

TP 3: **P**roteger  
**E**xaminer  
**G**érer  
**A**lertier  
**S**ecourir

RCP-DAE  
PLS



Dr Zouari Abdelaziz

PEGA

Question 1

**S**ecourir - **S**urveiller

► C'est quoi ce geste ?



PEGA

## Question 2

**S**ecourir - **S**urveiller

▶ Quand utiliser cette technique ?

▶ Devant toute perte de conscience

▶ -----

▶ Après

▶ libération des voies aériennes

▶ recherche de la respiration (absente)

▶ Pour éviter

▶ la détérioration des cellules nerveuses

▶ la mort par arrêt cardiaque

PEGA

## Question 3

**S**ecourir - **S**urveiller

▶ Quelles sont les préalables à cette RCP ?

▶ **A**ppel du **SAMU**



▶ **A**ppel pour **DAE**



PEGA

## Question 4

### Secourir - Surveiller

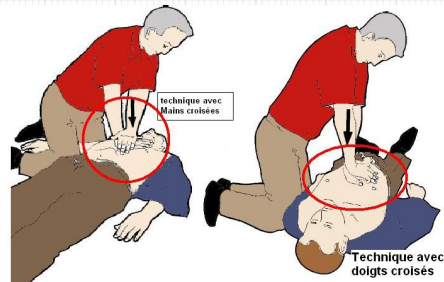
- ▶ Quelles sont les préalables à cette RCP ?

- ▶ **V**ictime au **S**ol

- ▶ Poitrine dénudée

- ▶ **S**auveteur à **G**enoux

- ▶ Le plus près de la victime
- ▶ Talon d'une main sur la poitrine
- ▶ L'autre main dessus
- ▶ Bras tendus et coudes verrouillés



PEGA

## Case Study 1

### Secourir - Surveiller



- ▶ Situation d'urgence  
▶ -----**Oui**-----
- ▶ Causes  
▶ -----**Malaise cardiaque**-----
- ▶ Dangers  
▶ -----**Infarctus du myocarde**-----
- ▶ Risques  
▶ -----**Arrêt cardiaque**-----
- ▶ Conséquences  
▶ -----**Décès**-----
- ▶ Que faire  
▶ -----**LVA / RCP / DAE**-----



PEGA

## Electrodes

Secourir - Surveiller



PEGA

## Gestes Secouristes

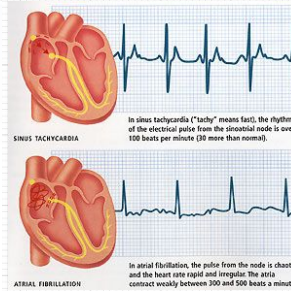
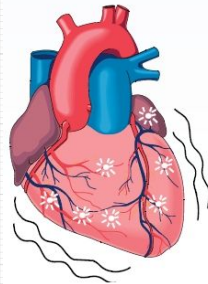
Secourir - Surveiller



# PEGA Mécanisme de l'ACR

## Secourir - Surveiller

- ▶ Sensation d'oppression thoracique,
- ▶ Douleurs thoraciques avec gêne respiratoire,

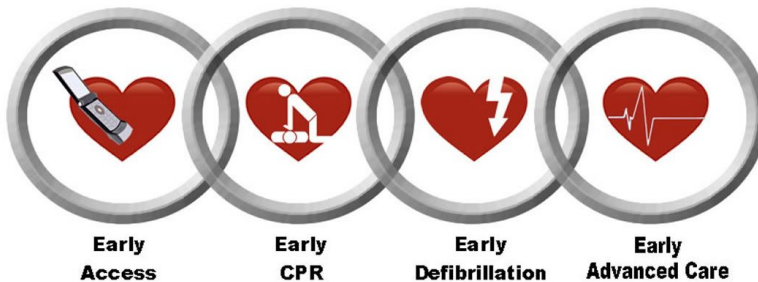
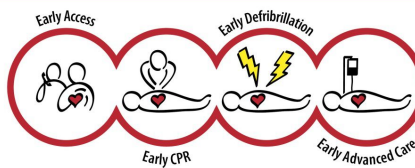


# PEGA

## Secourir - Surveiller

### Prise en charge rapide

#### Chain of Survival



PEGA

## Case Study 2

### Secourir - Surveiller

- ▶ Manipulation et bricolage
- ▶ Fausse manœuvre et choc électrique
- ▶ Chute - Brûlure des doigts et du thorax
- ▶ Victime ne respire pas et pas de pouls



Présence de fils électriques sans protection

Brûlures des doigts

Brûlures du thorax

PEGA

## Case Study 3

### Secourir - Surveiller

Entamer RCP





PEGA

## Geste Secours 1

Secourir - Surveiller

A l'aide

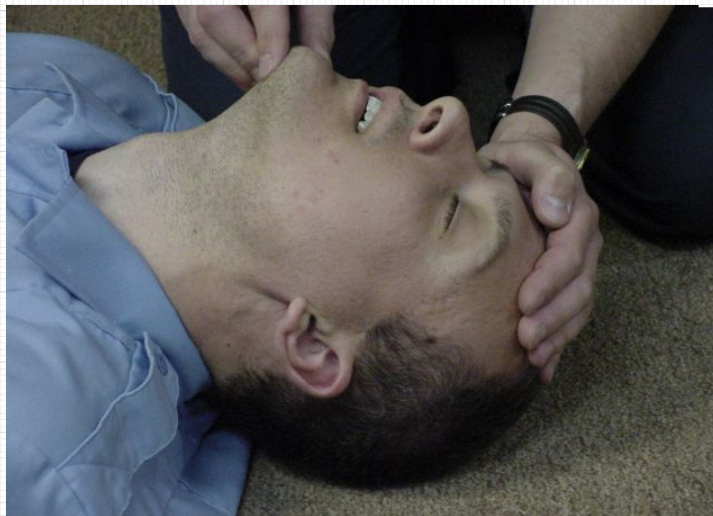
Bonjour !  
Ça va ?



PEGA

## Geste Secours 2

Secourir - Surveiller



PEGA

## Geste Secours 3

Secourir - Surveiller



PEGA

## Geste de secours 4

Secourir - Surveiller





PEGA

Geste 5

Secourir - Surveiller

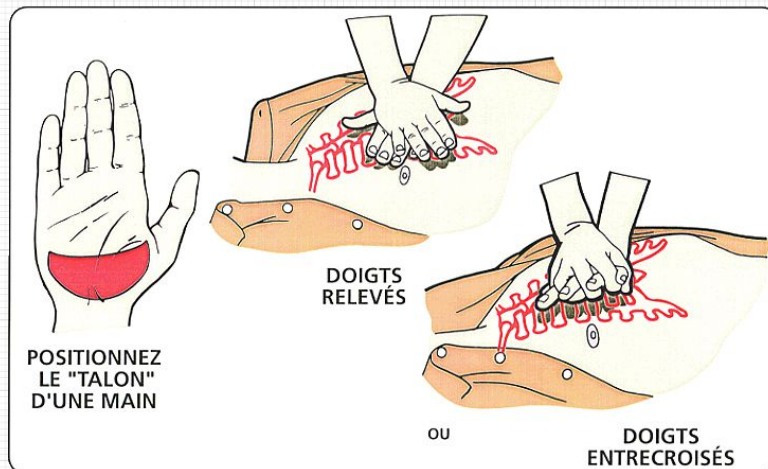


PEGA

Geste 6

Secourir - Surveiller

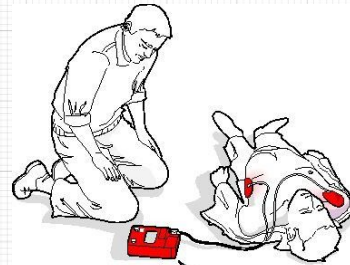
MASSAGE CARDIAQUE : POSITION DES MAINS



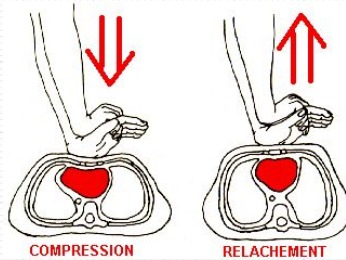
PEGA

Geste 7

**S**ecourir - **S**urveiller



« Analyse du rythme cardiaque en cours »



PEGA

Geste 8

**S**ecourir - **S**urveiller

- ▶ *Basculez la tête de façon prudente,*
- ▶ *Pincez son nez et couvrez sa bouche avec la votre*
- ▶ *Soufflez 2 fois lentement.*
- ▶ *Sa poitrine doit se soulever à chaque fois,*
- ▶ *Entre chaque insufflation respirez une bouffée d'air.*



# PEGA

## Secourir - Surveiller



### ► Appréciation de l'état de conscience

- Après le LVA
- Pas de réponse
- Aucun mouvement



### ► Appréciation de la respiration

- Pas de son
- Absence d'air chaud
- Absence de mouvement thoracique

# PEGA

## Secourir - Surveiller



### ► Appréciation de la circulation

- Recherche du pouls carotidien
- Pulpe de 3 doigts
- Sur la gouttière du cou



### ► Compressions thoraciques

- Talon d'une main
- L'autre main dessus
- Au milieu du thorax
- Victime couché sur le sol



# PEGA Réanimation Cardio-pulmonaire

## Secourir - Surveiller

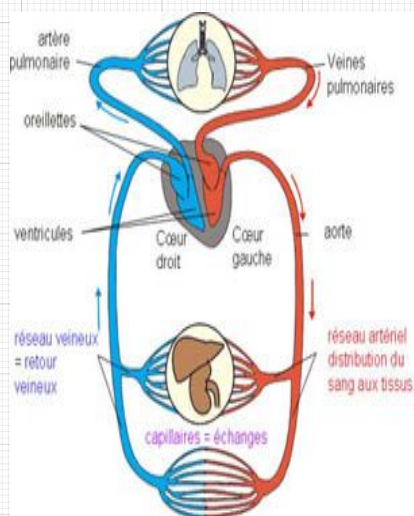


↳ Ventilation artificielle

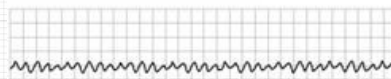
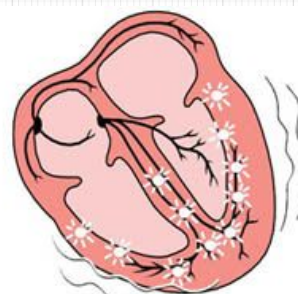
► Compressions thoraciques



## Le Cœur



► Circulation Sanguine



Fibrillation Ventriculaire  
↳ Avant l'arrêt

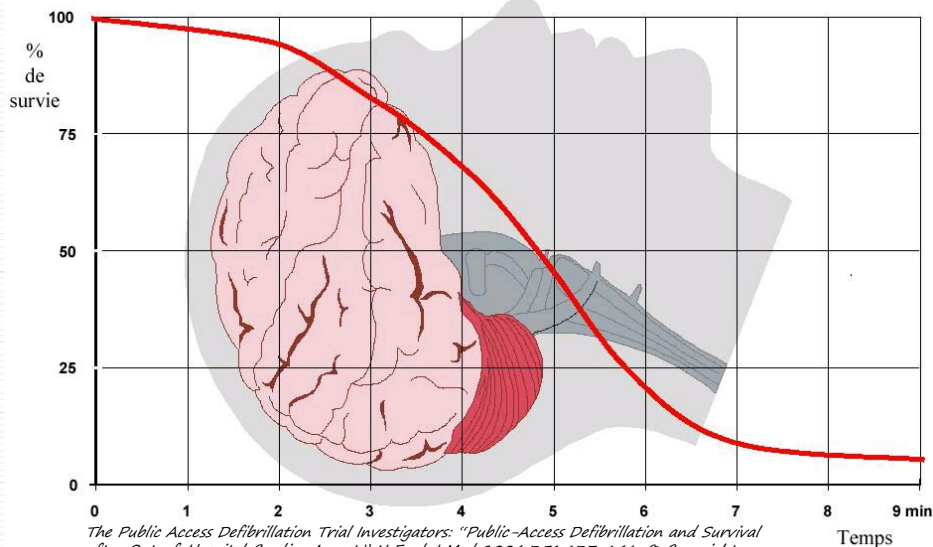


## Il faut savoir que

- ▶ **Pronostic de l'ACR** === > **Durée de l'hypoxie cérébrale.**
- ▶ **Les différents organes** === > **N'ont pas la même**
  - ▶ sensibilité à l'hypoxie
  - ▶ capacité de régénération
- ▶ **Mort des cellules cérébrales** == > **Les 2 premières minutes d'hypoxie et s'accroissent rapidement**
  - ▶ Après 4 minutes plus de 50% des cellules cérébrales sont mortes entraînant des séquelles graves et irréversibles
  - ▶ Après 8 à 9 minutes la totalité des cellules cérébrales sont mortes



## Confirmé par



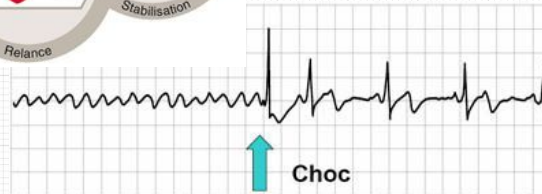
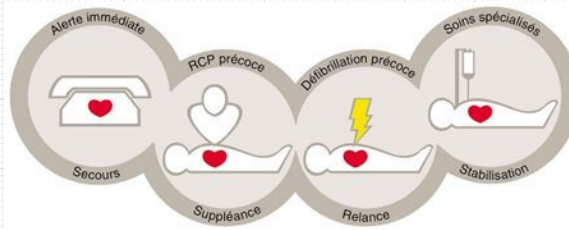
The Public Access Defibrillation Trial Investigators: "Public-Access Defibrillation and Survival after Out-of-Hospital Cardiac Arrest." N Engl J Med 2004 351:637-646. © Copyright 2004 <http://www.jim.fr>



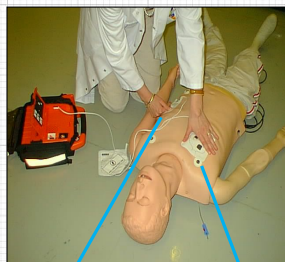
## Chaîne de survie

► Elle est constituée de quatre maillons interdépendants :

- Reconnaissance de l'AC et alerte précoce des secours
- Réanimation cardio-pulmonaire de base par les premiers témoins
- Défibrillation précoce
- Réanimation cardio-pulmonaire spécialisée précoce



## Réaliser une défibrillation

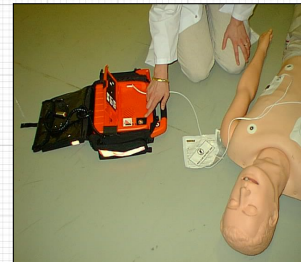


Placer les électrodes  
A gauche en sous-axillaire    A droite en sous-claviculaire



Attendre l'analyse

- Ne pas toucher le patient
- Ecouter les consignes du DAE



En fonction des consignes

- Appuyer sur le bouton clignotant
- Continuer la RCP conventionnelle





## 3 Gestes = 1 Vie

- ▶ Une personne est retrouvée inanimée et présentant des signes **d'Arrêt Cardio-respiratoire**,
- ▶ Afin d'assurer un **bon taux de survie du patient**,



*Alerte  
Dans < 2 min*



*RCP base  
Dans < 3 min*



*DAE  
Dans < 5 min*



*SAMU  
Dans < 8 min*

## St John Action Plan

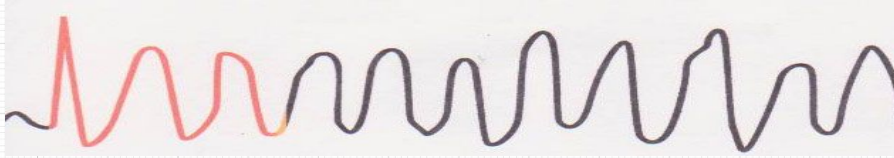
- D** Danger
- R** Response
- S** Send for help
- A** Airway
- B** Breathing
- C** CPR
- D** Defibrillation



## Definition of Terms in AED

### Ventricular Fibrillation

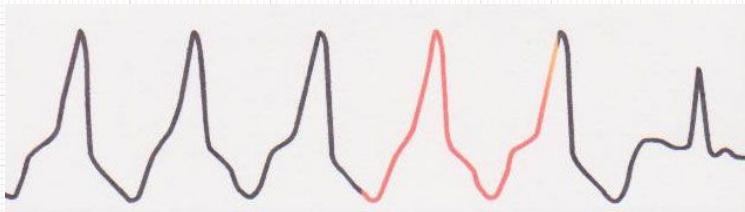
- ▶ Condition in which the hearts electrical activity becomes disordered
- ▶ Lower chambers of the heart contract in a rapid unsynchronized “fluttering”
- ▶ Little or no blood is pumped in this condition



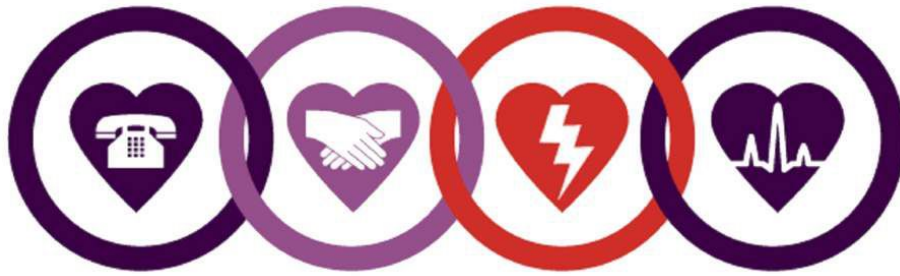
## Definition of Terms in AED

### Pulseless Ventricular Tachycardia

- ▶ A condition in which the lower chambers of the heart beat at an abnormally fast rate
- ▶ Occurs even when the casualty is at rest



## The Chain of Survival



**Early  
Access**

**Early  
CPR**

**Early  
Defibrillation**

**Early  
ALS**

## Timing is Critical

- ▶ For each minute defibrillation is delayed the chance of survival decreases by 10%
- ▶ Time to defibrillation is the most important determinant of survival from cardiac arrest





# AED Examples



FRx



Cardiac Science



HS1



Zoll



Schiller

# Question 1

► C'est quoi ce

JE TE METS SUR LE CÔTÉ



POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

## Question 2

### ► Quand utiliser cette position ?

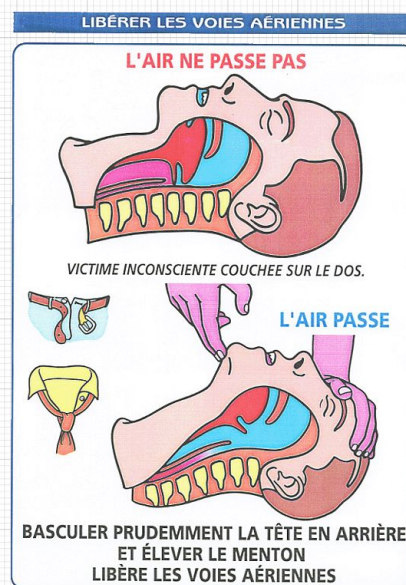
- Devant toute perte de conscience
  - -----
- Après
  - libération des voies aériennes
  - recherche de la respiration (présente)
- Pour éviter
  - la chute de nouveau de la langue
  - la non obstruction par des vomissures

## Question 3

### ► Quelles sont les préalables à cette position ?

### ► **L**ibération des **V**oies **A**ériennes

- desserrer les 3 C
- basculer la tête
- ouvrir la bouche



## Question 4

- ▶ Quelles sont les préalables à cette position ?

- ▶ **A**pprécier **R**espiration

- ▶ Regarder
- ▶ Ecouter
- ▶ Sentir



**R**espiration **P**résente

## Case Study 1



- ▶ Situation d'urgence
  - ▶ Oui Non
- ▶ Causes
  - ▶ **Intoxication Médicamenteuse**
- ▶ Dangers
  - ▶ **Chute de la langue en arrière**
- ▶ Risques
  - ▶ **Obstruction des voies aériennes**
- ▶ Conséquences
  - ▶ **Décès**
- ▶ Que faire
  - ▶ **LVA / Mise en PLS**



## Case Study 2

Système d'urgence - Appel  
Niveau de conscience ... ..  
Ne b... as  
N... répon... as

# Mise en PLS



Les yeux fermés

Présence de  
Médicaments

**Inconsciente**  
**Suite Intoxication**

## Geste Secours 1



## Geste Secours 3



## Geste Secours 4

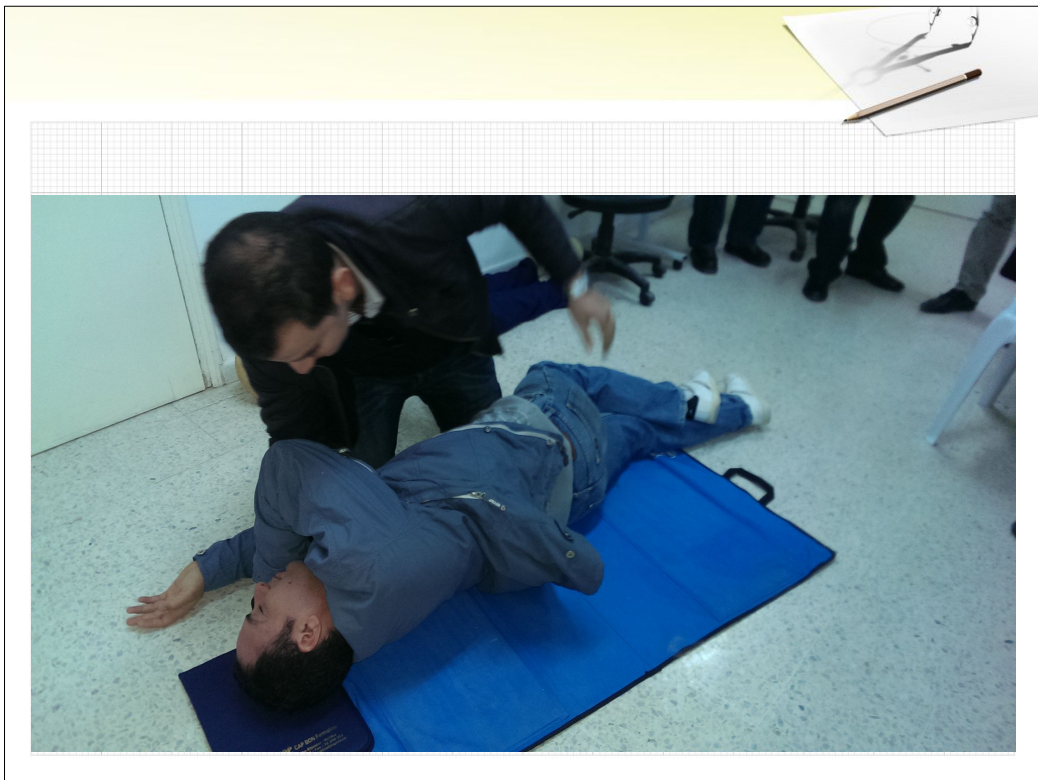




## Récap Gestes

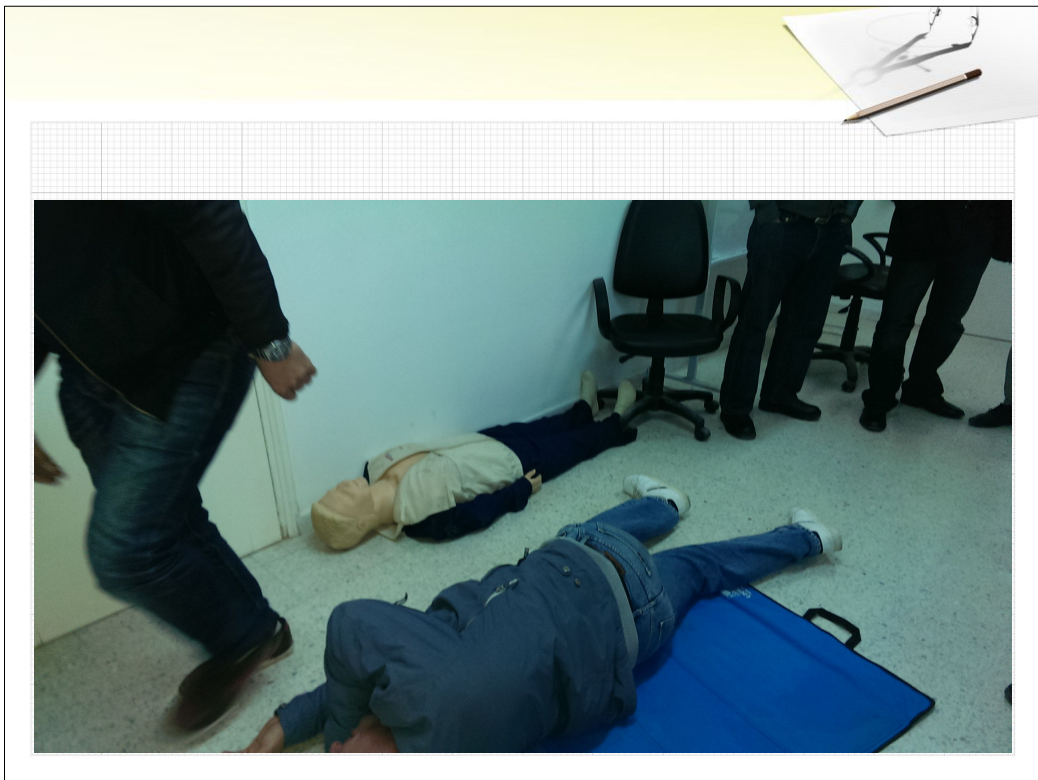






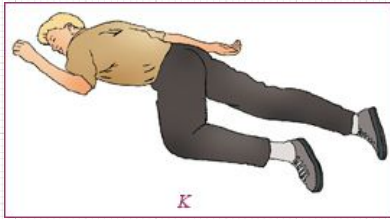








## Couché sur le ventre



- ▶ Laisser ajuster
- ▶ Retourner puis PLS



## Femme Enceinte



- ▶ PLS sur le coté gauche



► Cale Bébé



► Maintien

***Merci pour  
votre attention***

Bonne chance

[www.zouari-abdelazizjimdo.com](http://www.zouari-abdelazizjimdo.com)