



Introduction

- **Secourisme:**
 - assurer l'aide d'une victime d'un incident
 - sauver la vie d'une victime d'un incident
- **Secouriste:**
 - Personne formé, capable d'apporter l'aide nécessaire à une victime
- **Incident:**
 - événement, peu important mais souvent fâcheux
 - difficulté sans importance mais dont les conséquences peuvent être graves
- **Accident:**
 - événement dommageable lors d'un transport
 - problème de santé : mésaventure,
 - fait inattendu, fait accessoire, fait mineur



Intérêt de la formation

- **Sur le plan professionnel**
 - Acte pour sauver une vie
 - Savoir faire et savoir faire
 - Soutien au service SAMU
 -
- **Sur le plan personnel**
 - Acte de bravoure et de civisme
 - Estime de soi devant ses proches
 -



Accidents domestiques


- **Les chutes**
 - **Chaque année, environ une personne de plus de 65 ans sur trois est victime d'une chute.**
 - Avec l'âge, on devient moins souple, les os se fragilisent et les conséquences s'aggravent.
 - Mieux vaut donc être vigilant et sécuriser son intérieur.
- **Les pertes**
- **Les saign**
- **Les brûl**

Attention aux obstacles au sol: fils électriques, pots de plantes,

Attention au revêtement: tapis, moquettes, carrelage, marbre,

Ayez un bon éclairage avec interrupteur à la portée,

Sécurisez les déplacements: canne, rampe, barres d'appui,



Accidents domestiques

- Les chutes
- **Les pertes de connaissance**
 - Par les intoxications: CO, médicaments, produit ménager
 - Par les troubles métaboliques: hypoglycémie,
 - Par les troubles neurologiques: AVC, Alzheimer, démence
- Les saignements
- Les brûlures


Ne laisser jamais une personne âgée seule.
Etre vigilant par rapport à l'observance du traitement
Etre vigilant pour avoir les produits de ménage dans leur emballage



Accidents domestiques

- Les chutes
- Les pertes de connaissance
- **Les saignements**
 - Causés dans la grande majorité des cas suite à des chutes ou à des plaies diverses par du verre cassé ou autre
- Les brûlures

Attention aux chutes diverses
Préférer la vaisselle incassable
Eviter la manipulation d'objets coupants ou contendants



Accidents domestiques

- Les chutes
- Les pertes de connaissance
- Les saignements
- **Les brûlures**
 - Généralement causées par les ustensiles de cuisines et les repas chauds. Sinon par les feux des cuisinières à gaz.
 - Dans certaines situations dans la salle de bain par l'eau chaude chez les diabétiques (micro-angiopathies)

Attention aux feux dans la cuisine
Etre toujours présent lors du bain chez la personne âgée



Maîtriser l'aspect sécuritaire de l'Environnement




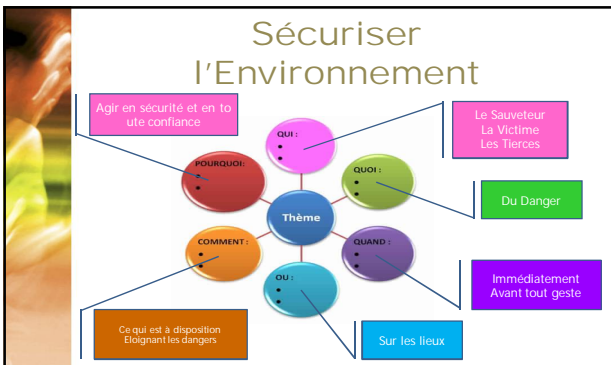
Sécuriser l'Environnement

- Un secouriste qui se blesse n'est plus d'aucun secours !
- Effectuer une approche prudente de la zone de l'accident,
- Se renseigner, éventuellement auprès des témoins,
- Regarder autour de la victime, en restant à distance d'elle pour
 - Évaluer la présence de dangers
 - Repérer les personnes qui pourraient être exposées
- Agir selon la situation,

Sécuriser l'Environnement

- Méthode QQQQCP.





Sécuriser l'Environnement

- Supprimer immédiatement et de façon permanente, si possible, les dangers environnants pour se protéger et protéger la victime et les autres personnes, notamment du sur accident

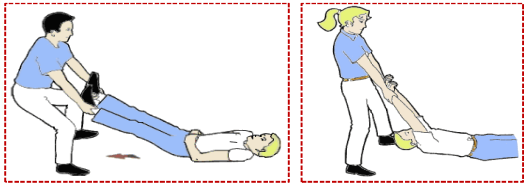
~~DANGER~~


Sécuriser l'Environnement

- Délimiter clairement, largement et visiblement la zone de danger et empêcher toute intrusion dans cette zone.


Sécuriser l'Environnement

- En cas d'impossibilité:
– réaliser un dégagement d'urgence.

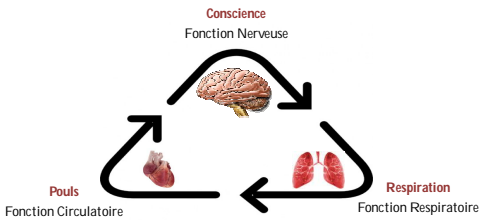




Effectuer un Bilan secouriste primaire



Evaluation Fonctions Vitales




Conscience
Fonction Nerveuse

Pouls
Fonction Circulatoire

Respiration
Fonction Respiratoire

Fonction Nerveuse



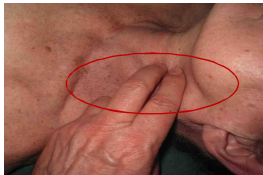
- Poser des questions simples
- Demander de faire des gestes simples
- En tapotant sur les épaules doucement

Fonction Respiratoire

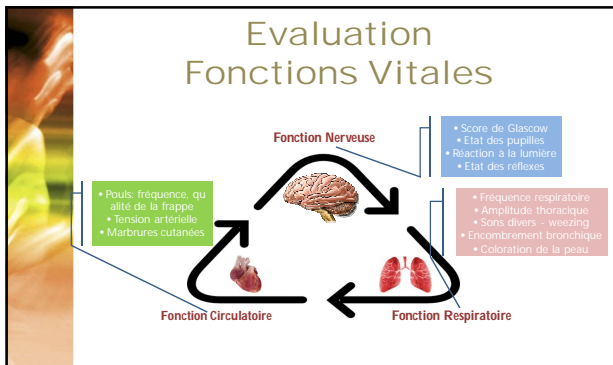


- Observer
- Ecouter
- Sentir

Fonction Circulatoire



- Recherche du pouls carotidien,
- On tend à la laisser pour la respiration seulement




Evaluation Lésionnelles

Patient Conscient / Patient Inconscient:
Interrogatoire du patient et ou de l'entourage


- Malaises divers
 - Malaise cardiaque: type de douleur, délais, ATCD, facteurs déclenchant, TA-Pouls-ECG
 - Malaise HTA (AVC): Conscience, Signes de localisation, TA-Pouls,
 - Malaise Hypoglycémique: Conscience, Sueurs, TA-Pouls, traitement,
 - Intoxication: type de toxique, délais, quantité, symptômes, TA-Pouls
- Atteintes lésionnelles
 - Brûlure: mécanisme, gestes effectués avant, surface, localisation, profondeur (Gravité)
 - Fracture: mécanisme, gestes effectués avant, localisation, signes associés (Gravité)
 - Plaie: mécanisme, localisation, aspect, gestes effectués avant, signes associés (Gravité)
- Complications de pathologie chronique
 - Crise d'asthme: traitement, observance, gestes avant, FR, cyanose, encombrement, parole
 - Crise d'épilepsie: traitement, observance, perte d'urines, FR-TA-Pouls, coma pest critique
 - Confusion mentale: ATCD (Insuf. Rénale, Hypothyroïdie, Neoplasie, Déshydratation,

Alerter
les secours spécialisés



Médecin de garde

- Nom - prénom du patient et son âge,
- Qualité des accompagnants et liens de parenté,
- Ses ATCD pathologiques et les traitements,
- Comment il est arrivé au dispensaire,
- Ses plaintes ou celles de l'entourage,
- Résultats de votre bilan:
 - Des fonctions vitales
 - Des atteintes lésionnelles
 -



Appel au SAMU

- Présentation:
 - Identité de l'appelant et son numéro de téléphone
 - Lieu exacte de l'intervention
 - Identité de la victime
- Motif de l'appel:
 - Nature de la situation
 - Résultat des bilans pratiqués
- Gestes qu'on a l'intention de pratiquer
- Demande de conseils éventuellement:



Effectuer un Geste de secourisme



Effectuer un
Geste de secourisme
Agir devant une chute



Victime consciente

- Rassurer la victime et la réconforter
- Demandez-lui depuis combien de temps elle est au sol,
- Demandez-lui si elle souffre de douleurs quelconques : si les douleurs sont importantes, évitez de mobiliser la personne (risque de fracture),
- Vérifiez qu'elle peut mobiliser ses membres,
- Appelez le SAMU au 190 et demandez conseil.

Victime Inconsciente

- Procéder à la libération des voies aériennes
- Vérifier ses fonctions vitales:
 - la victime respire :
 - placez-la en position latérale de sécurité (PLS),
 - alertez les secours,
 - la victime ne respire pas :
 - prévenez les secours,
 - procédez rapidement aux techniques de réanimation (RCP)

Cas clinique

Réconforter en parlant à la victime et lui demander de ne pas bouger

Réconforter en établissant un contact rassurant

Immobiliser en mettant en place un collier et en maintenant la tête en position neutre



Effectuer un Geste de secourisme Agir devant une Perte de connaissance



Gestion des Voies Aériennes

- Bascule de la tête de façon prudente en arrière,
- Eventuellement sub-luxation de la mâchoire inférieure
- Mise en place d'une canule de Guedel



Gestes suivants

- Dans tous les cas si la personne respire
 - Mise en Position Latérale de Sécurité
- Par la suite en fonction du contexte:
 - Hypoglycémie : donner du sucre
 - Intoxication fumée ou gaz : aérer la pièce
- Si la victime ne respire pas
 - Entamer la réanimation cardio-pulmonaire

Mise en Position Latérale de Sécurité



- Position sur le côté
- Permet de dégager les VA
- Evite la chute de la langue en arrière
- Permet l'écoulement de sécrétions et vomissures
- Permet de garder la rectitude tête-cou-tronc



Paumée de la main dirigée vers le haut

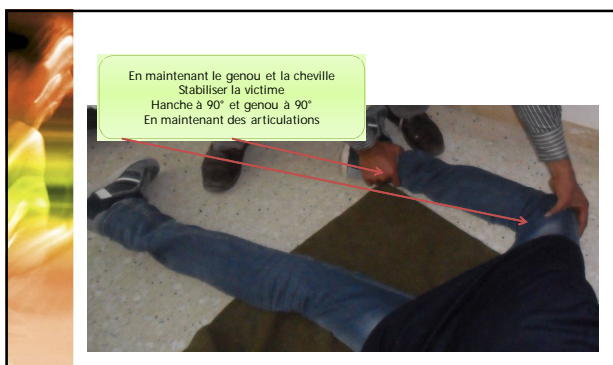
Angle 90°

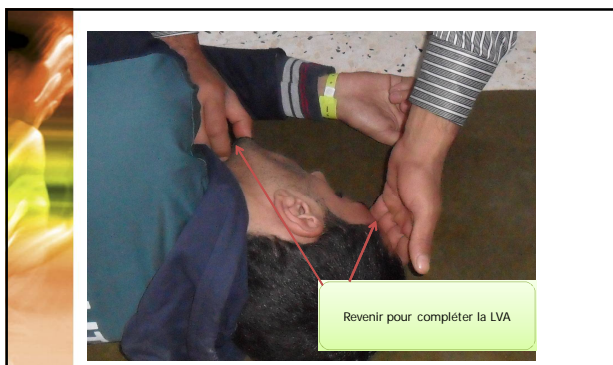
















Lancer rapidement une alerte
Complète et efficace



Entamer une
Réanimation Cardio-pulmonaire

- Geste essentiel pour la survie
- Nécessite une maîtrise
- Sans arrêt jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés
- Selon un rythme de 30/2



Libération des
Voies Aériennes









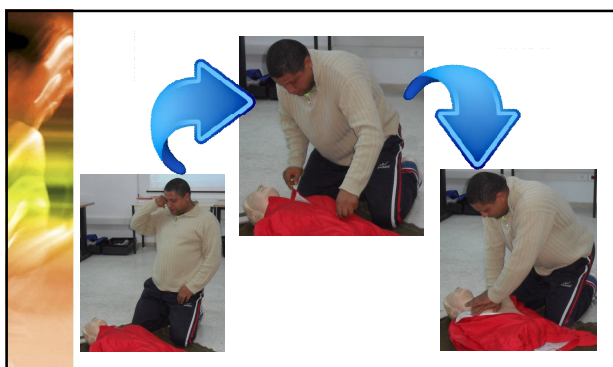




Schéma général

- Rassurer la victime, demander lui de ne pas s'agiter
- Assurer une protection pour sécuriser les lieux
- Comprimer la plaie qui saigne pendant 10 minutes
- Allonger la victime sur le dos (position de repos)
- Faire un pansement compressif sur la plaie
- Alerter les secours spécialisés et demander un avis

Compression locale

- Comprimer
 - Main protégée
 - Durée 10 min
- Allonger
- Panser
- Surveiller
- Alerter



Pansement compressif



- Le mieux avec un coussin hémostatique d'urgence



Effectuer un
Geste de secourisme
Agir devant une brûlure



Schéma général

- Rassurer la victime, demander lui de ne pas s'agiter
- Assurer une protection pour sécuriser les lieux
- Refroidir la brûlure pendant 10 minutes
- Mettre la victime dans une position de repos
- Faire un pansement recouvrant sans compression
- Alerter les secours spécialisés et demander un avis

Refroidir

- Faire couler de l'eau pendant 10 min





Emballer

- Couvrir par un linge propre
- Vérifier la vaccination anti-tétanique



Q&A



Merci pour votre attention
Dr Zouari
