

Les Immobilisations

Les lésions de l'appareil locomoteur, sont multiples. Elles sont génératrices de douleurs et éventuellement de complications locales ou générales. Une immobilisation adéquate avant de déplacer la victime, permet de diminuer les douleurs et de limiter la survenu de complications.

I / Atteinte des os et des articulations

Trois types d'atteinte :

- _ fracture
- _ luxation / entorse
- _ fracture luxation / fracture d'entorse

Les signes de suspicions :

- _ hématomes
- _ gonflement
- _ diminution de la motricité
- _ douleur
- _ déformation
- _ perte de sensibilité
- _ fourmillement

Une blessure se bloque en amont et en aval.

II / Echarpes

Trois types d'écharpes :

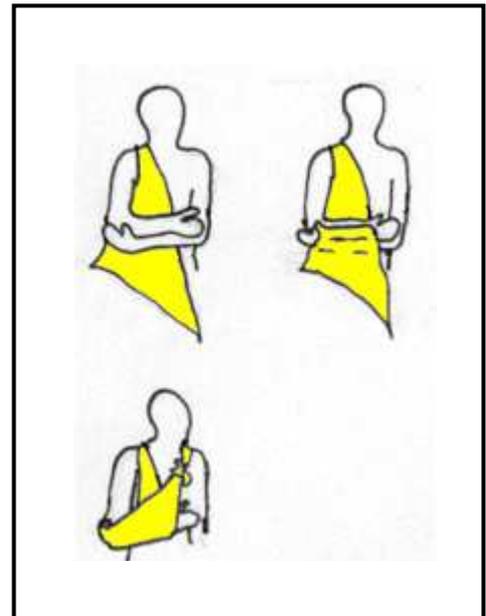
_ écharpe simple : se met pour une blessure au poignet ou à l'avant bras.

_ contre-écharpe : atteinte du bras

Se compose d'une écharpe simple et d'une seconde écharpe en travers.

_ écharpe oblique : pour une blessure à l'épaule, à l'omoplate ou à la clavicule.

Positionner la main de la victime au milieu de son sternum et mettre un coussin sous l'aisselle.



III / Attelles

On distingue tout d'abord les attelles de fortune : celles-ci peuvent être fabriquées rapidement et facilement, ce n'est pas là quelque chose de bien sorcier. De nombreux objets peuvent faire l'affaire. Toutefois, privilégiez toujours les objets légers. Attention à ne jamais toucher l'endroit de la fracture en mettant votre attelle. Un magazine ou du carton ondulé sont parfaits, manches à balai, lattes de bois que vous allez rembourrer de tissu.

On distingue par la suite les attelles modelables : Il existe plusieurs types :

- les attelles de KRAMER, pratiquement délaissées,

- les attelles de type ALUFORM : très utilisées. Formées par une armature en aluminium et rembourrées par une mousse épaisse et un système de fixation par sangle auto-agrippantes.
- Les attelles à dépression : formée d'une enveloppe souple étanche à l'air et contenant des billes de polystyrène, d'une valve d'admission de l'air et de sangles de maintien.
- Le matelas coquille ou à dépression n'est autre qu'une attelle à dépression que l'on utilise pour immobiliser la colonne vertébrale.

Pour une blessure :

- _ au bras, mettre l'attelle de bras et le matelas coquille.
- _ à l'avant bras, mettre l'attelle de poignet ou de bras avec le huit de pouce.
- _ au poignet, mettre l'attelle de poignet.
- _ à la cuisse, mettre l'attelle de jambe et le matelas coquille.
- _ à la jambe, mettre l'attelle de jambe.
- _ à la cheville, mettre l'attelle de jambe.

Pour le positionnement de l'attelle, faire des croisés au niveau des articulations et ne jamais mettre les scratchs au niveau de la blessure.

Pour positionner une attelle de membre inférieur, il est nécessaire d'avoir trois équipiers, deux suffises pour celle d'un membre supérieur.

Pour placer une attelle modelable de bras, il faut l'enfiler du haut vers le bas (poignet). Ne pas oublier de prendre le pouls radial avant de mettre l'attelle et de laisser dépasser les doigts pour contrôler leur température, sensibilité et motricité.



IV / Colliers Cervicaux

Le collier cervical sert à immobiliser la colonne vertébrale du cou (colonne cervicale). Il est systématiquement posé chez toute personne qui a subi un traumatisme crânien consciente ou non et chez toute personne dont les circonstances de l'accident laissent suspecté une lésion du rachis cervical.

