



L'Intervention du Secouriste

Dr zouari Abdelaziz
Urgentiste – Consultant - Formateur

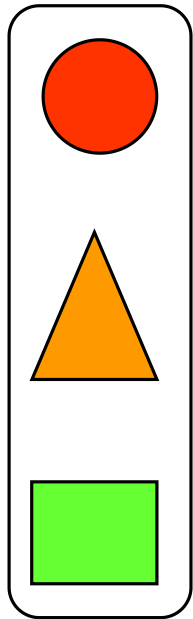
Se Rappeler

- **Protection**
- **Examen**
- **Gestion**
- **Alerte**
- **Secours**



Sécuriser la zone

C'est le fait



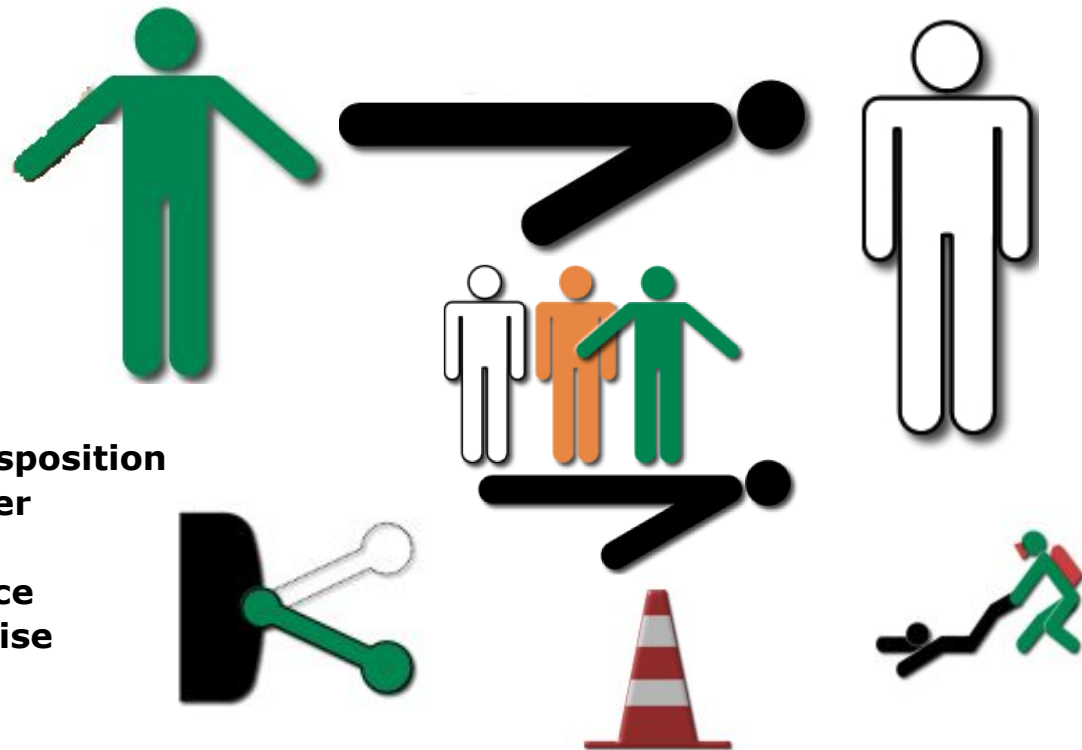
Observer la situation
Rechercher le ou les dangers

Réfléchir et intégrer la situation
Evaluer le ou les risques éventuels

Agir en conséquence
Par des moyens simples
Tout ce qui est à disposition

Sécuriser la zone

- **Qui**
 - Le sauveteur
 - La victime
 - Les badauds
- **Quand**
 - Avant toute action
- **Comment**
 - Avec tout moyen à disposition
 - Suppression du danger
 - Balisage de la zone
 - Dégagement d'urgence
 - Avec rigueur et maîtrise



Sécuriser la zone



CC
SOME RIGHTS RESERVED
vincent chatillon

Sécuriser la zone



Observation

Dangers

- 1).....
- 2).....
- 3).....

Risques

- 1).....
- 2).....
- 3).....

Sécuriser la zone



Réflexion

Dangers

- 1) Courant Electrique
- 2) Tuyau d'eau
- 3) Sol souillé humide

Risques

- 1) Electrisation
- 2) Electrocutation
- 3) Trébucher ...

Sécuriser la zone



Action

Dangers

- 1) Courant Electrique
- 2) Tuyau d'eau
- 3) Sol souillé humide

Agir

- 1) Couper le courant
- 2) Baliser la zone
- 3) Dégager la victime

Sécuriser la zone



Observez cet ouvrier

Si Instabilité



Sécuriser votre intervention

Moyen Matériel

- Danger Contrôlable =====> Supprimer
- Danger Non Contrôlable =====> Baliser

Moyen Humain

Secouriste =====> Port de gants - Masque - ...
Victime =====> Rassurer - Réconforter - Dégager
Tierces =====> Interdire l'accès à la zone

Sécuriser votre intervention

Moyen Matériel

- Danger Contrôlable =====> Supprimer
- Danger Non Contrôlable =====> Baliser



Supprimer



Dégager

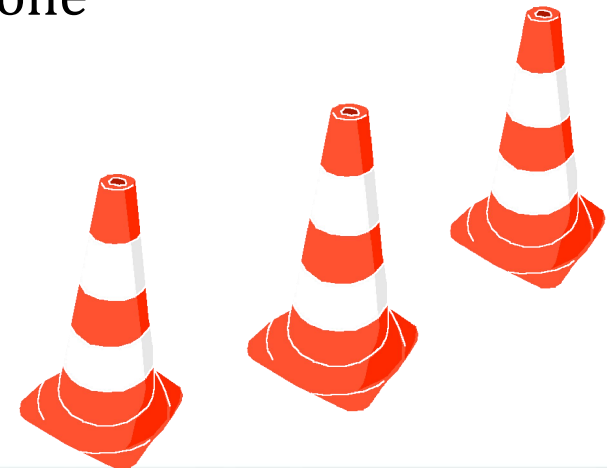
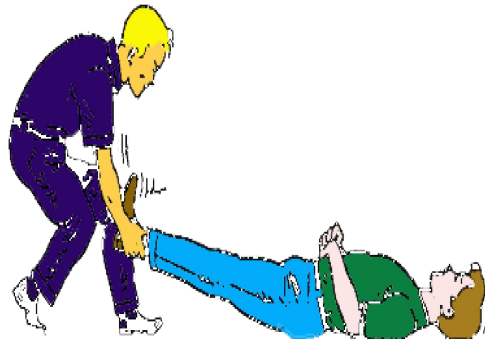
Sécuriser votre intervention

Moyen Humain

Secouriste ==> Port de gants - Masque - ...

Victime =====> Rassurer - Réconforter - Dégager

Tierces =====> Interdire l'accès à la zone



Sécuriser votre intervention



Se poser les questions suivantes

1. Qui est devant le danger et le risque ?
2. Comment contrôler le danger ?
3. Peut-on éliminer le risque du danger ?
4. Quels bénéfices va-t-on gagné à la prise de décision ?
5. Peut-on agir ou mieux s'abstenir car situation instable ?

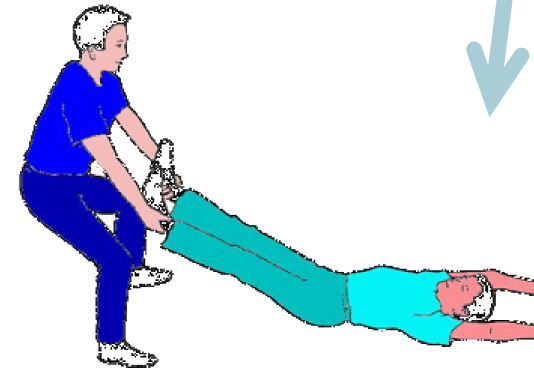
Sécuriser votre intervention



*Danger
Contrôlable*



Danger Non Contrôlable



Sécuriser votre intervention



- **P**: Protection
 - Protection propre
 - Ralentir à la vue de l'accident et allumer ses 4 feux de détresse
 - Dépasser l'accident et se garer en un lieu sûr
 - Faire descendre les accompagnants et les mettre en un lieu sûr
 - Protection du lieu de l'accident
 - Placer de part et d'autre de l'accident un triangle de pré signalisation (150 à 200 m) "Balisage"
 - Faire ralentir la circulation "Personne brandissant un foulard"
 - Protection des victimes
 - Ramener un extincteur éventuellement
 - Couper le contact de la voiture
 - ne pas provoquer d'étincelle et ne pas fumer

Sécuriser votre intervention



Allumez vos feux de détresse dès que vous êtes en vue d'un accident et ralentissez.

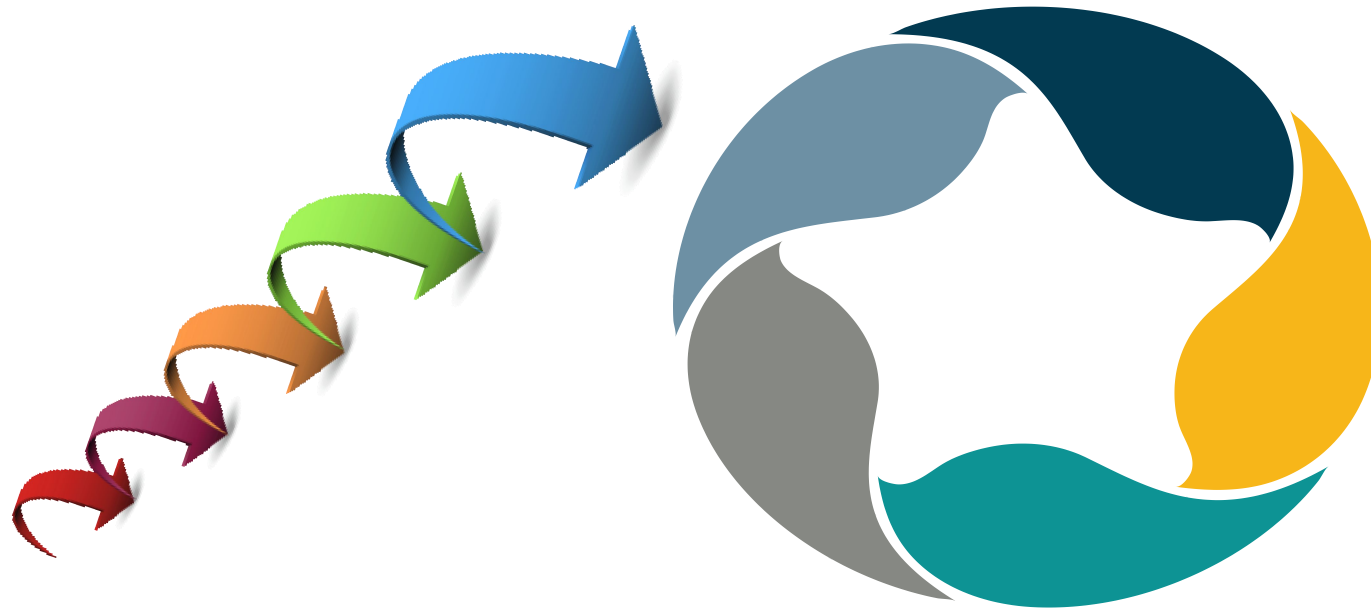


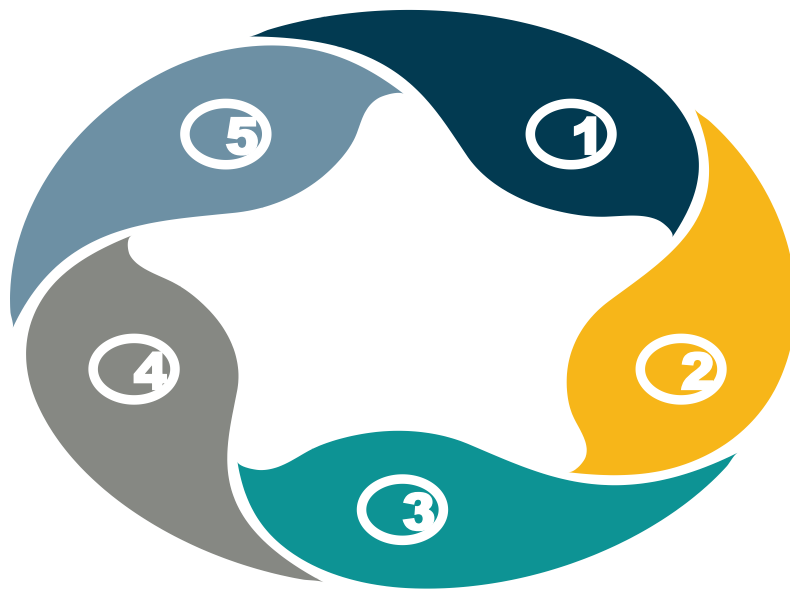
- **P**
- **E**: Examen et bilan primaire: Voir le nombre de victimes et leur état
- **G**: Gestion: Commencer par donner les secours nécessaires
- **A**: Faites Alerter les secours (SAMU / PC)
- **S**: Terminer les gestes et surveiller leur état en attendant



En Sécurité
fppt.com

Votre intervention





1

Protection

2

Examen primaire

3

Gestion de la situation

4

Alerte des secours spécialisés

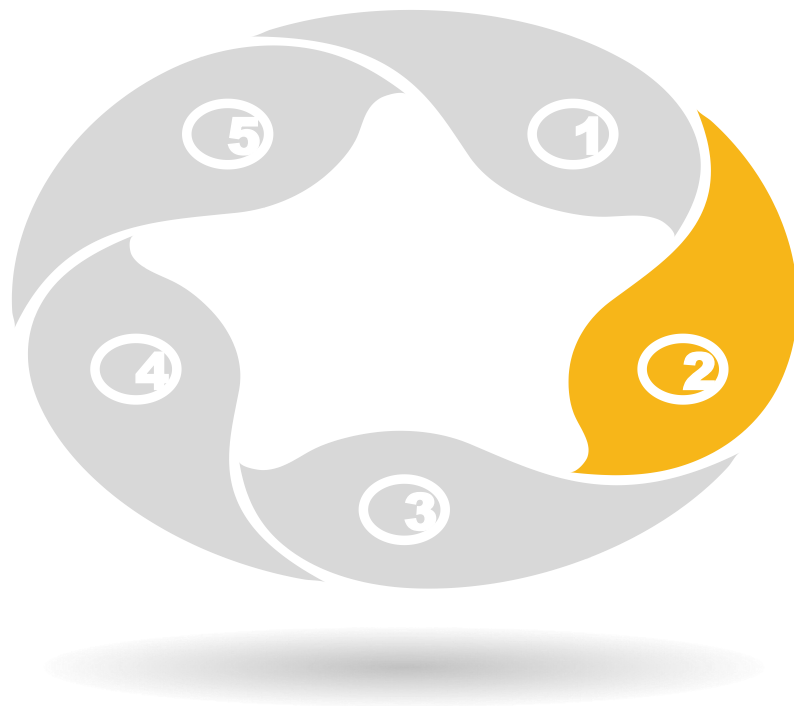
5

Secourir et Surveillance en attente



① Protection et Sécurité

- Notion primordiale
- Observer la présence de danger
- *Persiste-t-il un danger ?*
- Voir les caractéristiques du danger
- *Peut-on le supprimer ?*
- Danger contrôlable le maîtriser
- Danger non contrôlable le baliser
- Danger non contrôlable faire dégager



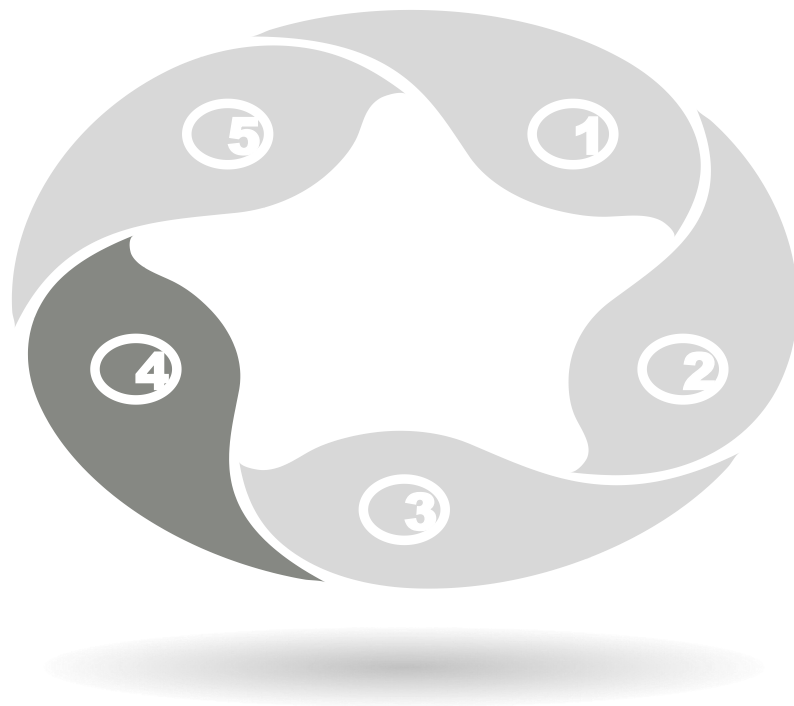
Examen primaire et Bilan initial

- Circonstanciel
 - *Que s'est-il passer ?*
 - *Comment l'accident s'est produit ?*
- Fonctionnel
 - *La victime est-elle consciente*
 - *Respire-t-elle*
 - *Son cœur bat-il encore*
- Lésionnel
 - *De quoi se plaint la victime ?*



Gestion primaire

- Demander de l'aide
- Pour entamer une alerte
- Pour faire venir un défibrillateur
- Pour commencer les premiers gestes



4

Alerter les secours

- Elle conditionne le devenir des blessés
- Action fondamentale en secourisme
- Généralement un témoin l'assure
- Répondre aux questions suivantes
- *Qui ===== présentation + N°*
- *Quoi ===== nature et type d'accident*
- *Où et Quand = adresse exacte*
- *Combien ===== nombre de victimes*
- *Appréciation = état apparent et risques*



Secourir et surveiller

- Une fois situation analysée
- On commence les premiers soins
- Hémorragie ===== Comprimer
- Obstruction VA ===== Désobstruer
- Arrêt cardiaque ===== Réanimer
- Inconscience et respire Mettre sur le coté
- Malaise ===== Reposer et conseil
- Brûlure ===== Refroidir
- Plaies ===== Désinfecter
- Fracture ===== Immobiliser

Les gestes de l'intervention



Premier Geste = Protection

- Sécuriser votre zone d'action
- Protégez vous (gants, masque, lunettes,)
- Baliser la zone pour interdire l'accès
- Eventuellement dégager la victime
- Utilisez ce que vous allez trouver sous la main
- Avec des moyens simples : corde, obstacle, couper le courant, couper l'arrivée du gaz,

Arrêter une hémorragie

- Compression locale
- Main protéger (gants)
- Etendre la victime au sol
- Surélever le membre atteint
- Pansement compressif (CHU)
- Emballage par linge propre
- Ramener vers structure hospitalière



Désobstruer les voies aériennes

- Confirmer l'obstruction totale
- Pencher la victime en avant
- Donner 1 à 5 claques dans le dos
- Si échec donner 1 à 5 compressions abdominales
- Répéter jusqu'à la désobstruction
- Si perte de connaissance réanimation (RCP)



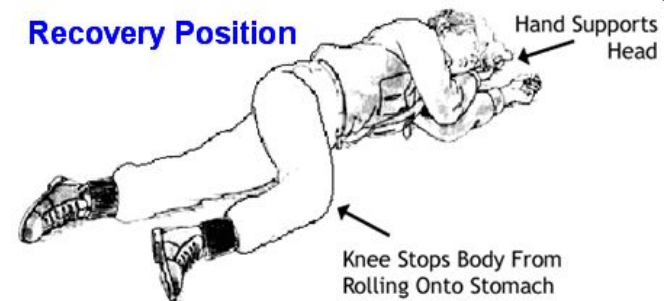
Agir devant un Arrêt Cardiaque

- Confirmer l'arrêt
 - Victime Inconsciente
 - Absence de Respiration
 - Après Libération des Voies Aériennes
- Alerter les secours et faite venir un DAE
- Entamer le Massage Cardiaque Externe
- Faite de la respiration artificielle
- Mettre en marche le Défibrillateur



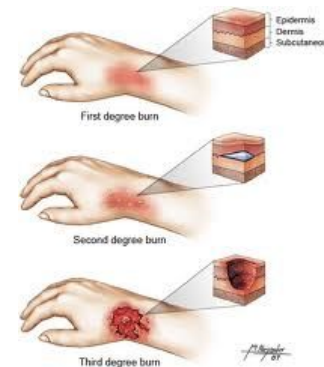
Agir devant une Inconscience

- Confirmer l'inconscience avec respiration
 - Victime Inconsciente
 - Présence de Respiration
 - Après Libération des Voies Aériennes
- Entamer la mise en Position Latérale de Sécurité
- Alerter les secours spécialisés
- Surveiller en attendant les secours



Refroidir une Brûlure

- Supprimer le danger et la cause - Etouffer des flammes
- Refroidir avec de l'eau de robinet
- Pendant 10 minutes au minimum
- Enlever les vêtements sauf ceux qui collent
- Apprécier la gravité de la brûlure
- Protéger par un pansement
- Vérifier la vaccination antitétanique
- Ramener à l'hôpital



Désinfecter une plaie

- Supprimer et éloigner le danger sinon dégager
- Laver la plaie avec de l'eau et du savon doux
- Se munir de compresses de désinfectant et bande gaze
- Se laver les mains et porter des gants propres
- Assurer une désinfection de la plaie avec un antiseptique
- Couvrir par un pansement
- Vérifier la vaccination antitétanique
- Ramener à l'hôpital les plaies graves
- Si la plaie contient un corps étranger ne pas le retirer



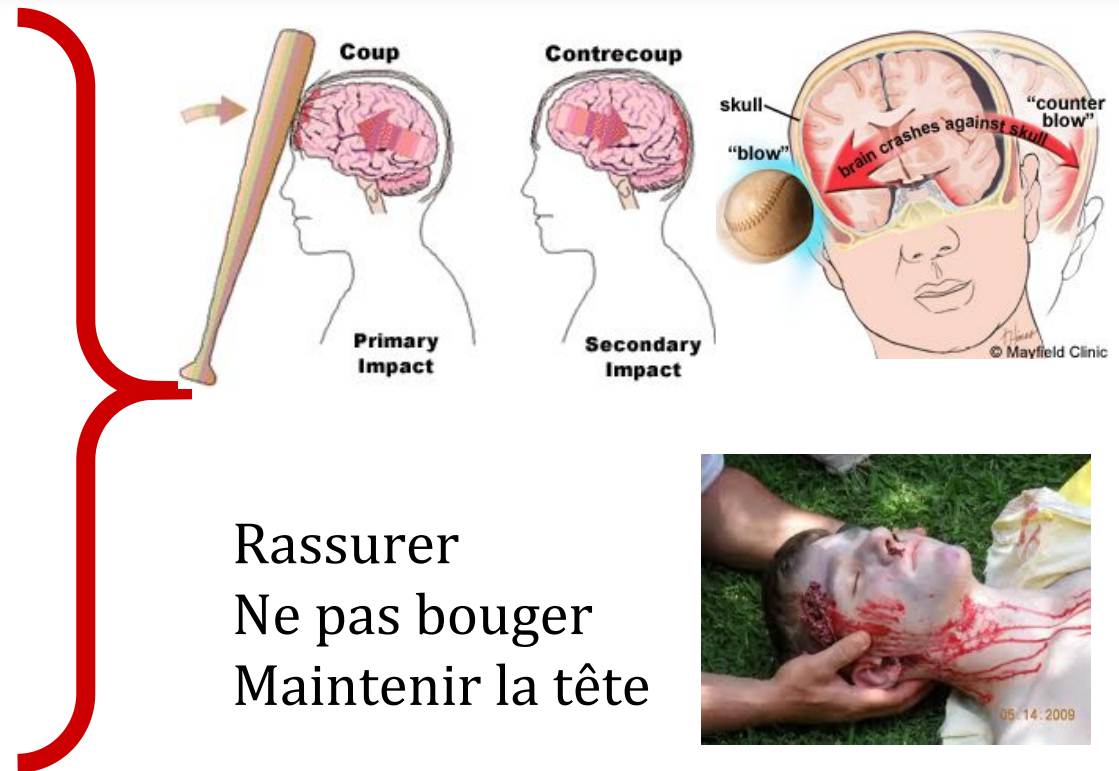
Agir devant une atteinte des os

- Supprimer et éloigner le danger
- Rassurer la victime et demander lui de ne pas bouger
- Confirmer l'atteinte par l'examen primaire de la victime
- Fracture - Entorse - Luxation
- Se munir d'une écharpe et d'attelles de fortune
- Immobiliser le segment atteint (Supérieur, inférieur, cou, ..)
- Couvrir la victime par une couverture de survie
- Alerter les secours spécialisés ou une ambulance



Agir devant un Traumatisme Crânien

- Causes
 - accident de la circulation
 - accident domestique
 - accident de travail
 - accident sportif
 - agression
- Lésions associées
 - plaie du cuir chevelu
 - fracture des os du crâne
 - dommage du cerveau
- Signes
 - trouble de la conscience
 - trouble de la respiration
 - saignement du nez-oreille



Agir devant un malaise

- Confirmer le malaise par une bonne observation
- Mettre la victime au repos dans la position la plus confortable
- Poser des questions pour recueillir le maximum d'informations
 - Age et sexe de la victime
 - Nature du malaise et type de la douleur
 - Evolution dans le temps (depuis combien de temps – Aug° ou Dim°)
 - Présence ou absence de pathologies chroniques (Médicaments)
 - Hospitalisation récente (durée et causes)
- Appeler le médecin ou le SAMU pour avoir un conseil médical



Secourisme en équipe



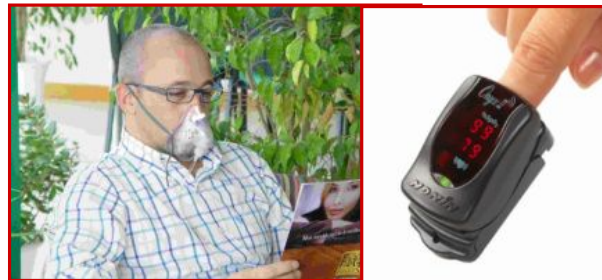
Travailler en sécurité d'hygiène

- Enumérer les infections et maladies transmises
- Savoir assurer un lavage des mains
- Savoir porter des gants
- Reconnaître la nécessité d'une tenu adéquate
- Maîtriser les éléments de surveillance des infections



Utiliser de l'oxygène

- Reconnaître les bouteilles d'oxygène
- Enumérer les normes d'utilisation de l'oxygène
- Savoir lire les inscriptions sur la bouteille d'oxygène
- Savoir calculer l'autonomie de la bouteille d'oxygène
- Reconnaître le matériel pour délivrer l'oxygène
- Maîtriser les éléments de surveillance de l'oxygénothérapie



Assurer un relevage

- Reconnaître la position de stabilité du secouriste
- Apprendre à travailler pour éviter de se blesser le dos
- Enumérer les différentes techniques de relevage d'une victime
- Enumérer les différents matériels de relevage d'une victime
- Savoir choisir le matériel en fonction de l'atteinte et des conditions



Assurer un brancardage

- Reconnaître les différents types de brancard
- Se mobiliser avec un brancard et une victime
- Charger un brancard dans une ambulance



Se préparer aux situations d'exception

- Reconnaître les situations d'exception
- Savoir l'organisation des secours lors de ces situations
- Acquérir les réflexes d'action lors de ses situations



Exemple d'actions



Exemple d'actions



Exemple d'actions



Exemple d'actions



