

Agir devant un malaise

Définition

La victime est consciente. Elle se plaint d'une sensation pénible traduisant un trouble du fonctionnement de l'organisme, sans que le sujet qui l'éprouve puisse en identifier obligatoirement l'origine.

Malaise est un sentiment de trouble, avec parfois défaillance physique, qui peut aller jusqu'à l'évanouissement

Agir

Les gestes sont simples. Il faut faire la différence entre malaise simple et malaise grave. En posant des questions pour recueillir toutes les informations nécessaires.

J'observe – J'écoute – J'installe au repos

Je pose des questions – Je demande un avis médical : avec le GSM la victime peut parler elle-même aux agents des secours ou au médecin

J'aide à la prise d'un médicament - Je surveille

Quels risques pour certains ?

- ☞ Un état pathologique nécessitant intervention urgente (Appendicite, Asthme, ...)
- ☞ Un risque pour le pronostic vital (IDM, GEU, ..)

Diversités des malaises?

- ☞ **Localisation** (poitrine ; abdomen ; tête ; ...)
- ☞ **Durée** (continue ; discontinue ; ...)
- ☞ **Importance** (tolérée ; non tolérée ; ...)
- ☞ **Circonstances de survenues** (repos ; efforts ; ...)

Les malaises qui sont dits graves

- ☞ Douleur qui serre la poitrine
- ☞ Maux de tête violente, inhabituelle à début brutal
- ☞ Grande faiblesse généralisée brutale
- ☞ Sueurs abondantes sans notion d'effort
- ☞ Nausées ; Vomissements prolongés ou répétés
- ☞ Agitation inhabituelle et importante
- ☞ Anomalie de la parole ; traits du visage modifié
- ☞ Pâleur intense avec syncope ou non

Répondez aux questions qui vous seront posées par le médecin :

- Que ressent la victime ?
- Comment est la douleur ? Y-a-t-il des irradiations ?
- La victime présente-t-elle des sueurs, des vomissements ?
- Quel est son état de santé habituel ?
- Quels sont les premiers gestes que vous avez effectués ?
- Le message d'alerte achevé, attendez que le médecin vous demande de raccrocher.

• Agir devant un malaise Cardiaque

Malaise cardiaque

- Correspond à une douleur violente dans la poitrine serrant comme un étau. Mais parfois on retrouve
- douleur intense de ventre,
- mal de tête intense
- sensation de froid avec sueurs abondantes
- pâleur intense
- des difficultés pour respirer et pour parler.
- paralysie du bras ou de la jambe – difficultés à parler



Mettre la victime au repos

- Lui proposer de s'allonger, sauf si elle préfère une autre position, ou semi-assis si gêne respiratoire ;
- Lui poser quelques questions à propos de la durée, de la répétitivité, et son état de santé habituel ;
- L'aider à prendre les médicaments comme l'a prescrit son médecin traitant



- Alerter le SAMU (190), ou le médecin traitant, et transmettre fidèlement (avec précision) les renseignements en votre possession
- Suivre les indications du médecin du SAMU
- Surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours

Agir devant un malaise hypoglycémique

Les signes d'hypoglycémie



Faim



sueurs, tremblements



troubles de la parole



Fatigue, somnolence



vertiges



pâleur



vision floue ou double



comportement bizarre



irritabilité, nervosité

Devant ces signes, il ne faut pas attendre.

L'enfant ou la victime doit prendre du sucre sur place.



Mettre au repos



Faire une glycémie



Sans délai, lui faire absorber du sucre



Faire manger une collation (pain)