







Agir devant une plaie

Les petites plaies sont très fréquentes et peuvent concerner tous les membres de la famille. Trop souvent elles sont négligées, et aboutissent à des complications qui pourraient être évitées. Dans la majeure partie des cas, il suffit de nettoyer, désinfecter et protéger la plaie pour éviter les complications que sont l'infection et le tétanos.

Agir devant une plaie simple

On parle de plaie simple lorsque la coupure ou l'éraflure est de taille réduite (moins de la moitié de la paume de la victime), sans souillure, ni corps étranger et ne se trouvant pas à proximité d'un orifice naturel.

Devant toute plaie, quel qu'en soit sa nature, il est important de respecter la conduite à tenir suivante.

	1 Tout d'abord lavez-vous soigneusement les mains, à l'eau et au savon ;		2 Nettoyez alors délicatement la plaie, à l'aide d'un savon de Marseille ;
	3 Puis appliquez une solution antiseptique cutanée non colorée (que vous demanderez à votre pharmacien) ;		4 Evitez de toucher la plaie avec vos doigts lors des soins ;
	5 Evitez de toucher la plaie avec vos doigts lors des soins ;		6 Terminez en plaçant un pansement prédécoupé (ou une compresse stérile) et de la maille élastique, que vous changerez tous les jours.

Vérifiez si la victime est à jour de sa vaccination anti-tétanique (elle doit dater de moins de dix ans).

Dans les jours qui suivent, surveillez si les signes d'infection suivants apparaissent :

- Une douleur apparaît au niveau de la plaie ou à distance de la plaie ;
- Un gonflement ou une rougeur apparaissent autour de la plaie ;
- La plaie devient chaude ;
- La plaie devient purulente ;
- D'autres signes d'infection (petits ganglions près de la plaie, au niveau du cou, sous les bras ou dans l'aîne, ou même de la fièvre...) peuvent être décelés.

En présence de l'un de ces signes, il est indispensable de consulter votre médecin traitant.

Agir devant une plaie grave

Comment identifier une plaie grave ? Certaines le sont de toute évidence mais pour d'autres... Pourtant savoir les identifier est indispensable pour porter secours le plus efficacement possible.

Le plus souvent, la conduite à tenir consiste à allonger la personne et à la surveiller en attendant l'arrivée des secours.

Pourquoi une plaie est-elle grave ?

La gravité d'une plaie peut être due à :

- a) son **Mécanisme** ou cause de survenue
- b) à son **Aspect** à la vue ;
- c) sa **Localisation**

Ainsi une plaie est dite grave lorsqu'elle présente au moins l'un des caractères suivants :

- Elle est étendue (plus grande que la moitié de la paume de la main de la victime) ;
- Elle est profonde ;
- Elle contient des corps étrangers (verre, terre, débris, etc.) ;
- Elle est contuse (les morceaux de peau de la plaie sont écrasés) ;
- Elle est infectée ;
- Elle est située près d'un orifice naturel (orifices du visage, organes génitaux, anus...) ;
- Elle survient chez une victime particulièrement fragile (malade, nourrisson, vieillard...).

Comment réagir ?

Dans tous ces cas

- a) il est nécessaire de recouvrir la plaie avec des compresses stériles ou à défaut un linge très propre.
- b) Il faut immédiatement consulter son médecin traitant
- c) ou en son absence contacter le SAMU afin d'avoir un conseil médical.