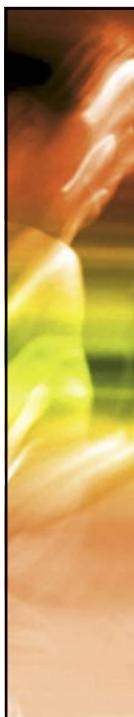


Secourisme de Base Personnel Infirmier Direction Tunis

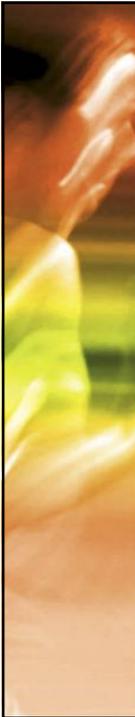
Equipe du SAMU 01
Dr ZOUARI A. ; Dr GHANEM C. ;



Notre Formation

- Durée : 4 heures
- Public cible : Infirmiers des dispensaires de la direction régionale de la santé de Tunis
- Formateurs : Equipe du SAMU 01
- Documents : Un CD en fin de formation
- Règles de la formation:
 - Respect des horaires
 - Respect de l'idée de l'autre
 - Téléphone portable silencieux
 - Participation active et efficace
 -





Contenu

- M1 : Introduction et brise glace
- M2 : Intérêt de la formation sur le plan professionnel
- M3 : Sécurisé l'environnement de l'intervention
- M4 : Examiner la victime et faire un bilan primaire
- M5 : Alerter le médecin de garde, le SAMU ou la PC
- M6 : Mettre une victime en Position Latérale de Sécurité
- M7 : Entamer une réanimation cardio-pulmonaire efficace



Introduction

- Se connaître mutuellement



Intérêt de la formation

- **Sur le plan professionnel**
 - Acte pour sauver une vie
 - Savoir faire et savoir faire
 - Soutien au service SAMU
 -

- **Sur le plan personnel**
 - Acte de bravoure et de civisme
 - Estime de soi devant ses proches
 -





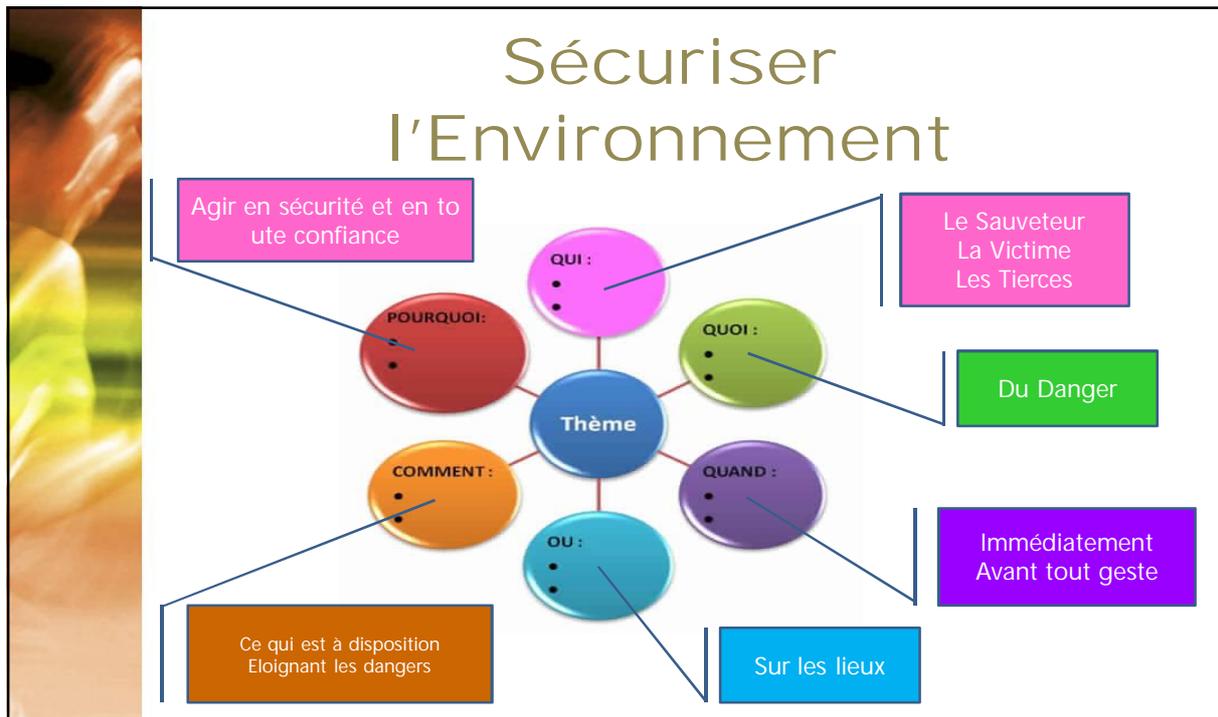

Sécuriser l'Environnement

- Un secouriste qui se blesse n'est plus d'aucun secours !
- Effectuer une approche prudente de la zone de l'accident,
- Se renseigner, éventuellement auprès des témoins,
- Regarder autour de la victime, en restant à distance d'elle pour
 - Évaluer la présence de dangers
 - Repérer les personnes qui pourraient être exposées
- Agir selon la situation,

Sécuriser l'Environnement

- Méthode QQQOCP.





Sécuriser l'Environnement

- Supprimer immédiatement et de façon permanente, si possible, les dangers environnants pour se protéger et protéger la victime et les autres personnes, notamment du sur accident

The image shows a red 'X' mark over a 'DANGER' sign and a warning triangle, indicating the removal of these hazards.

Sécuriser l'Environnement

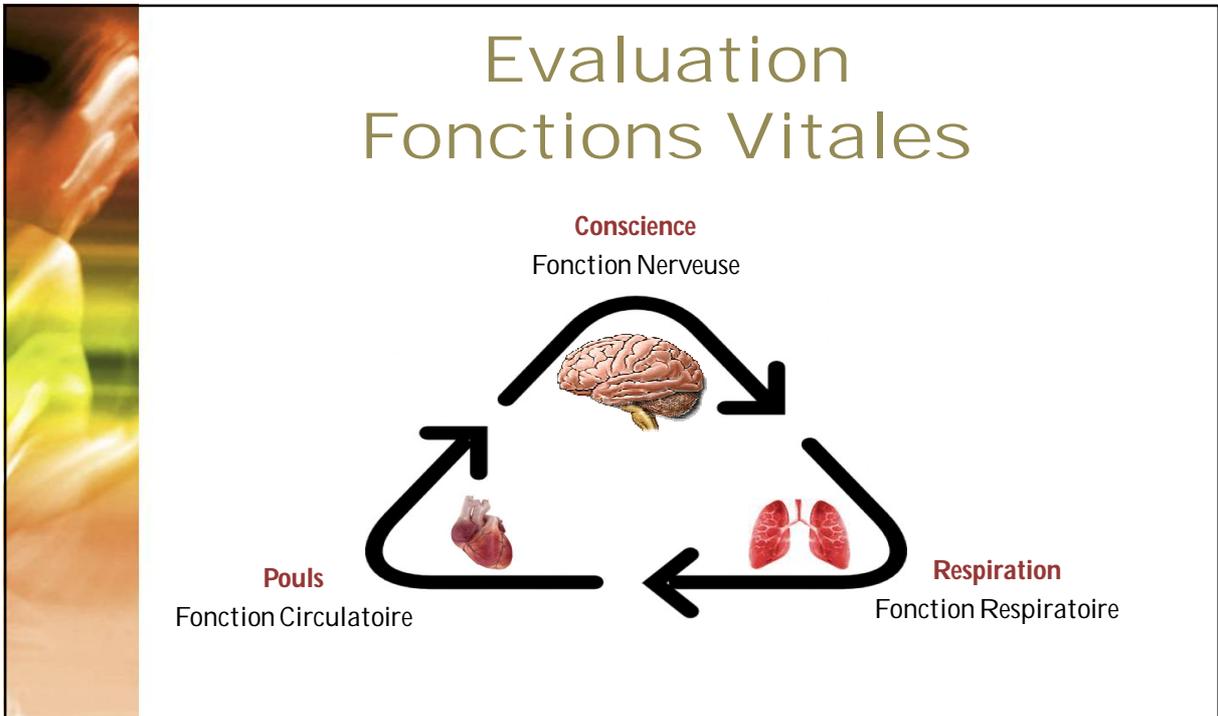
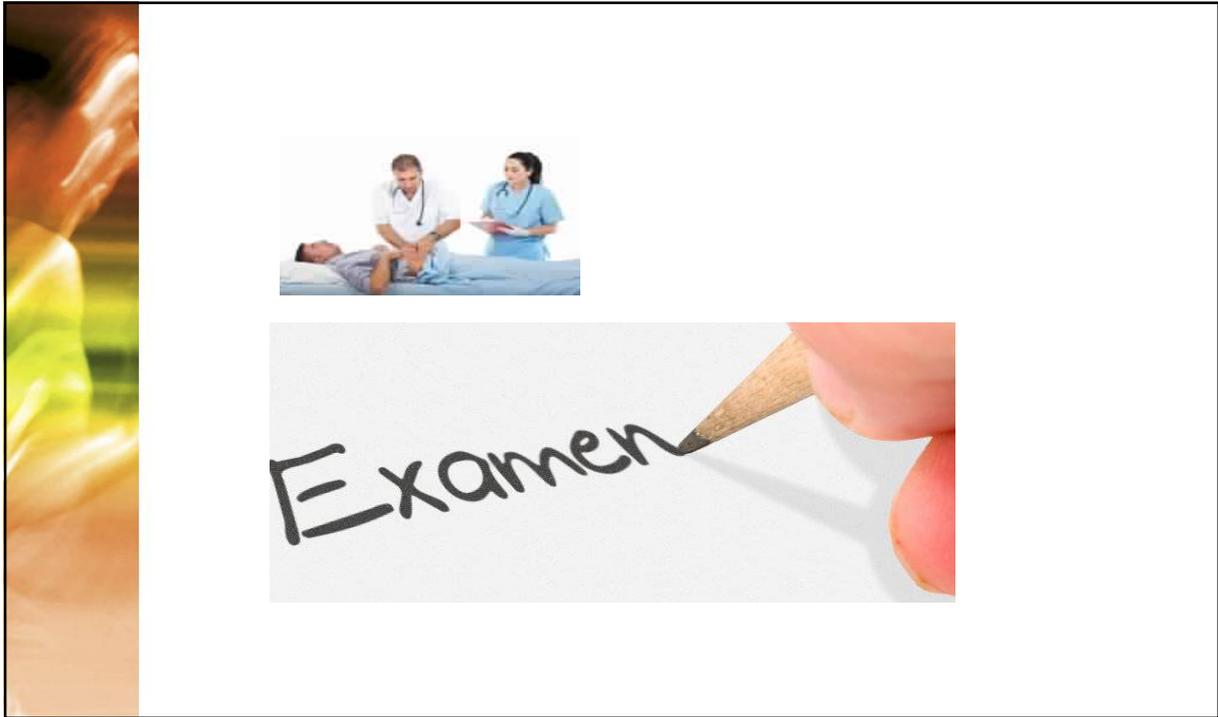
- Délimiter clairement, largement et visiblement la zone de danger et empêcher toute intrusion dans cette zone.



Sécuriser l'Environnement

- En cas d'impossibilité, réaliser un dégagement d'urgence.





Fonction Nerveuse



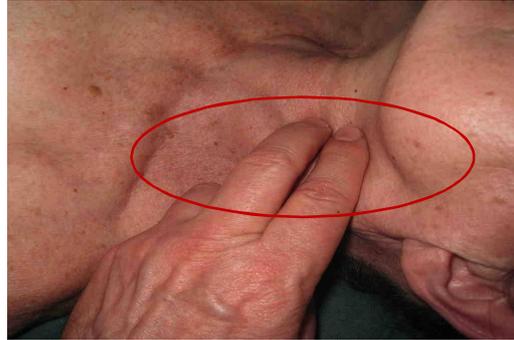
- Poser des questions simples
- Demander de faire des gestes simples
- En tapotant sur les épaules doucement

Fonction Respiratoire



- Observer
- Ecouter
- Sentir

Fonction Circulatoire



- Recherche du pouls carotidien,
- On tend à la délaissier pour la respiration seulement

Evaluation Fonctions Vitales

- Pouls: fréquence, qualité de la frappe
- Tension artérielle
- Marbrures cutanées

Fonction Nerveuse



- Score de Glasgow
- Etat des pupilles
- Réaction à la lumière
- Etat des réflexes

- Fréquence respiratoire
- Amplitude thoracique
- Sons divers - weezing
- Encombrement bronchique
- Coloration de la peau

Fonction Circulatoire



Fonction Respiratoire



Evaluation Lésionnelles

Patient Conscient / Patient Inconscient:

Interrogatoire du patient et ou de l'entourage

- Malaises divers
 - Malaise cardiaque: type de douleur, délais, ATCD, facteurs déclenchant, TA-Pouls-ECG
 - Malaise HTA (AVC): Conscience, Signes de localisation, TA-Pouls,
 - Malaise Hypoglycémique: Conscience, Sueurs, TA-Pouls, traitement,
 - Intoxication: type de toxique, délais, quantité, symptômes, TA-Pouls
- Atteintes lésionnelles
 - Brûlure: mécanisme, gestes effectués avant, surface, localisation, profondeur (Gravité)
 - Fracture: mécanisme, gestes effectués avant, localisation, signes associés (Gravité)
 - Plaie: mécanisme, localisation, aspect, gestes effectués avant, signes associés (Gravité)
- Complications de pathologie chronique
 - Crise d'asthme: traitement, observance, gestes avant, FR, cyanose, encombrement, parole
 - Crise d'épilepsie: traitement, observance, perte d'urines, FR-TA-Pouls, coma post critique
 - Confusion mentale: ATCD (Insuf. Rénale, Hypothyroïdie, Néoplasie, Déshydratation,



Alerter >>





Médecin de garde

- Nom - prénom du patient et son âge,
- Qualité des accompagnants et liens de parenté,
- Ses ATCD pathologiques et les traitements,
- Comment il est arrivé au dispensaire,
- Ses plaintes ou celles de l'entourage,
- Résultats de votre bilan:
 - Des fonctions vitales
 - Des atteintes lésionnelles
 -



Appel au SAMU

- Présentation:
 - Identité de l'appelant et son numéro de téléphone
 - Lieu exacte de l'intervention
 - Identité de la victime
- Motif de l'appel:
 - Nature de la situation
 - Résultat des bilans pratiqués
- Gestes qu'on a l'intention de pratiquer
- Demande de conseils éventuellement:





Que Faire en Attendant ? ?







Gestion des Voies Aériennes

- Bascule de la tête de façon prudente en arrière,
- Eventuellement sub-luxation de la mâchoire inférieure
- Mise en place d'une canule de Guedel

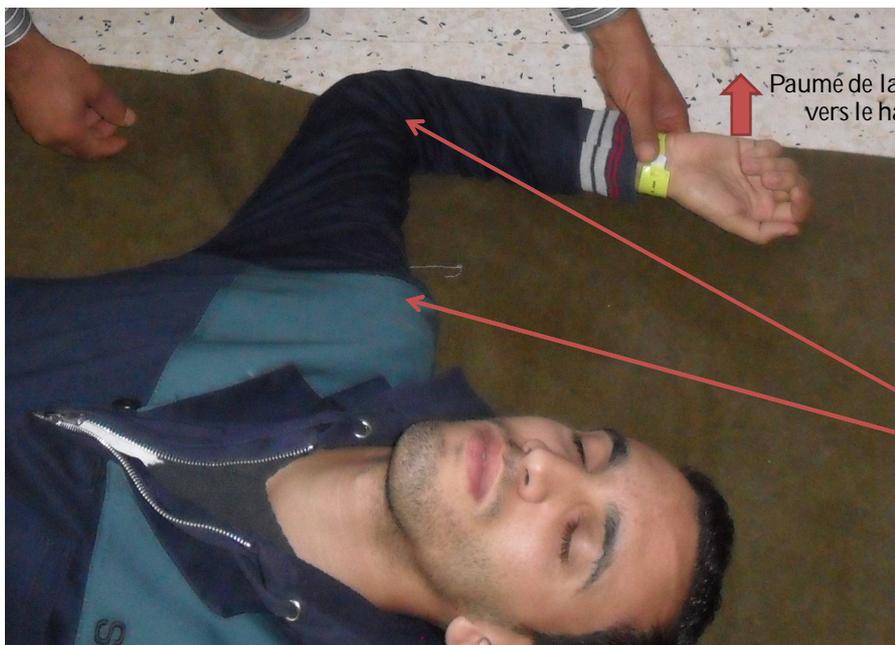


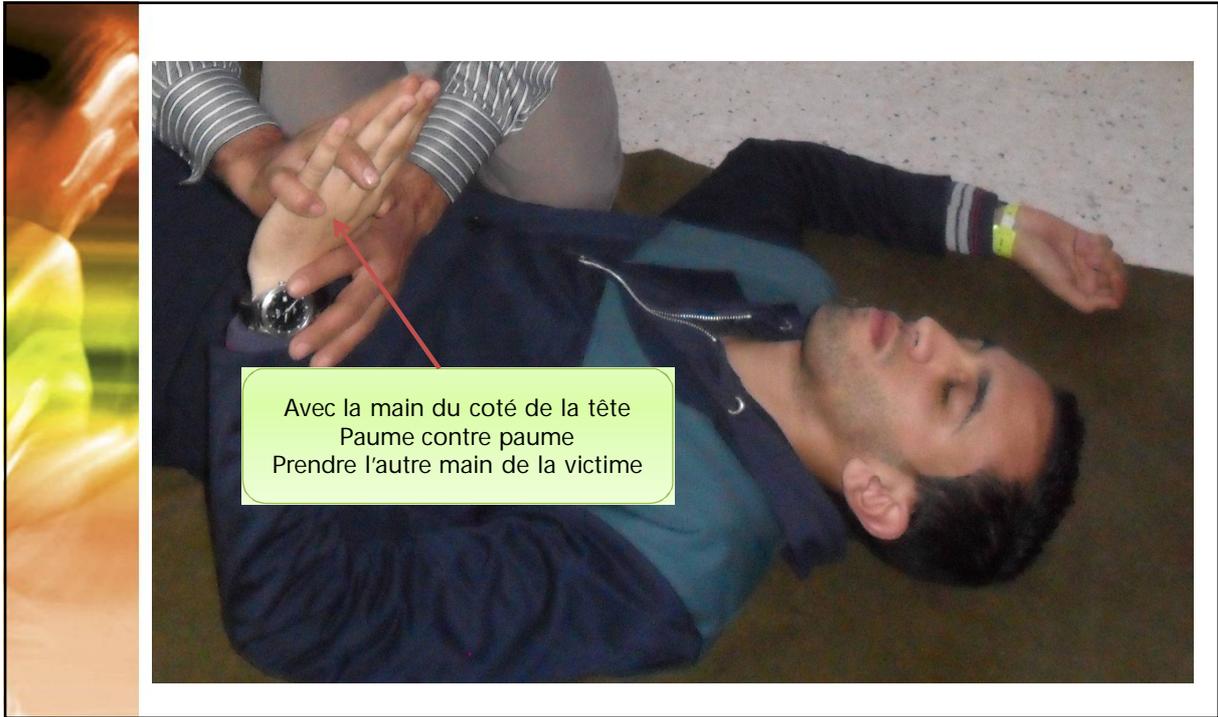


Mise en Position Latérale de Sécurité

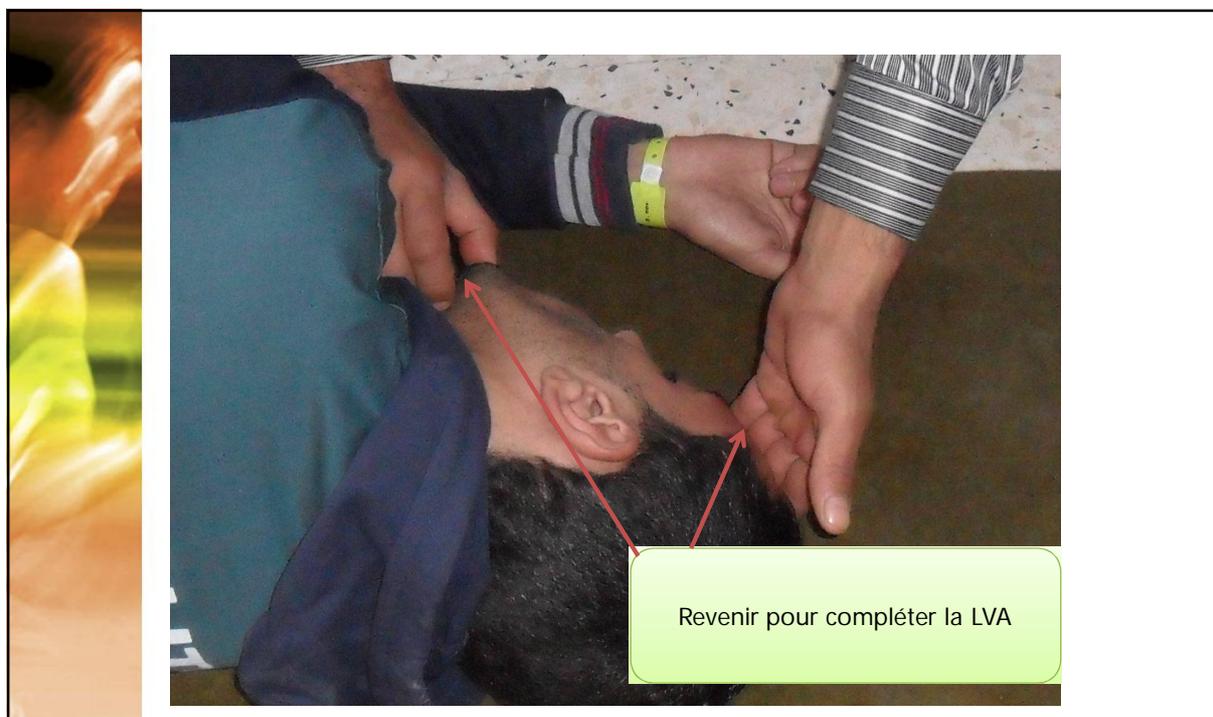
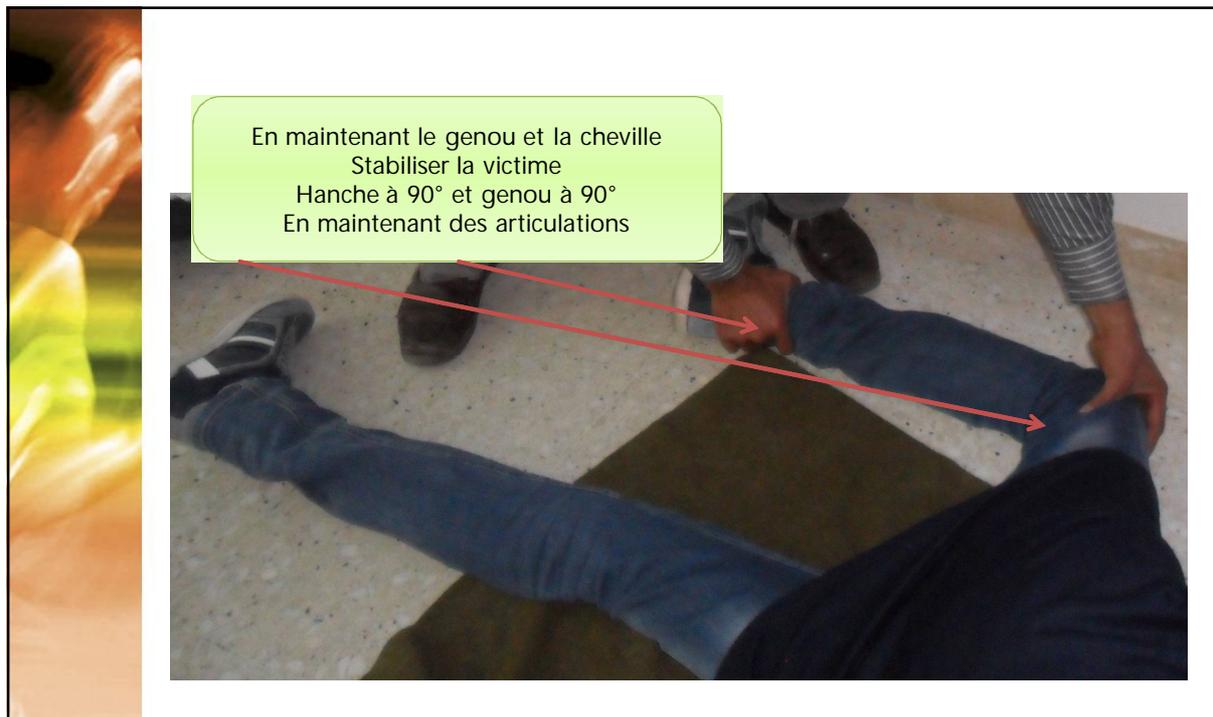


- Position sur le côté
- Permet de dégager les VA
- Evite la chute de la langue en arrière
- Permet l'écoulement de sécrétions et vomissures
- Permet de garder la rectitude tête-cou-tronc











Lancer rapidement une alerte
Complète et efficace

Entamer une Réanimation Cardio-pulmonaire



- Geste essentiel pour la survie
- Nécessite une maîtrise
- Sans arrêt jusqu'à l'arrivée d es secours spécialisés
- Selon un rythme de 30/2





