



Introduction au secourisme

Dr ZOUARI Abdelaziz
Urgentiste - Consultant - Formateur

Plan du cours

Secourisme

- C'est quoi le secourisme
- Qui est le bon secouriste
- Les préalables au secourisme
- La chaîne de secours et de survie
- Contenu du cours
 - Secourisme individuel sans matériel
 - Secourisme en équipe avec du matériel
 - Les situations d'exception

Qui dit **Secourisme**

Premièrement

- Apporter l'aide nécessaire à toutes personnes en détresse. Afin de sauvegarder les fonctions vitales et donc la vie.

Deuxièmement

- Se préparer à reconnaître les situations d'urgence et à prendre les décisions appropriées en matière de premiers gestes d'urgence.

Intérêt de la formation **Secourisme**

Premièrement

- Pouvoir agir devant une situation inhabituelle: un malaise cardiaque, une plaie, une brûlure, un étouffement, un accident de la circulation, une chute d'une hauteur,

Deuxièmement

- Répondre à une exigence de travail,
- Se préparer pour agir en cas de situations exceptionnelles,
- Estime de soi , sens de civisme , solidarité ,

Motivation à la formation **Secourisme**

Changement des habitudes de vie

- Passage du régime méditerranéen aux fast-food / Conservateur
- Obésité, Syndrome métabolique, diabète, hypercholestérolémie

Développement

- Urbain et éloignement des structures
- Technologique et Industriel
- Engendrant un stress important

Preuves Scientifiques

- La plupart des décès jeunes se font suite aux accidents
- La formation fait diminuer de moitié le risque
- Le temps est un facteur primordial dans les suites d'un accident

Qui dit **Secouriste**

- C'est une personne formée au secourisme
- Il est le premier témoin de la situation
- Il est les yeux des équipes de secours
- Il est le premier maillon de la chaîne de secours
- Il est responsable de sa victime jusqu'à l'arrivée des équipes de secours spécialisées
- Son rôle est de préserver la vie (signes vitaux)

Qui dit Secouriste



A travers la formation

A travers une bonne gestion
des émotions et du stress

A travers l'apprentissage des gestes
et des exercices

Le Secouriste doit donc

- Rechercher les signes

Utilise ses SENS

1. Observe
2. Ecoute
3. Sent
4. Palpe



- Rechercher les symptômes

Reconnaît les plaintes

1. Sensation douloureuse
2. Impossibilité de bouger
3. Sensation de nausées
4. Sensation de vertiges
5.

Qui dit Secouriste

Je suis
Secouriste



- Calme et maîtrise de soi

1. Gestion du stress
2. Gestion des émotions
3. Modérer sa voix et ses paroles

- Une bonne observation

1. De la situation en globalité
2. Analyse des dangers et des risques
3. Traitement intellectuel de toutes les informations pour les traduire en gestes adéquats et adaptés



Qui dit **Secouriste**

R1: Vous êtes témoin

Vous tremblez

Vous criez

Vous avez peur

Vous imaginez le pire

Vous perdez connaissance à la vue du sang

Vous tournez en rond, que faire

Retirer le couteau

Courir appeler de l'aide

Appeler les secours,



Stress et émotion du Secouriste

- **Réaction normale**

- Tachycardie
- Palpitation
- Sueurs
- Tremblements



- **Il ne faut pas qu'il soit dépassé**

- Sidération
- Agitation incoordonnée
- Fuite panique
- Actions automatiques



Qui dit **Secouriste**

- **Le secouriste bénévole est apprécié autant**
 - Sur son comportement
 - Sur les choix et la qualité des gestes qu'il effectue
- **Le secouriste bénévole doit faire preuve de**
 - D'organisation
 - De professionnalisme
- **Ainsi le secouriste bénévole**
 - Gagne la confiance de la victime
 - Et celle de l'entourage

Ainsi le **Secouriste doit**

- **Prévenir les réactions au stress**
 - Apprendre à repérer les dangers
 - Formation, entraînement, répétition
 - Préparation avec un haut niveau de vigilance
 - Hygiène de vie (alimentation, hydratation, temps de repos, ..)
- **Reconnaître les manifestations des émotions**
 - Pour soi, les collègues et la victime
 - Insomnie, anxiété, culpabilité
- **Réduire les effets des réactions émotionnelle**
 - Par l'échange
 - Le travail en équipe
 - Médecin généraliste ou psychiatre

Emotions: **Vicime** - **Secouriste**



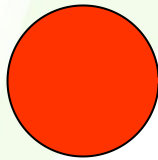
- Fuite
- Abandon
- Agressivité
- Combat

PAR OÙ JE COMMENCE ??



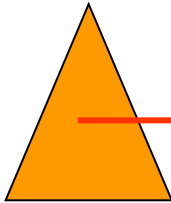
- Effet tunnel
- Etirement du temps
- Manifestations de stress
- Désordre général
- Fuite
- Abandon
- Combat

Qui dit Secourisme



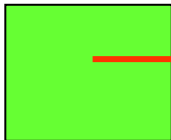
1 Observer

- Evaluer la situation
- Que s'est il passé
- Qui est impliqué
- Qui est blessé



2 Réfléchir

- Ecarter tout danger pour les sauveteurs
- Ecarter tout danger pour les victimes
- Ecarter tout danger pour d'autres personnes



3 Agir

- Protection personnelle
- Protéger en signalant les lieux de l'accident:
- Couper le moteur / courant
- Donner les premiers secours

Qui dit **Secourisme**

Victime Consciente



1 Elle présente une difficulté respiratoire

- Surélever le haut du corps (1/2 assis)
- Dégager les vêtements serrés

2 Elle présente une hémorragie

- Maîtriser toute hémorragie massive (compression)
- Rechercher une hémorragie invisible en palpant avec précaution sans appuyer (sentir humidité chaude du sang)

3 Elle présente des douleurs

- Demander si la victime a des douleurs
- Peut elle bouger ses deux bras
- Peut elle bouger ses deux jambes

Qui dit **Secourisme**

Victime Consciente



4 Elle présente une brûlure

- Ecarter le danger et étouffer les flammes
- Refroidir la brûlure
- Apprécier sa gravité et agir en conséquence

5 Elle présente une plaie

- Ecarter le danger
- Ne pas retirer un corps étranger et emballer
- Nettoyer la plaie et pansement
- Vérification de la vaccination anti-tétanique

6 Elle présente un malaise

- Confirmer le malaise
- Mettre au repos
- Poser des questions pour apprécier la gravité
- demander un avis médical sinon appeler les secours

Qui dit **Secourisme**

Victime Consciente

7 Autres mesures de secours

- Alerter ou faire alerter de façon précoce
- Assister (gestes de secours) et surveiller la victime
- Protéger la victime des intempéries (protection thermique)



PREVENTION



Qui dit **Secourisme**

Victime Inconsciente



8 Assurer une libération des voies aériennes

- Basculer la tête de façon prudente en arrière
- Ouvrir la bouche pour voir à l'intérieur

9 Vérifier la respiration

- Observer le thorax
- Ecouter la respiration
- Sentir l'air chaud de la respiration

10 Victime respire

- Mise en PLS

11 Victime ne respire pas

- Entamer une RCP
- Faire venir un DAE

Principe du Secourisme

P

1

Protéger



E

2

Examiner



G

3

Gérer



A

4

Alerter



S

5

Secourir



Notre Module de Secourisme

Basic Life Support (BLS)

- Recommandation AHA - ERC
- Agir rapidement en 3 minutes

Premiers Secours Civiques (PSC 1)

- Recommandations Fédération Française Cardiologie
- 3 gestes pour sauver une vie (3 min)
- Agir devant les accidents de la vie quotidienne
- Préparer sa trousse de secours

Premiers Secours en Equipe (PSE 1-2)

- Recommandations Croix Rouge Française
- Agir en équipe et avec du matériel
- Se préparer aux situations exceptionnelles

BLS
CPR



CERTIFICATION COURSES



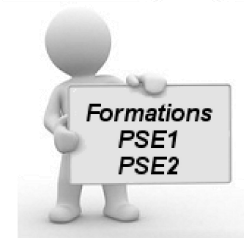
APPELER



MASSER



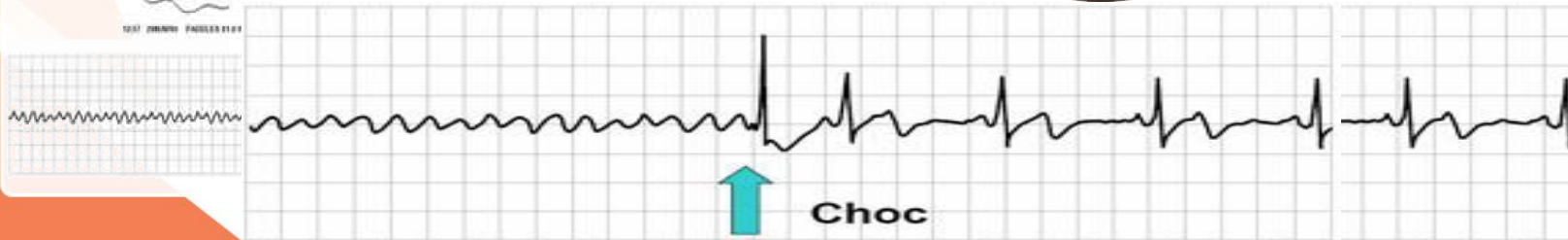
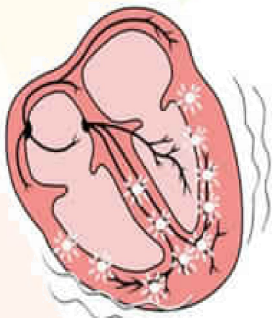
DÉFIBRILLER



Chaîne de survie

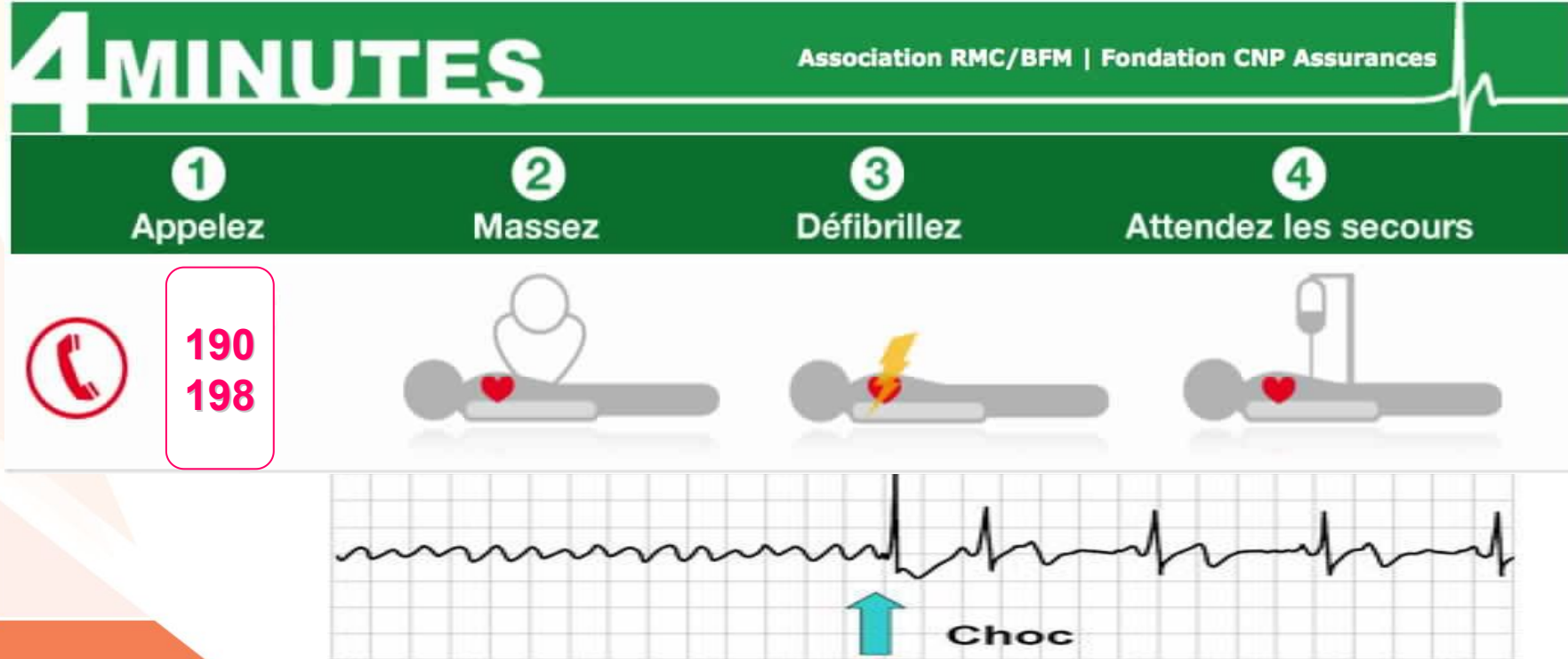
Concept de chaîne de survie

- Comprends 4 maillons successifs
- Destinés à rétablir la circulation du sang chez la victime



Chaîne de survie

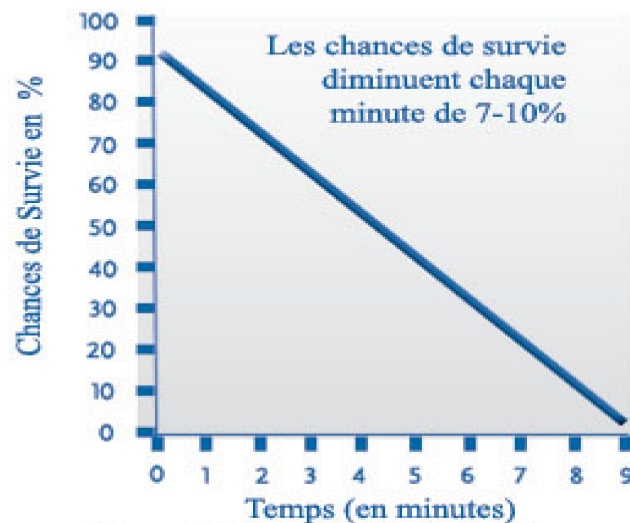
Concept de chaîne de survie



Chaîne de survie

Concept de chaîne de survie

- Concept introduit par CUMINS en 1991
- Confirmé par les études récentes (2000 - 2004)

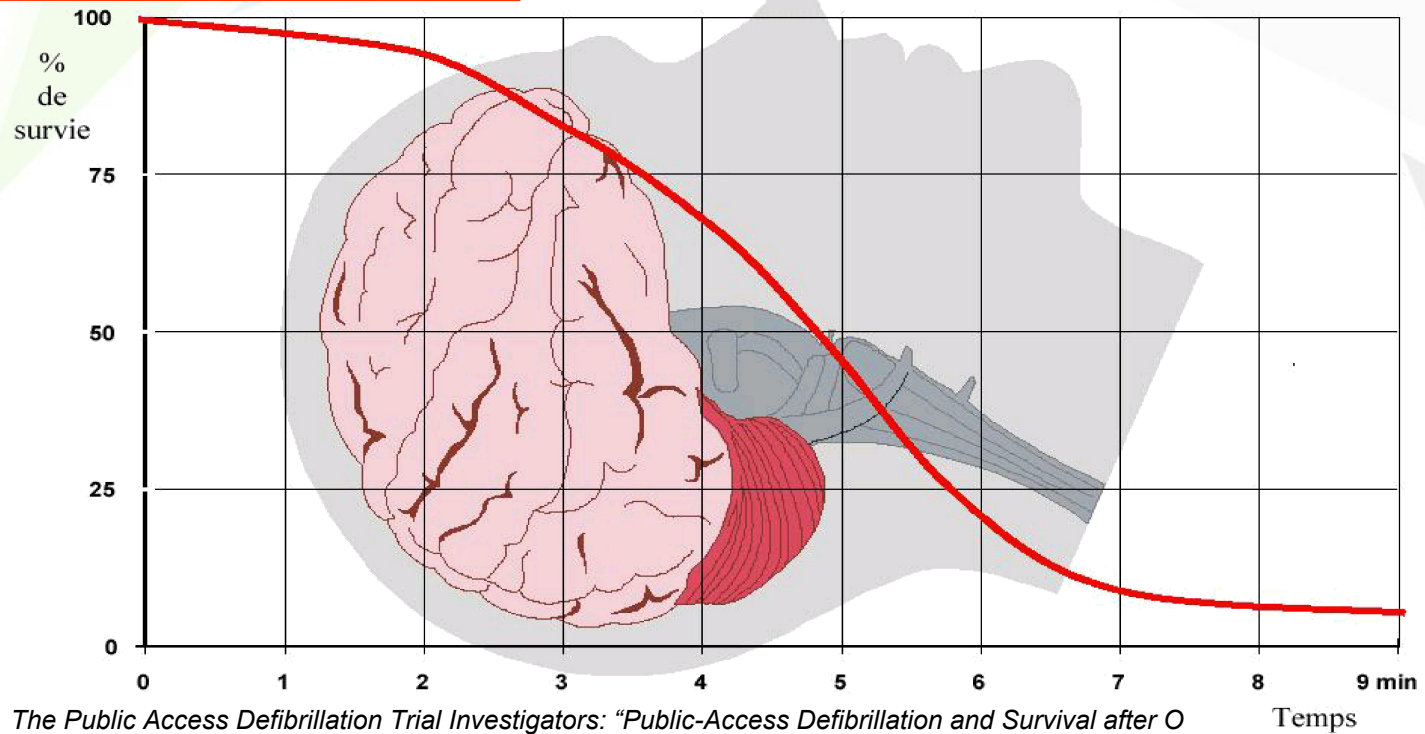


Source : Guidelines 2000 for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation Aug. 22, 2000



Chaîne de survie

Concept de chaîne de survie



The Public Access Defibrillation Trial Investigators: "Public-Access Defibrillation and Survival after Out-of-Hospital Cardiac Arrest." *N Engl J Med* 2004 351:637-646. © Copyright 2004 <http://www.jim.fr>

Objectifs du Module de secourisme

Généraux

- Administrer les gestes pour sauver une vie devant un arrêt cardiaque (BLS)
- Prodiguer les premiers gestes de secours à toutes victimes d'accident (domestique, de travail, de la circulation)
- Gérer de façon efficace toute situation inhabituelle ou exceptionnelle

Objectifs du Module de secourisme

Généraux

- Appliquer les mesures de sauvetage dans un ordre chronologique approprié (observer les priorités fixées),
- Maîtriser les mesures simples en vue de sauver une vie,
- Reconnaître les lésions qui sont du ressort des secouristes professionnels (connaître ses limites),
- Motiver la participation au sauvetage.

Quelques définitions en secourisme

Nourrisson ou bébé



• Age < à 1 an

Enfant



• Age de 1 à 8 ans

Adulte



• Age > à 8 ans

Conclusion



Thanks