaque (la *tachycardie* est souvent égale ou supérieure à 120 battements par minute)
- faiblesse musculaire pouvant aller jusqu'à une incapacité à se tenir debout

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---


### Certaines plantes

80

#### Ricin



#### Cytise



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


---

---


### Certaines plantes

81

#### If ou Taxus



#### Narcisse



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

Une plante répandue chez nous

82

Laurier Rose      الدفلة



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

Certaines plantes

83

Rose de Noel      Aconit Napel



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

Dieffenbachia

84

**Parties toxiques:** Racines, feuilles, tiges (surtout) recèlent un suc très irritant contenant de l'oxalate de calcium.

**Etiologie:** Le simple fait de machonner la plante suffit à provoquer les symptômes d'intoxication. Le nom anglais de cette plante signifie d'ailleurs «la canne qui rend muet».

**Symptomes:** Oedème important des muqueuses buccal oculaire irrité par le suc, d'où risque d'asphyxie ou de cécité.



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

85 **Accès de Fièvre**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Définition**

86

- La fièvre est définie par une température rectale supérieure ou égale à 38°C, elle dépend des conditions climatiques et de l'activité physique.
- Elle doit être mesurée précisément et non appréciée à la main car l'enfant peut avoir chaud (trop couvert) sans être fébrile.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ce qu'il faut faire**

87

<p><b>Enfant</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>□ Découvrir l'enfant</li><li>□ Rafrâichir les pièces</li><li>□ Donner un bain à 2° sous la température de l'enfant (soit 37°C si l'enfant à 39°C), au moins 20 mn, laissant l'enfant se refroidir avec l'eau du bain y compris la tête mais sans immersion ! Le bain peut être renouvelé sans fin.</li></ul>	<p><b>Adulte</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>□ Pour éviter la <u>déshydratation</u>, conséquence de la transpiration, buvez de préférence des tisanes légèrement sucrées, de l'eau minérale, des jus de fruits ou du bouillon.</li><li>□ N'utilisez un médicament <u>antipyrétique</u> que si la fièvre est mal supportée</li><li>□ Surveillez l'évolution de la température.</li></ul>
---	---

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ce qu'il faut faire**

88

- ❑ *Si le bain est infaisable : envelopper l'enfant, y compris la tête, dans une serviette à 2° sous la température de l'enfant, à renouveler.*
- ❑ *Surveiller l'enfant.*
- ❑ *Faire boire de l'eau fraîche mais ne sortant pas du réfrigérateur, éviter l'eau pure en grande quantité.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quand s'inquiéter**

89

- ❑ *Enfant de moins de 3 mois*
- ❑ *Déshydratation*
- ❑ *Convulsions*
- ❑ *Diarrhée & vomissements*
- ❑ *Eruptions cutanées*
- ❑ *Mauvaise tolérance (apathie, refus de boire)*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

90

**Les Convulsions**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---


---


---


---


### Définition

91

a 

b 

c 

d 

- Ce sont des mouvements saccadés de tout ou une partie du corps.
- Chez le nourrisson, il peut s'agir de :
  - Mâchonnement
  - Révulsion oculaire
  - Hypotonie

Tonic phase  
Clonic phase

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Signes associés

92

- Généralement la fièvre.
- Mais d'autres étiologies peuvent exister :
  - l'hypoglycémie,
  - l'hypocalcémie,
  - les intoxications en particulier le CO.
- Il faut éliminer ce qui n'est pas une convulsion :
  - Les spasmes d'endormissement
  - Les spasmes du sanglot

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ce qu'il faut faire

93

- Ne pas s'affoler car les convulsions sont impressionnantes mais bénignes.
- Eviter le sur-accident.
- Observer ce qui se passe.
- Evaluer l'enfant :
  - la respiration,
  - l'état de conscience...
- Prendre la température et refroidir si fièvre.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Agir pour abaisser la température**

94

- *Les moyens physiques :*
  - Déshabiller l'enfant
  - Bain si enfant conscient ou enveloppements dans des serviettes mouillées si l'enfant est inconscient
  - Boisson si l'enfant est conscient
- *Les médicaments*
  - Eventuellement
  - Après avis du médecin

**Abaisser température**  
**Evite la récurrence des Convulsions**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**S'inquiéter**

95

- *Dans 10% des cas de convulsions avec fièvre :*
  - Selon l'âge de survenue :
    - avant 9 mois,
    - et après 5 ans
  - Selon la durée de la crise : supérieure à 15 min
- *La crise non généralisée*
  - touchant un hémicorps
  - ou accompagnée d'anomalie
  - ou de déficit post-critique.
- *Retard psychomoteur antérieur à la crise,*
- *anomalie neurologique.*
- *Antécédents familiaux d'épilepsie.*

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

96 **Asthme**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---



### Définition

97

- L'asthme est une maladie caractérisée par:
  - des crises de suffocations intermittentes,
  - une hypersécrétion des bronches
  - et des spasmes au niveau des muscles respiratoires.
- Sa cause la plus fréquente est l'allergie.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### gravité

98

- La crise dure plus de dix minutes ;
- L'essoufflement s'aggrave et l'élocution de la personne devient impossible ;
- Une coloration bleue de la peau apparaît ;
- Des sueurs apparaissent ;
- La victime présente des signes d'épuisement. Dans ce cas, elle peut devenir somnolente voire perdre conscience et enfin s'arrêter de respirer.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Symptômes

99

- Divers facteur déclenchant;
- Toux d'irritation au début;
- Sifflement respiratoire;
- Tachycardie et hypertension;
- Agitation et/ou angoisse;
- Transpiration.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Symptômes de gravité

100

- Dyspnée qui s'aggrave, impossibilité de parler ou de tousser;
- Plus de bruit à l'auscultations;
- Peau de couleur bleu-gris;
- Bradycardie;
- Perte de connaissance

Note: défaillance grave du cœur possible

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Agir

101

- Position semi-assise;
- Calmer le patient;
- Oxygénation à haute dose sauf si cyanose 4 à 5 l/min;
- Aérosol du patient si il en possède;
- Conseiller au patient d'expirer en pinçant ses lèvres;
- Prises des paramètres (Monitoring, SpO2, TA)
- Alerter le SAMU

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Agir avec le SAMU une fois en place

102

- Préparer le matériel de perfusion périphérique;
- Préparer les aérosols broncho-dilatateurs (ventolin, Combivent,...);
- Préparer une perfusion de votenlin ou de cortisone;
- Préparer une injection en SC d'adrénaline;
- Préparer le matériels d'intubation si nécessaire.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Pour Conclure

103

- ❑ Spasme et œdème des bronchioles et sécrétion abondante de mucus;
- ❑ L'air qui rentre a du mal a ressortir, le patient doit faire un effort pour expirer;
- ❑ On parle de mal asthmatique si la crise dure plusieurs jours;
- ❑ Fréquente de nos jours (asthme allergique)
- ❑ Peut être mortel, même chez les sujets jeune.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---


---

---

---

---

---



104 **Pendaison**

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Agir

105

- ❑ une personne soutient la victime sous les bras et la soulève pour relâcher la pression de la corde ;
- ❑ une autre personne desserre la corde ou la coupe ;
- ❑ la victime est allongée au sol en essayant de maintenir la tête dans l'axe du dos, par exemple la personne qui a desserré la corde maintient la tête durant la manœuvre.
- ❑ Il convient de faire attention au risque de chute de la victime, qui peut provoquer des traumatismes secondaires et à la mobilisation du cou en cas de traumatisme cervical.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

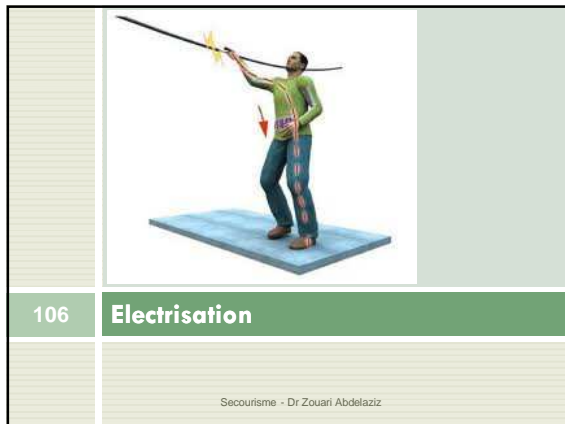
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

### Définitions

107

- ❑ **Electrisation:** Ce sont les différentes manifestations physiopathologiques liées au passage du courant électrique à travers le corps.
- ❑ **L'électrocution:** est un arrêt cardio - circulatoire par une électrisation
- ❑ **Foudroiement/fulguration:** effets de la foudre sur l'organisme
- ❑ **Arc électrique:** amorçage à distance entre 2 conducteurs ou entre un conducteur haute tension et la victime (passage superficiel)
- ❑ **Electricité statique(emmagasinée):** décharge lors d'un contact : pas de lésion d'électrisation

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Effets du courant électrique

108

- ❑ 0,4 mA: Seuil de perception cutanée
- ❑ 1-2 mA: Sensation cutanée désagréable
- ❑ 8-12 mA: Contraction musculaire des extenseurs
- ❑ 20 mA: Contraction musculaire des fléchisseurs
- ❑ 25-30 mA: ACR si trajet thoracique
- ❑ 30-100 mA: PC, téτανisation diaphragmatique
- ❑ 50 mA: fibrillation ventriculaire et ACR
- ❑ 200-1 200 mA: ACR par atteinte bulbaire, convulsions

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---


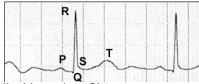
---

---

## Agir en Secourisme

109

- ❑ Couper le courant électrique, éloigner la cause
- ❑ Alerter le SAMU / STEG
- ❑ Faire un bilan primaire
  - ❑ Victime consciente:
    - rassurer et surveiller (notion d'intervalle libre de 48h)
    - Rechercher un traumatisme
  - ❑ Victime inconsciente:
    - Libération des voies respiratoires
    - Vérifier la respiration
    - Rechercher un pouls
    - Entamer une RCP
    - Faire une défibrillation précoce (DAE)



Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## 110 Crise de nerfs

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Définition

111

- ❑ Une crise de nerfs peut être un moyen de **manifeste** **une souffrance psychique** et d'attirer l'attention sur soi.
- ❑ Avec des personnes particulièrement fragiles sur le plan psychologique, **ces crises ont tendance à se répéter**; il est alors recommandé de consulter un médecin.
- ❑ Une crise de nerfs peut également être une **réaction exceptionnelle** face à un choc émotionnel intense, une situation traumatisante ou une frustration.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

112

### symptômes

- La victime hurle et pleure, sa respiration est saccadée.
- Elle peut se rouler par terre et avoir un comportement violent.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

113

### Agir

- Restez calme et n'élevez pas la voix.
- Éloignez l'entourage ou isolez la victime dans un endroit tranquille et si possible faiblement éclairé.
- Allongez la victime et parlez-lui pour la rassurer.
- Rafrâchissez-la éventuellement en appliquant sur son front des compresses d'eau froide.
- Ne jamais agir par la force (pas de gifle, de douche froide, ni d'éclat de voix).**
- Si la crise persiste après quelques minutes, appelez un médecin.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

114

### Crampes

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## crampes

115

- ❑ Une crampe musculaire est une contraction involontaire, douloureuse et transitoire d'un muscle ou d'un groupe de muscles.

Les crampes peuvent se produire, par exemple :

- ❑ Au cours d'un exercice physique si l'échauffement n'a pas été suffisant, ou si la transpiration est abondante et l'hydratation insuffisante;
- ❑ Après un exercice physique, si la période de récupération est trop courte;
- ❑ Au travail ou en déplacement suite à la répétition d'un même geste ou au maintien d'une même position pendant une longue période;
- ❑ À la suite d'un mouvement brusque;
- ❑ Spontanément, même en l'absence de tout mouvement, spécialement dans les cas de carence en sels minéraux.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

116

- ❑ La victime ressent une douleur intense dans le muscle.
- ❑ Elle est sujette à des contractions, voire des spasmes musculaires.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## agir

117

- ❑ Évitez les gestes brusques du membre touché.
- ❑ Massez doucement le muscle douloureux en étendant lentement le membre.
- ❑ Donnez à boire des boissons froides salées à la victime ou donnez-lui de l'eau et des comprimés de sel.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## prévention

118

- Si vous sentez venir une crampe, bougez lentement le membre correspondant tout en massant le muscle concerné.
- Faites régulièrement de l'exercice pour améliorer votre circulation sanguine et l'irrigation de vos muscles.
- Échauffez-vous avant un exercice physique et buvez beaucoup d'eau.
- Au travail ou en déplacement (avion, train, ...), levez-vous de temps en temps; étirez vos membres et marchez un peu.
- Évitez les mouvements brusques.

Secourisme - Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---