

## دورة تأهيل سائقي سيارات الإسعاف أيام 13-14-15 ماي 2010

الأربعاء 12 ماي 2010

- اقتبال إبتداء من الساعة السادسة مساء بالنسبة للقادمين من الجهات البعيدة

اليوم الأول: الخميس 13 ماي 2010

عنوان اليوم: الإسعافات الأولية  
الأهداف التعليمية

- يمنع حدوث إصابات أخرى مع المحافظة على حياة المصاب ومنع تدهور حالته.
- يقيم حالة المصاب (درجة الخطورة) و التعرف على الحالة التي يعاني منها المصاب (التشخيص).
- يعطي الإسعافات الأولية الصحيحة والكافية في الوقت المناسب.
- ينقل المصاب إلى أقرب مركز طبي

التوقيت	الموضوع	الميسر / المكون
س 8 – س 8.30	تسجيل المشاركين	
س 8.30 – س 8.45	إفتتاح رسمي للدورة	د. سمراني + د الشابي
س 8.45 – س 9.30	تعارف / حريات الدورة / انتظارات المشاركين/ تقديم البرنامج	د. الزواري
س 9.30 – س 10	مفهوم الإسعافات الأولية وسلسلة الإسعاف والحياة	د. الجديد
س 10 – س 11	الخطوات الأولى لتقديم الإسعافات • حماية المكان، المصاب والمسعف • التقييم الأولي للحادث وحالة المصاب • الإعلام الواضح والسريع للمصالح المختصة	د. السويسي س. المناعي
س 11 – س 12.30	التعامل مع المصاب فاقد الوعي • التعرف على فقدان الوعي والنداء للعون • فتح المجاري الهوائية والتعرف على الوظائف الحياتية • وضع المصاب في وضع الأمان الجانبي عند وجود التنفس	د. الزواري س. التوجاني
س 12.30 – س 14	غداء	
س 14 – س 15	التعامل مع حوادث الحياة اليومية عند المصاب الواعي • الجروح والحروق • الإصابات بالهيكل العظمي • حالات التسمم واللدغات • النزيف والغصة	د. السويسي س. المناعي
س 15 – س 16.30	التعامل مع المصاب فاقد الوعي والذي ليس به تنفس • التعرف على فقدان الوعي والنداء لطلب العون • فتح المجاري الهوائية والتعرف على الوظائف الحياتية • الإنعاش القلبي الرئوي	د. الزواري س. بن فطيمة
س 16.30 – س 17.30	التعامل مع المصاب الذي به توعك صحي • الأزمة القلبية • الأزمات الأخرى	د. الجديد
س 17.30 – س 18	عمل فردي للتدوين • ما تعلمناه اليوم • واختتام اليوم	د. الزواري

اليوم الثاني: الجمعة 14 ماي 2010

عنوان اليوم: الإسعافات الأولية مع فريق طبي  
الأهداف التعليمية

- يتعرف على أصناف سيارات الإسعاف والتجهيزات داخلها.
- يدرك دور كل عضو من الطاقم الطبي الذي يعمل على سيارة الإسعاف
- يتمكن من إعطاء الأكسجين في الوقت المناسب وبالطريقة المناسبة لحالة المصاب.
- يتعلم طريقة حساب كمية الأكسجين والمدة الزمنية التي يمكن استعمالها حسب حالة المريض
- يتمرن ويصبح قادرا على تثبيت الرأس والرقبة والعمود الفقري
- يرفع المريض من مكان الحادث على النقالة
- ينقل المصاب إلى أقرب مركز طبي على النقالة

الميسر / المكون	الموضوع	التوقيت
د. الزواري	الرجوع إلى مكتسبات البارحة	س 8 – س 8.30
د. السويسي	أصناف سيارات الإسعاف وتجهيزاتها	س 8.30 – س 9.30
د. الجديدي	الطاقم الطبي بسيارات الإسعاف ودور كل عضو	س 9.30 – س 10
د. الزواري س. بن فطيمة	إستعمال الأكسجين عند تقديم الإسعافات • قوارير الأكسجين وأنواعها • حساب كمية الأكسجين بالقارورة ومدى وقت استعمالها • كيفية تقديم الأكسجين للمريض والتجهيزات اللازمة لذلك	س 10 – س 11
د. السويسي س. المناعي	إستعمال مثبتات الهيكل العظمي عند تقديم الإسعافات • تثبيت الرقبة والرأس بالطوق العنقي • تثبيت الأعضاء (العلوي والسفلي) • تثبيت العمود الفقري بالمحمل الصدفي	س 11 – س 12.30
غداء		س 12.30 – س 14
د. السويسي د. الزواري د. الجديدي س. بن فطيمة س. التوجاني س. المناعي	طرق ووسائل رفع المصابين والمرضى • الجسر العادي والجسر المتطور • الرفع بالنقالة المتحركة الأجزاء (Scoop) • الرفع باستعمال اللوح المسطح (Plan dur) • الحالات الخاصة	س 14 – س 15.30
د. السويسي د. الزواري د. الجديدي س. بن فطيمة س. التوجاني س. المناعي	طرق ووسائل نقل المصابين والمرضى • التنقل في مسار منبسط ومسطح • التنقل في مسار به عثرات والأدراج • التنقل بمريض لديه تنفس اصطناعي • نقل المصاب من الفراش إلى النقالة ومن النقالة إلى الفراش	س 15.30 – س 17.30
د. الزواري	عمل فردي للتدوين • ما تعلمناه اليوم • اختتام اليوم	س 17.30 – س 18

اليوم الثالث: السبت 15 ماي 2010

عنوان اليوم: مهارات وكفاءات سائق سيارة الإسعاف  
الأهداف التعليمية

- يتمكن من مهارات الإتصال والتواصل للعمل بها.
- يتعرف على حقوقه وواجباته إزاء الفريق والإدارة والمريض وعائلته
- يعتني بنظافة هندامه ومظهره وسيارة الإسعاف ويحافظ على تعقيم السيارة والمعدات.
- يتمكن من مهارات السياقة المتزنة للمحافظة على السيارة وصحة المريض

التوقيت	الموضوع	الميسر / المكون
س 8 – س 8.30	الرجوع إلى مكتسيات البارحة	د. الزواري
س 8.30 – س 9.30	عمل مجموعات للتعرف على مهارات وكفاءات سائق سيارة الإسعاف • الإتصال والتواصل الفعّال • الحفاظ على النظافة والتعقيم • العلاقات الإدارية • الحقوق والواجبات	د. الزواري د. الجديدي د. السويسي س. بن فطيمة + المناعي
س 9.30 – س 10	عرض عمل المجموعات	د. الجديدي
س 10 – س 10.30	مهارات الإتصال الفعال • مع المريض وعائلته • مع الزملاء والإطار الطبي وطاقم سيارة الإسعاف • مع الإدارة والمصالح المختصة	د. الزواري
س 10.30 – س 11	تنظيف سيارات الإسعاف • التنظيف اليومي • التنظيف الدوري	د. الجديدي س. التوجاني
س 11 – س 11.30	العلاقات الإدارية	د. السويسي
س 11.30 – س 12	الحقوق والواجبات	س. بن فطيمة + المناعي
س 12 – س 12.30	تأثير السياقة على صحة المصاب أو المريض • الوظائف الحياتية والسرعة • الوظائف الحياتية وانحناء الطريق	د. الزواري
س 12.30 – س 14	غداء	
س 14 – س 16.30	السياقة المتزنة لسيارة الإسعاف • علامات الطريق والإمتثال لها • إستعمال المنبهات الضوئية والصوتية • المخالفات: تصنيفها وأحكامها • التفقد الدوري للفرامل والإطارات	س. بوقديدة
س 16.30 – س 17	عمل فردي للتدوين وما تعلمناه اليوم • توزيع شهادات المشاركة • التقييم الختامي	د. الجديدي د. الزواري د. السويسي
س 17 – س 17.15	اختتام الدورة التكوينية	د. الزواري