

## Secourisme niveau 2

**Objectif :** À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

### **Durée :**

Cette formation a une durée de 24 à 26 h. Elle est dispensée en **quatre journées**.

### **Programme :**

Les Compétences du secouriste à Acquérir

- Partie 1 L'équipier secouriste
- Partie 2 Hygiène et asepsie
- Partie 3 Les bilans
- Partie 4 Les atteintes liées aux circonstances
- Partie 5 Les affections spécifiques
- Partie 6 Les souffrances psychiques et les comportements inhabituels
- Partie 7 Les pansements et les bandages
- Partie 8 Les immobilisations
- Partie 9 Les relevages
- Partie 10 Les brancardages et le transport
- Partie 11 Les situations avec de multiples victimes

## Programme horaire d'un séminaire de formation

### *Premier jour*

08 h 30 à 09 h 00

- Présentation et prise glace
- Attentes des participants
- Objectifs de la formation
- Programme du séminaire

09 h 00 à 09 h 30

- Le secourisme
  - Son intérêt
  - Son rôle
  - Ses attributions
- Accidents de travail dans l'établissement
  - Présentation d'expériences vécues par les participants
  - Présentation synthétique par le formateur

09 h 30 à 10 h 00

- Le secourisme en équipe et l'équipier secouriste
- Le système de prise en charge des urgences

10 h 00 à 12 h 00

- Recherche des dangers potentiels pour la protection
  - Approcher globalement la situation
  - Reconnaître un danger potentiel
  - Supprimer le danger pour éviter un sur-accident
  - Isoler le danger pour éviter un sur-accident
  - Dégager une victime pour la soustraire du danger
- Examiner la victime
- Etablir un bilan de l'accident et de la victime
- Alerter ou faire alerter les secours spécialisés
- Exercices pratiques des acquis

12 h 00 à 13 h 00

- Le contrôle de l'hygiène
- Le travail en asepsie
- Exercices pratiques des acquis

13 h 00 à 14 h 00

- Déjeuner

14 h 00 à 16 h 00

- Les atteintes liées aux circonstances naturelles
  - Agir devant les séismes
  - Agir devant les inondations
  - Agir devant une explosion
  - Agir devant un nuage toxique
- Exercices pratiques des acquis
- Clôture de la journée

## *Deuxième jour*

08 h 30 à 09 h 00

- Réactivation de mémoire
- Retour sur les acquis de la veille

09 h 00 à 11 h 30

- Secourir une victime qui présente une situation pathologique
  - La crise d'épilepsie
  - La crise d'asthme
  - La crise de nerfs
  - La poussée hypertensive
  - Les douleurs abdominales
  - Les maux de la femme enceinte
- Exercices pratiques des acquis

11 h 30 à 13 h 00

- Secourir une victime qui présente une pathologie circonstancielle
  - Les morsures (chiens, araignées, vipères)
  - Les piqures (moustiques, scorpions)
  - Les intoxications (médicaments, produits chimiques)
- Exercices pratiques des acquis

13 h 00 à 14 h 00

- Déjeuner

14 h 00 à 16 h 00

- Secourir une victime qui présente une souffrance psychologique
  - Le choc émotionnel
  - Le stress post traumatique
  - Les comportements inhabituels
- Exercices pratiques des acquis
- Clôture de la journée

### *Troisième jour*

08 h 30 à 09 h 00

- Réactivation de mémoire
- Retour sur les acquis de la veille

09 h 00 à 09 h 30

- Le matériel du secouriste en équipe
- La trousse de secours et son contenu

09 h 30 à 10 h 30

- Les pansements
- Les bandages
- Exercices pratiques des acquis

10 h 30 à 11 h 30

- L'oxygénothérapie
  - Le matériel
  - Calcul de l'autonomie
- Exercices pratiques des acquis

11 h 30 à 12 h 30

- Les immobilisations
  - Attelles de fortune
  - Attelles Aluforme
- Exercices pratiques des acquis

12 h 30 à 13 h 00

- Stabilité du secouriste pour prévenir les traumatismes du dos
- Préparation du brancard et du drap pour un transport

13 h 00 à 14 h 00

- Déjeuner

14 h 00 à 16 h 00

- Les techniques de relevage
  - Le pont simple
  - Le pont amélioré
  - Le pont néerlandais
  - Le pont néerlandais amélioré
  - La technique de la cuillère
  - Le scoop (brancard à hampe)
- Exercices pratiques des acquis
- Clôture de la journée

## *Quatrième jour*

08 h 30 à 09 h 00

- Réactivation de mémoire
- Retour sur les acquis de la veille

09 h 00 à 11 h 30

- Les brancardages
  - Simple
  - Dans les escaliers
  - Passage d'un obstacle
- Exercices pratiques des acquis

11 h 30 à 13 h 00

- Les transports de patients
  - Les types d'ambulances
  - La réglementation des transports
  - Surveillance au cours des transports
- Exercices pratiques des acquis

13 h 00 à 14 h 00

- Déjeuner

14 h 00 à 16 h 00

- Les situations à victimes multiples
  - Définition
  - Organisation
  - La noria de ramassage
  - Le triage et la catégorisation
  - Le PMA
- Test d'évaluation
- Clôture de la journée et de la formation