

Agir devant une brûlure

I. DEFINITION

Il s'agit d'une lésion de la peau et (ou) des voies aériennes ou des voies digestives.

II. CAUSES

La brûlure peut être d'origine

- ✘ Thermique (feu, liquide bouillant),
- ✘ Chimique (caustique de type acide ou base),
- ✘ Electrique (surtout le haut voltage),
- ✘ Frottement,
- ✘ Ou encore liée à des rayonnements (soleil, radioactivité).

III. GRAVITE

- ✘ **L'étendue de la brûlure est un des facteurs principaux de gravité:** plus la surface de peau brûlée est grande, plus la fuite du plasma (composant liquide du sang) à travers la brûlure est importante. Cette perte de liquide peut être responsable de l'apparition d'une détresse circulatoire (collapsus).

- ✘ **La profondeur de l'atteinte est le deuxième critère important:** elle signe la gravité des destructions cellulaires et limite les chances de guérison spontanée
 - La brûlure du premier degré est très superficielle, telle banal «coup de soleil »
 - La formation de cloques «phlyctènes » signe la brûlure du deuxième degré, atteinte plus profonde qui devient dangereuse dès qu'elle atteint environ 10 % de la surface corporelle chez l'adulte (soit 10 fois la surface de la paume de la main de la victime) ;
 - Le troisième degré correspond au stade de destructions profondes avec carbonisation: il est toujours grave.

- ✘ **La localisation est le troisième facteur de gravité essentiel :** à profondeur équivalente, une brûlure sera plus grave si elle est susceptible d'entraîner une détresse vitale (atteinte de la face, des voies aériennes...) ou lorsqu'elle est localisée à des zones particulièrement fragiles ou utiles (oeil, mains, organes génitaux...).

- ✘ **La gravité dépend enfin de l'âge et des antécédents** éventuels de la victime.

III. CONDUITE A TENIR

- 1) Supprimer la cause ou soustraire la victime à la cause
- 2) Refroidir le plus tôt possible la surface brûlée
- 3) Retirer les vêtements de la victime sauf ceux qui collent à la peau
- 4) Evaluer la gravité de la brûlure
- 5) Agir en conséquence selon la gravité

IV. COMMENT REAGIR ?

Face à une brûlure simple - dont l'étendue est inférieure à une demi-paume de la main de la victime, qui n'est pas profonde et qui n'est pas située près d'un orifice naturel - après avoir supprimé l'agent de la brûlure et vous être assuré d'être en sécurité, vous devez :

- Refroidir la brûlure en l'arrosant à l'eau froide, pendant au moins 5 à 10 minutes ;
- Retirer les vêtements éventuels au contact de la brûlure pendant l'arrosage, à l'exception de ceux qui adhèrent à la peau ;
- Protéger éventuellement la brûlure d'un pansement.



Au moindre doute, appelez votre médecin traitant qui vous donnera les conseils d'usage.

Face à une brûlure grave - étendue, profonde, ou située près d'un orifice naturel - après avoir supprimé l'agent de la brûlure et vous est assuré d'être en sécurité, vous devez :

- Refroidir immédiatement la brûlure, en l'arrosant à l'eau froide durant au moins cinq minutes ;
- Retirer les vêtements pendant l'arrosage à l'exception de ceux qui adhèrent à la peau ;
- Allonger la victime sur la région non brûlée ;
- Alerter les secours ;
- Surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

Il n'est pas nécessaire de couvrir la brûlure grave en attendant les secours.

En cas de brûlure chimique, arrosez à grande eau jusqu'à l'arrivée des secours.

En cas de brûlure électrique, après avoir protégé les lieux de l'accident (couper la source de courant à l'origine de la brûlure ou s'en éloigner), effectuez en tout premier lieu un examen de la victime qui peut par ailleurs présenter une détresse vitale (inconscience, arrêt cardiaque). Dans ce cas agissez en conséquence.

V. REMARQUES

- ✚ Le premier des gestes efficaces est de faire couler, pendant 10 à 15 minutes, de l'eau fraîche,
- ✚ Devant toute brûlure même simple, il est important de vérifier la vaccination anti-tétanique
- ✚ Contrairement aux idées reçues, ne pas étaler de produits sur la lésion (crème, pommade...)
- ✚ En cas de cloques, ne jamais les crever, les désinfecter avec un antiseptique non coloré.
- ✚ Quand la brûlure est causée par une flamme, il faut éteindre les vêtements en feu en les étouffant avec une couverture, ou en roulant la victime sur le sol. Puis, toujours, faire couler de l'eau fraîche.
- ✚ Attention, s'il s'agit de vêtements en fibres naturelles ou en fibres synthétiques