

Agir devant un traumatisme

Il est toujours difficile de faire la distinction entre une fracture, une luxation et une entorse.

Les fractures : Rupture de l'os partielle ou totale. Dans certains cas, il peut y avoir une perforation de la peau, on parle alors de fracture ouverte

Les luxations : Déboîtements articulaires, parfois avec déchirure des ligaments,

Les entorses : Atteintes articulaires sans déboîtement, avec élongation ou déchirure des ligaments



Manifestations de ces traumatismes

Plusieurs symptômes entrent en ligne de compte. La répartition de ces symptômes en fonction du traumatisme n'est pas systématique, et à différents degrés on peut avoir :

- Douleur d'intensité variable,
- Impotence fonctionnelle,
- Déformation,
- Gonflement,
- Plaies éventuellement associées.

Comment réagir ? (Principe de l'immobilisation)

Face à un traumatisme du membre

- 1/ Interdire toute mobilisation du Membre atteint
- 2/ Faire alerter les secours ou demander avis Médical
- 3/ Respecter les recommandations données par les secours
- 4/ Surveiller la victime en lui parlant régulièrement
- 5/ Protéger la victime contre : froid, chaleur, intempéries

Face à un traumatisme du dos de la tête ou de la nuque

- 1/ Ne jamais mobiliser la victime (en aucun cas)
- 2/ Conseiller fermement de ne pas faire de mouvements de la tête
- 3/ Faire Alerter les secours médicalisés (SAMU – 190)
- 4/ Maintenir la tête avec les deux mains (de façon latéro-latérale)
- 5/ Surveiller de façon continue jusqu'à l'arrivée des secours
- 6/ Si aggravation pratiquer les gestes qui s'imposent
- 7/ Signaler l'aggravation aux secours médicalisés