

Agir devant une personne Inconsciente

Chez une victime inconsciente et qui respire, les risques majeurs sont la chute de la langue et l'inhalation de liquides (sang, vomissements...), qui peuvent entraîner une obstruction des voies respiratoires. Pour éviter cela, il est indispensable de mettre toute victime inconsciente et qui respire, sur le côté après avoir basculé prudemment sa tête en arrière.

I. DEFINITION

Il s'agit d'une victime qui ne répond pas aux questions simples, qui n'effectue pas de gestes simples, et qui respire.

II. CAUSES

L'inconscience peut être causée par une cause

- ✘ Traumatique (accident, chute, avec coup sur la tête),
- ✘ Médicale (épilepsie, hypoglycémie,),
- ✘ Toxique (intoxication par CO, intoxication médicamenteuse,),

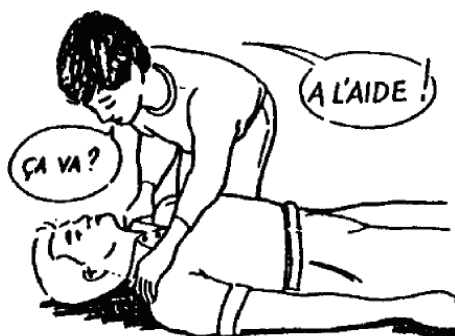
III. CONDUITE A TENIR

- Réaliser la protection nécessaire
- Rechercher une cause de détresse évidente
- Apprécier l'état de conscience de la victime
- Appelez à l'aide, afin qu'un témoin puisse alerter les secours si vous êtes seul
- Assurer immédiatement la **Libération des Voies Aériennes**
- Apprécier la respiration de la victime
- Placer la victime en **Position Latérale de Sécurité** si elle respire
- Alerter ou faire alerter les secours (SAMU 190)
- Entamer une Réanimation Cardio Pulmonaire de base si absence
- Demander un appareil DAE
- Contrôler la respiration ou l'efficacité des manœuvres en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

Comment réagir ?

Comment reconnaître une victime inconsciente ?

- Poser à voix haute et claire des questions simples (ex : comment allez-vous ? m'entendez vous ? quel est votre nom ?)
- Tapoter sur les épaules de la victime et lui parler pour poser des questions.



- *Si la victime ne répond pas et n'obéit pas* : elle est inconsciente, il faut apprécier la fonction respiratoire.
- *Dans le cas contraire* : elle est consciente, il faut compléter le bilan

La victime est inconsciente quand

- Elle ne répond pas aux **questions simples**
- Elle n'exécute pas les **ordres simples**

Libérez les voies aériennes

- Desserrez rapidement ce qui peut gêner la ventilation (bouton du pantalon, cravate, col) ;
- Basculez prudemment la tête de la victime en arrière ;
- Vérifiez qu'elle respire en vous penchant au-dessus de sa bouche ;
- Ouvrez sa bouche avec la main qui tient le menton ;
- Retirez tout corps étranger visible à l'intérieur de la bouche ;
- Retirez les prothèses dentaires décrochées, sans toucher à celles qui sont restées en place.



Comment apprécier la respiration de la victime ?



En se penchant sur la victime, approcher votre oreille près du nez et de la bouche de la victime tout en regardant sa poitrine. Vous allez percevoir le souffle d'air chaud sur votre joue ou entendre des bruits anormaux de la respiration (gargouillement, etc) et voir le soulèvement de sa poitrine et de son ventre.

La respiration peut être écoutée, sentie, et vue

- **Avec la joue on sent** le flux d'air expiré
- **Avec les oreilles on entend** les bruits de la respiration
- **Avec les yeux on observe** le soulèvement de la poitrine

Ensuite Comment réagir ?

La victime est inconsciente

- Elle **Respire** =====> **la mettre en PLS puis alerter**
- Elle **Ne Respire pas** =====> **entamer une RCP de base + DAE**