

Formation

Sauveteur Secouriste au travail « Initiale »

Objectif

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

Durée

Cette formation a une durée de 24 à 26 h. Elle est dispensée en **quatre journées**.

Programme

Premier jour (40% théorique et 60% exercices pratiques)

- Introduction au séminaire
- Place des accidents de travail
- Le plan d'intervention du Sauveteur Secouriste au Travail
- Rappel du secourisme de base niveau 1 avec des exercices pratiques
 - Protection
 - Examiner la victime et évaluer son état
 - Faire alerter en interne et en externe
 - Agir devant une atteinte prioritaire (saignement, obstruction)
 - Agir devant une lésion identifiée
 - Les malaises
 - Les atteintes traumatiques (brûlure, plaie, fracture)
 - L'arrêt cardiaque et l'utilisation du DAE
 - La position latérale de sécurité

Deuxième jour

- Retour sur la journée 1
- L'inconscience
 - La mise en position latérale de sécurité
 - L'arrêt cardiaque et la défibrillation
- Secourir une victime qui présente une situation pathologique
 - La crise d'épilepsie
 - La crise d'asthme
 - La crise de nerfs
 - La poussée hypertensive
 - Les douleurs abdominales
 - Les maux de la femme enceinte

Troisième jour (30% théorique et 70% exercices pratiques)

- Introduction au secourisme avec matériel
- Le matériel du secouriste en équipe (pansement, mesure de la glycémie, ...)
- La trousse de secours et son contenu
- Le contrôle de l'hygiène et Le travail en asepsie
- Les pansements et Les bandages
- Les immobilisations
 - Attelles de fortune
 - Attelles Aluforme
 - Le collier cervical
- L'oxygénothérapie
 - Le matériel
 - Calcul de l'autonomie
- Stabilité du secouriste pour prévenir les traumatismes du dos
- Préparation du brancard et du drap pour un transport
- Les techniques de relevage
 - Le pont simple et le pont amélioré
 - Le pont néerlandais simple et le pont néerlandais amélioré
 - La technique de la cuillère

Quatrième jour (40% théorique et 60% exercices pratiques)

- Réactivation de mémoire
- Retour d'expérience des accidents de travail de l'entreprise
- Les risques spécifiques de l'entreprise et leur gestion avec des cas pratiques
- Secourir une victime qui présente une souffrance psychologique
 - Le choc émotionnel
 - Le stress post traumatique
 - Les comportements inhabituels
- Evaluation et clôture