

Secourisme niveau 1

Objectifs :

Cette formation permet d'apprendre et de pratiquer les gestes élémentaires de secourisme permettant d'agir efficacement en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette formation est **essentiellement pratique** : face à différentes situations, le moniteur apprend à reconnaître la détresse avant d'enseigner les gestes adéquats. Puis, dans un deuxième temps, les candidats sont amenés à réaliser eux-mêmes les gestes afin de pouvoir les intégrer correctement par à des cas concrets placent les candidats face à différentes situations simulées qu'ils doivent analyser avant de porter secours à la victime.

Durée :

Cette formation a une durée de 12 à 14 h. Elle est dispensée en **deux journées**.

Programme :

Les Compétences du secouriste à Acquérir

- Partie 1 Le secouriste
- Partie 2 La chaîne des secours
- Partie 3 La sécurité
- Partie 4 L'alerte
- Partie 5 L'obstruction brutale des voies aériennes
- Partie 6 Les hémorragies externes
- Partie 7 L'inconscience
- Partie 8 L'arrêt cardio-respiratoire
- Partie 9 La défibrillation automatisée externe
- Partie 10 Les détresses vitales
- Partie 11 Les malaises et la maladie
- Partie 12 Les accidents de la peau
- Partie 13 Les traumatismes des os et des articulations
- Partie 14 La noyade
- Partie 15 La surveillance et l'aide au déplacement

Programme horaire d'un séminaire de formation

Premier jour (08 h – 14 h)

Séance 1

- Présentation et prise glace
- Attentes des participants
- Objectifs de la formation
- Programme du séminaire

Séance 2

- Le secourisme
 - Son intérêt
 - Son rôle
 - Ses attributions
- Accidents de travail dans l'établissement
 - Présentation d'expériences vécues par les participants
 - Présentation synthétique par le formateur

Séance 3

- La chaîne de secours
- La chaîne de survie

Séance 4

- Recherche des dangers potentiels pour la protection
 - Approcher globalement la situation
 - Reconnaître un danger potentiel
 - Supprimer le danger pour éviter un sur-accident
 - Isoler le danger pour éviter un sur-accident
 - Dégager une victime pour la soustraire du danger
- Examiner la victime
- Etablir un bilan de l'accident et de la victime
- Alerter ou faire alerter les secours spécialisés
- Exercices pratiques des acquis

Séance 5

- Secourir une victime qui présente une détresse vitale
 - Saigne abondamment
 - Etouffe
- Exercices pratiques des acquis

Déjeuner (12 h – 13 h)

Séance 6

- Secourir une victime qui présente une atteinte traumatique
 - Agir devant les plaies
 - Agir devant une brûlure
 - Agir devant une atteinte des os et articulation (les immobilisations)
- Exercices pratiques des acquis
- Clôture de la journée

Deuxième jour (08 h à 14 h)

Séance 1

- Réactivation de mémoire
- Retour sur les acquis de la veille

Séance 2

- Reconnaître une inconscience
- Assurer une libération des voies aériennes
- Apprécier la respiration

Séance 3

- Secourir une victime qui présente une inconscience et qui respire
 - Mise en PLS
 - Exercices pratiques des acquis

Séance 4

- Secourir une victime qui présente une inconscience et qui ne respire pas
 - Pratique d'une RCP
 - Exercices pratiques des acquis

Séance 5

- La défibrillation automatisée externe
- Démonstration pratique du DAE

Séance 6

- Secourir une victime qui présente un malaise
 - Le malaise de façon générale
 - Certains malaises particuliers (hypoglycémie – malaise cardiaque)
- Exercices pratiques des acquis

Déjeuner (12 h – 13 h)

Séance 7

- Secourir une victime qui présente un malaise
 - Certains malaises particuliers (la noyade – hémorragie interne)
 - Les états d'agitation et les crises de nerfs
- La surveillance et l'aide au déplacement
- Exercices pratiques des acquis
- Test d'évaluation
- Clôture de la journée et de la formation