

Détresse Vitale : Obstruction des Voies Aériennes

Bien qu'elle soit plus fréquente chez l'enfant ou la personne âgée, l'obstruction brutale des voies aériennes peut survenir à tout âge. La circulation de l'air entre l'extérieur et les poumons est partiellement ou complètement empêchée, du fait d'une obstruction plus ou moins totale des voies aériennes supérieures. De ce fait, l'oxygène n'atteint pas les poumons en quantité suffisante et la vie de la victime est immédiatement menacée.

I. DEFINITION

On parle dans cette situation de l'obstruction totale des voies aériennes par un corps étranger solide.

II. SIGNES

La personne se lève brutalement, porte ses mains à sa gorge et cherche désespérément de l'air, ne peut plus parler, ne peut plus respirer et ne tousse plus. Le sauveteur doit intervenir rapidement en pratiquant une manœuvre de désobstruction.

III. CONDUITE A TENIR

- 1) Laisser la victime dans la position où elle se trouve
- 2) Constater l'obstruction totale des voies aériennes
- 3) Désobstruer les VA en donnant de 1 à 5 claques dans le dos
- 4) Réaliser de 1 à 5 compressions abdominales en cas d'inefficacité
- 5) Reprendre par des cycles de 1 à 5 claques dans le dos puis de 1 à 5 compressions abdominales en cas d'inefficacité ;
- 6) En cas d'efficacité apprécier l'état de la respiration et demander un avis médical

**M
A
N
O
E
U
V
R
E
S**

- Faites des manœuvres de désobstruction:
 - Donner 1 à 5 claques vigoureuses dans le dos entre les 2 omoplates avec le plat de la main
 - En cas d'échec exercez des compressions abdominales (technique de Heimlich),
 - Alerter ou faire alerter le SAMU (190)
- S'il s'agit d'un nourrisson de moins de 1 an
 - exercez la technique selon le schéma suivant
 - Alerter ou faire alerter le SAMU (190)

